GUIDE TECHNIQUE - TECHNICAL GUIDE

20ème TOUR CYCLISTE FEMININ INTERNATIONAL DE L'ARDÈCHE

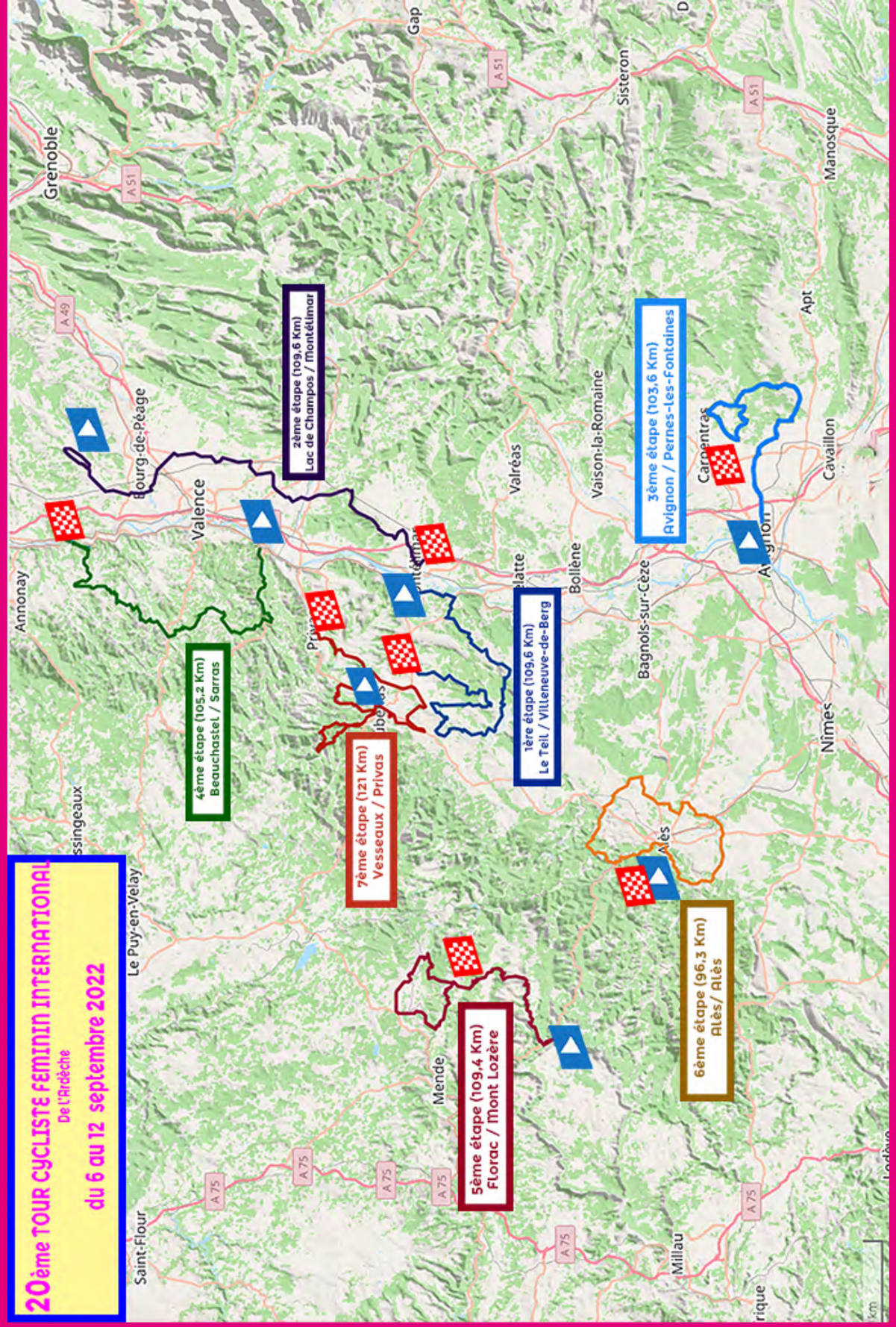


6 AU 12 SEPTEMBRE 2022

VÉLO CLUB VALLÉE DU RHÔNE ARDÉCHOISE

Vélo Club Vallé du Rhône Ardéchoise - Les Alliberts - 07700 - SAINT MARTIN D'ARDECHE - Association N°: W072001965
N°Siret 54002263900012 - N°Siren 540022639 - Code APE 9312Z - www.tcfia.com - Email : louisjeannin@gmail.com

www.tcfia.com



SOMMAIRE
SUMMARY



ROADBOOK 2022

4. Éditorial - *Editorial*

6. Palmarès du Tour - *Medal winners*
Les Officiels - *Officials*

7. L'organisation du TCFIA et ses bénévoles
TCFIA'S organisation and its volunteers

8. Accueil des équipes - *Reception of the teams*

9. Programme des étapes - *Program of stages*

10. A tous les officiels journalistes, directeurs sportifs, prestataires suiveurs et bénévoles / Protection de l'environnement
To all officials, sports directors, followers and volunteers / Environmental protection

12. Reglement particulier du TCFIA 2022
Special regulations of the TCFIA 2022

20. Les Étapes 2022 - *The stages in 2022*

46. Sponsors

ÉDITORIAL

20 ans !! Déjà 20 ans de passion !!

En 20 ans, l'investissement sans faille et impressionnant des bénévoles passionnés du Tour Cycliste Féminin International de l'Ardèche, a fait de cette épreuve un évènement emblématique du cyclisme féminin professionnel et semi-professionnel qui a su s'imposer comme un rendez-vous incontournable de la fin de l'été pour les meilleures équipes du monde, passant de National à International UCI 2.2 puis UCI 2.1, de 3 à 7 étapes, avec une communication qui s'est élargie vers un site, l'apparition sur Facebook, Instagram et YouTube !! Que de chemin parcouru avant d'atteindre le rêve ultime, demain, de l'objectif à court terme des étapes retransmises sur les chaînes télévisées.

La trentaine de passionnés au plus près de l'organisation qui ont secondé Thierry REBOUL, initiateur et créateur de l'épreuve en 2003 jusqu'en 2006, a progressé avec Alain COUREON de 2006 à 2019 pour atteindre aujourd'hui avec Louis JEANNIN plus d'une centaine. Respect à ces deux co-fondateurs quand on connait les tracasseries, les difficultés à surmonter pour bâtir cette épreuve.

Les exigences de la règlementation et du cahier des charges de l'organisation en matière de sécurité, de soins et secours, de prix et primes aux coureuses ont mis en évidence les difficultés à trouver, en nombre suffisant, les bénévoles signaleurs à pied pour sécuriser les intersections. Nous touchons du doigt la vraie crise du bénévolat rongé petit à petit par le volontariat indemnisé. Et l'on peut parler d'une crise majeure de notre société minée sur ses bases fondamentales du don de soi par l'individualisme.

C'est aussi par passion que le département de l'Ardèche, soutient indéfectiblement l'épreuve depuis 20 ans, et constate avec fierté que les départements limitrophes que sont la Drôme, le Gard, la Lozère et le Vaucluse puis la Région AURA et plus récemment la Région Occitanie et maintenant les Communautés de Communes ou Agglomérations, ont emboité le pas, eux aussi, avec passion et enthousiasme.

Ces collectivités ont ainsi permis de faire de cette épreuve l'une des trois plus importantes au monde en terme de nombre d'étapes, reconnue tant pour ses caractéristiques sportives très exigeantes que pour ses paysages à couper le souffle, pour ses soutiens militants aux causes de l'environnement, la lutte contre les gaspillages, contre les cancers, contre les violences faites aux femmes le soutien aux Handicaps invisibles, à l'Egalité Hommes / Femmes et au tri sélectif.

Sans nos partenaires privés soutenant nos différents maillots de leader, le TCFIA n'existerait pas. Chaleureux remerciements aux différents établissements tels Camping SUNELIA notre GENEREUX hébergeur, Sté MELVITA, le CREDIT MUTUEL, LA CNR, la CCI ARDECHE, LE DAUPHINE LIBERE, MUTUALIA, HOTEL IBIS, SUPER U Donzère et MIDI LIBRE.

Cette édition 2022 est encore une histoire de passion ; passion des filles qui iront jusqu'au bout de l'effort pour terminer en bonne place, passion pour les bénévoles et prestataires en tous domaines pour faire en sorte que tous soient « Emerveillés par le TCFIA »

Louis JEANNIN
President Vélo Club Vallée du Rhône Ardéchoise – Directeur de l'Organisation du TCFIA

EDITORIAL

20 years old ! Already 20 years of passion !

In 20 years, the flawless and impressive investment of passionate volunteers of the International Women Cycling Tour of the Ardeche, has made this event an emblematic event of professional and semi-professional women cycling. This event has become an unmissable appointment of the end of the Summer for the best teams in the world, going from National to International UCI 2.2 and then UCI 2.1, from 3 to 7 race stages, with a communication that has expanded from a website up to being present on Facebook, Instagram and YouTube ! What a long way has come before reaching the ultimate dream, tomorrow, of the short-term goal of the race stages broadcast on TV channels.

The thirty or so enthusiasts who have assisted Thierry REBOUL, initiator and creator of the event in 2003 until 2006, has progressed in number with Alain COUREON from 2006 to 2019 to reach today, with Louis JEANNIN, more than a hundred volunteers. Respect to these two co-founders when we know the hassle, the difficulties to overcome in order to build this event.

The requirements of the regulations and the specifications of the organization in terms of safety, care and rescue, prizes and bonuses to the race cyclists have highlighted the difficulties to find, in sufficient numbers, the volunteers signalers on foot to secure the crossroads. This enables us to realize the real crisis of volunteering eaten away, bit by bit, by the paid volunteering work. And we can speak of a major crisis of our society, undermined on its fundamental bases of self-giving by individualism.

It is also by passion that the Ardèche county council has been supporting the event for 20 years, and has noticed with pride that the neighboring departments such as the Drôme, the Gard, the Lozère and the Vaucluse, then the AURA Region and more recently the Occitanie Region and now the federation of local municipalities have also fallen into step behind, with passion and enthusiasm.

These communities have thus made possible to make this event one of the three most important ones in the world in terms of number of cycling race stages, recognized as much for its very demanding sporting characteristics as for its breathtaking landscapes, for its militant support for environmental causes, the fight against waste, against cancer, against violence against women, the support for invisible disabilities, for equality between men and women, and for selective waste sorting.

Without our private partners supporting our different leader jerseys, the TCFIA would not exist. Many thanks to these different partners such as Camping SUNELIA our GENEROUS host, Sté MELVITA, CREDIT MUTUEL, the CNR, CCI ARDECHE, LE DAUPHINE LIBERE, MUTUALIA, HOTEL IBIS, SUPER U Donzère and MIDI LIBRE.

This 2022 edition is still a story of passion; passion from the women who will go to the end of the effort to finish in good ranking position, passion from the volunteers and providers in all fields to ensure that everybody is "Amazed by the TCFIA"

Louis JEANNIN
President Vélo Club Vallée du Rhône Ardéchoise – Directeur de l'Organisation du TCFIA

TCFIA ORGANISATION - VÉLO CLUB VALLÉE DU RHÔNE ARDÉCHOISE - 07700 SAINT MARTIN D'ARDÈCHE - WWW.TCFIA.COM

PALMARES - *WINNERS*

2021	LEAH THOMAS	USA
2020	LAUREN STEPHENS	USA
2019	MARIANNE VOS	PAYS-BAS
2018	KATARZYNA NIEWIADOMA	POLOGNE
2017	LUCY KENNEDY	AUSTRALIE
2016	FLAVIA OLIVEIRA	BRESIL
2015	TAYLER WILES	USA
2014	LINDA VILLUMSEN	NEW ZELAND
2013	TATIANA ANTOSHINA	RUSSIE

2012	EMMA POOLEY	GBR
2011	EMMA POOLEY	GBR
2010	VICKY WHITELAW	AUSTRALIE
2009	KRISTIN ARMSTRONG	USA
2008	AMBER NEBEN	USA
2007	MARIBEL MORENO ALLUE	ESPAGNE
2006	EDITA PUCINSKAITE	LITUANIE
2005	EDITA PUCINSKAITE	LITUANIE
2004	ELISABETH CHEVANNE-BRUNEL	FRANCE
2003	EDITA PUCINSKAITE	LITUANIE

Le Tour Cycliste Féminin International de l'Ardèche est une épreuve soutenue par le Comité Départemental Ardèche FFC et le Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes FFC, inscrite au calendrier de la Fédération Française de Cyclisme et au calendrier des épreuves par étapes Route de l'Union Cycliste Internationale (UCI) en 2.1

LES OFFICIELS - *OFFICIALS*

COLLÈGE DES COMMISSAIRES

JOOREN Jempi	Président du Jury
BASTIEN Laurent	Commissaire 1
JAMAIN Séverine	Commissaire 2
DUFOUR Sandrine	Juge à l'arrivée
TEXIER Patrick	Chronométreur 1
PION Patrice	Commissaire Moto 1
DUFOUR Bénédicte	Commissaire Moto 2
JALADE Gilles	RADIO TOUR

ANIMATION

Vincent DIDELOT	Speaker Officiel
Alain MARCHAL	Speaker adjoint
Ludo ALLIGIER	Commentateur - Intervieweur

HÔPITAUX - *HOSPITALS*

Centre Hospitalier
16 Avenue Bellande
07200 AUBENAS
04 75 35 60 60

Centre Hospitalier
Avenue du 8 Mai 1945
48000 MENDE
04 66 49 49 49

Centre Hospitalier
La Tuilerie
48300 LANGOGNE
04 66 69 78 00

Centre Hospitalier
2 Avenue Pasteur
07000 PRIVAS
04 75 20 20 00

Centre Hospitalier
305 Rue Raoul-Follereau
84000 AVIGNON
04 32 75 33 33

Centre Hospitalier
179 Avenue du Maréchal Juin
26000 VALENCE
04 75 75 75 75

Centre Hospitalier
Quartier Beausseret
26200 MONTELIMAR
04 75 53 40 00

Clinique Pasteur
294 Boulevard Charles de Gaulle
07500 GRANGES-LÈS-VALENCE
04 75 75 24 24

Centre Hospitalier
Rond point de l'Amitié
84200 CARPENTRAS
04 32 85 88 88

CHU De Nîmes
4 Rue du Professeur Robert
Debré, 30029 NÎMES
04 66 68 68 68

Centre Hospitalier Alès-Cévennes
Avenue du Dr Jean Goubert
30100 ALÈS
04 66 78 33 33

Hôpital d'Uzès
510 Route de Nîmes
30700 UZÈS
04 66 63 71 00

Une permanence médicale est assurée chaque jour une heure avant le départ et une heure après l'arrivée par le médecin du Tour à l'Ambulance des Sapeurs-Pompiers du Gard à proximité du podium départ ou arrivée
A medical service is provided each day one hour before the start and one hour after the finish by the Tour doctor at the Gard Fire Brigade Ambulance near the start/finish podium

L'ORGANISATION DU TCFIA ET SES BENEVOLES
TCFIA'S ORGANISATION AND ITS VOLUNTEERS

Directeur Général de l'Organisation :	Louis JEANNIN	+33 6 82 08 47 74
Adjoint organisation course :	Gilles JALADE	+33 6 07 99 66 01
Chargé des signaleurs et sécurité avant :	Christian FARJOT	+33 6 81 72 99 19
Chargé de la sécurité motos :	François MILLOT (M.P.S.)	+33 6 88 21 07 26
Chargé des signaleurs moto :	Christophe GRIVOT	+33 7 49 96 42 37
Secrétariat Général du Tour :	Marie-Elise VIDAL	+33 6 08 42 15 89
Trésorier VCVRA :	Alain MARCHAL	+33 6 81 81 55 13
Administration course :	Fred BONNET	+33 6 83 45 76 70
Responsable Médecins du Tour – COVID :	Docteur Fanny TRAVERS	+33 6 76 37 91 75
Infirmière Coordinatrice COVID :	Martine Chaussignand	+33 6 74 18 06 64
Infirmier moto :	Olivier ECUVILLON - Roland DUFOUR	
Ambulances :	Amicale des Sapeurs-Pompiers du GARD	
Protocole Podium arrivée - départ :	Vincent DIDELOT	+33 6 81 81 55 13
Protocole Podium départ :	Alain MARCHAL	+33 6 81 81 55 13
Protocole accueil VIP et partenaires :	Jean-Pierre ALFARO	+33 6 82 97 38 19
VILLAGE DU TOUR Responsable :	Catherine De Bussy	+33 6 08 40 31 22
Contrôle anti-dopage déléguée ITA :	Amadianta THANOU	+30 697 7707452
Chauffeure et Assistante contrôle anti-dopage :	Maëlys MARTIN	+33 6 51 73 75 50
Contrôle anti-dopage délégué TCFIA :	Fred BONNET	+33 6 83 45 76 70
Contrôle anti-dopage Chaperons :	Daniel GUIADER - Céline LEGRAND - Ghislaine THABORE - Geneviève METROT	
Chauffeur VIP :	Jean-Paul CARTAL	+33 6 02 18 04 37
Traceur Openrunner :	Louis JEANNIN	+33 6 82 08 47 74
Web master tcfia.com :	Jean RAGEL	+33 6 86 07 07 39
Responsable presse et medias :	Gilbert BUISSON	+33 6 43 25 82 45
Photographes officiels du Tour :	Patrick FERRIER – Gilbert BUISSON	
Cadreurs – Vidéos :	Richard REY-MOUTET – Ludovic ALLIGIER	
Graphiste :	Franck JEANNIN	+33 6 71 10 22 60
Responsable restauration :	Jean PICCIOLI	+33 6 20 22 52 79
Assistants restauration :	Eric JUGE - Jean-Marc CANARD - Jacqueline DEMARETZ	
Responsables Hébergement ALUNA :	Louis JEANNIN - Maire-Elise VIDAL	
Responsable lignes départ et arrivée :	Florent PERIA	+33 7 83 23 62 71
Fléchage :	Dominique LIOZON – Marcel et Nadine RAMOS	
Efléchage :	Nathalie LIOZON - Patrice MONET - Christopher BORTHIEWEZ	
Boutique du Tour :	Claudine FIZAINE – Françoise BONNET	
Podium :	Michel NOUVEAU	+33 6 13 11 12 25
Photo Finish – Salon Jury :	STS Sports – Fred LAFARGUE – Rolland BONIN Organisation	
Voiture ouvreuse :	AFC Sécurisation - Sébastien BOUBÉ	+33 6 35 91 77 09
Voiture Pilote :	Christian et Agnès FARJOT	+33 6 81 72 99 19
Voiture Balai :	Jean-Louis OUSTRY +33 6 81 98 44 91 - Guy CHABAS	+33 6 07 73 89 90
Assistante voiture balai :	Marie-Christine ROCHET	+33 6 50 96 36 70
Voiture Environnement :	Gérard AUDIGIER +33 6 69 68 79 08 - Marc DI SANTO	+33 6 37 89 50 78
Chauffeur Directeur Organisation :	Renée GRIVOT	
Chauffeur Président du Jury :	Dany SPIERS	+33 6 84 96 98 04
Chauffeur Médecin du Tour :	Guillaume CARTAL	+33 6 98 03 28 67
Chauffeur Commissaire 1 :	Michel CHAMPANHET	+33 6 75 96 27 67
Chauffeur Commissaire 2 :	Jean-Marie MARINI	+33 6 03 17 84 99
Chauffeur Chronométreur :	Jean-Luc SERPOL	+33 6 74 22 93 35
Pilote Juge à l'arrivée :	Antoine BERTHIER	
Pilote Moto Information Générale :	Alain COLOMBANI - Pierre PRIEUR	
Moto adjoint au responsable des motards :	Philippe PHILIPPON	
Pilote moto Commissaire 1 :	Patrick LIEGEOIS	
Pilote moto Commissaire 2 :	Christian MATHON	
Pilote moto cameraman 1 :	Jean-Louis DELUBAC	
Pilote moto cameraman 2 :	Lilian DELUBAC	
Pilote moto photographe 1 :	Emile VILETRAN	
Pilote moto photographe 2 :		
Pilote moto utilisateur du drone :	Christian FENEUIL	
Moto dépannage neutre :	Philippe DUMAS	
Ardoisière :	Nathalie PERRET-SERRANO	
Pilote moto Ardoisière :	Jacky COURBET	
Signaleurs motos :	Jacky AVENAS - Claude BOCAUX – Patrick BOURASSEAU - Jean-Claude BRAMATO – Jean-Paul CARRIERE	
	Jean-Claude FAURIE – Christophe GRIVOT - Thierry JEANNIN – Alain LARRE – Bruno LECHAT - Bernard MATHEVET	
	Eric MIRA – Frédéric MOGAT - Didier PERRET – Patrick PIAU – Christian REYNAUD – Georges ROCHE	
	André et Christine ROUDIL – Philippe SAHAGUIAN – Jean-Luc SAHY	
Les coordinateurs :	Bernard QUINTY - André VOLLE - Jean-Claude COSTE - Monique VALETTE - Dominique FOURAISON	
	Bernard MENDEZ - Bernard LIEBLANG - Claude TEISSIER - Vincent RAOUX - Christian ROUX - Kamel BELKACEMI	
	Michel CHAMPANHET - Philippe et Gisèle AUBERT - Christian FARJOT	
Equipe installation départ et arrivée :	Roland CORNUS – Alain GARON – Jacques GUILLAUD – Pierre GRAS – Marc Pierre GAUTIER - Thierry SEVENIER –André VOLLE	
Signalisation :	Frédérique RUIS	
Dernier KM :	Alain GARON – Marc Pierre GAUTIER	
Déviation directeurs sportifs :	Dominique LIOZON – Marcel RAMOS	

ACCUEIL DES ÉQUIPES
RECEPTION OF THE TEAMS

HEBERGEMENT
Lundi 5 Septembre 2022 de 9h à 14h
Répartition des équipes dans leurs bungalows
Camping ALUNA
Route de Lagorce – 07120 – RUOMS
44.44500 - 4.37010

MISE EN PLACE LIAISONS RADIO
Lundi 5 septembre 2022 de 13h à 17h
Grand Parking du camping à gauche après l'entrée
Fréquence : **157.550**

PERMANENCE
Lundi 5 septembre 2022 de 14h à 15h 15
Confirmation des Partantes Distribution
des Dossards
Esplanade du restaurant Camping ALUNA

RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS
Lundi 5 septembre 2022 à 15h30
Esplanade Restaurant Camping ALUNA
En présence du jury des commissaires, des organisateurs et des responsables sécurité.

CEREMONIE DE PRéSENTATION DES éQUIPEs
Lundi 5 septembre 2022 à partir de 16h 30
Présentation et photos des équipes avec
« Jingle musical » de chaque équipe - Remise des cadeaux – séance photos
(venir avec les dossards à la main)

DINER D'ACCUEIL
Lundi 5 septembre 18h 30
dîner offert par le TCFIA

Vous devrez laisser les hébergements aussi propres et en ordre que vous les avez trouvés, les sols doivent être balayés et lavés avant la restitution des clés. Dans le cas contraire, les dégradations, remise en état des lieux ou ménage vous seront facturées.

Les draps ne sont pas fournis, les apporter ou les louer au camping. Apportez aussi votre linge de toilette.

Des sacs de tri sélectif sont également distribués à chaque équipe avec indications de la méthode de tri.

L'organisateur ne prend pas en charge les dépenses personnelles et les suppléments

Les masques de protection obligatoires ne sont pas fournis par l'organisateur. Munissez-vous de vos masques personnels

ACCOMMODATION
Monday September 5th 2022 from 9am to 2pm
Distribution of the teams in their bungalows
Camping ALUNA
Route de Lagorce - 07120 - RUOMS
44.44500 - 4.37010

SETTING UP OF RADIO LINKS
Monday 5th September 2022 from 1pm to 5pm Large parking lot of the campsite on the left after the entrance - Frequency : **157.550**

PERMANENCE
Monday, September 5, 2022 from 2:00 pm to 3:15 pm
Confirmation of starters
Distribution of Race Numbers
Esplanade of the restaurant Camping ALUNA

MEETING OF THE TEAM MANAGERS
Monday 5th September 2022 at 3.30 pm Esplanade Restaurant Camping ALUNA In the presence of the jury of arbitres the organizers and the security staff.

PRESENTATION CEREMONY OF THE TEAMS
Monday September 5th 2022 from 4:30 pm
Presentation and photos of the teams with "musical jingle" of each team - Presentation of gifts - photo session
(come with race numbers in hand)

COLD BUFFET OFFERED BY THE ORGANIZATION
Monday, September 5, 6:30 p.m.
Dinner offered by the TCFIA

You will have to leave the accommodations as clean and tidy as you found them, the floors must be swept and washed before the return of the keys. If not, you will be charged for any damage, restoration of the premises or cleaning.

Sheets are not provided, bring them or rent them at the campsite. Bring your own towels.

Bags for selective sorting are also distributed to each team with indications of the method of sorting.

The organizer does not take in charge personal expenses and supplements

The mandatory protective masks are not provided by the organizer. Please bring your own masks

⚠ En raison de l'extrême sécheresse et des nombreux feux de forêt IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE FUMER dans tous les secteurs du TCFIA
Due to extreme drought and many fires, IT IS STRICTLY FORBIDDEN TO SMOKE in all the areas of the TCFIA ⚠



PROGRAMME DES ETAPES
PROGRAM OF STAGES

Les repas indiqués sont ceux de l'organisation
The meals indicated are those of the organisation

MARDI 6/09/2022 – LE TEIL > VILLNEUVE DE BERG
10h30 – Réunion sécurité : Maison des Sports Le Teil
11h00 – Repas : salle Paul Avon - LE TEIL
11h30 – Signature : Podium Parking salle Paul Avon
13h50 – Départ fictif : Parking Salle Paul AVON
17h00 –Arrivée Villeneuve de Berg : Place des Bœufs
18h30 – Repas : Maison de l'Ardéchoise

MERCREDI 7/09/2022 – LAC DE CHAMPOS > MONTELIMAR
11H00 - Repas : Rose des Sables – St Donat
12h00 - Signature : domaine Lac de Champos
13h30 – Départ fictif: Domaine Lac de Champos
16h30 – Arrivée : Rte d'Espeluche – Montélimar
16h45 – Antidopage infirmerie stade athlétisme
18h00 – Repas : collège Marguerite Duras Montélimar

JEUDI 8/09/2022 AVIGNON > PERNES-LES-FONTAINES
10h30 – Repas : Salle Ile de la Barthelasse - Avignon
11h00 – Signature : place de l'Horloge - Avignon
12h15 – Départ fictif: Place de l'Horloge - Avignon
15h15 – Arrivée : Pl. du Barriot PERNES LES FONTAINES
15h30 – Anti dopage : salle culturelle les Augustins
17h00 – Repas : Salle culturelle les Augustin

VENDREDI 9/09/2022 – BEAUCHASTEL > SARRAS
10h00 – Repas : salle de l'Ile Blaud Beauchastel
11h30 : Signature : Parking CNR - Barrage
11h40 – Départ fictif: Parking CNR - Barrage
14h30 – Arrivée : Rue du 8 mai 1945 - Sarras
14h 45 - Contrôle antidopage : 18 avenue des Cévennes
16h 00 – Apéritif offert par la ville – Cave Coopérative
17h00 – Repas : salle des Fêtes place Bochir

SAMEDI 10/09/2022 – FLORAC > MONT LOZERE
11h00 – Repas : Salle des Fêtes Rue Boissier
11h30 – Signature : Esplanade Marceau Farelle
12h30 – Départ fictif: Bas rue Maurice Tour
16h15 – Arrivée : le Mont Lozère Station de Sky
16h 30 : Antidopage : Centre Joseph Caupert (arrivée)
17h30 – Repas : Salle des Fêtes – Le Bleymard

DIMANCHE 11/09/2022 – ALÈS > ALÈS
12h00 – Repas : Espace Alès/Cazot - ALES
13h00 – Signature quai Boissier de Sauvage - Alès
14h00 – Départ fictif: Quai Boissier de Sauvage - Alès
16h45 – Arrivée : Quai Boissier de Sauvage – Alès
17h00 – Antidopage Salle de Sport Rue d'Hersftals
18h00 – Repas : Espace Alès/Cazot - Alès

LUNDI 12/09/2022 – VESSEAUX > PRIVAS
11h00 – Repas : Espace Séraphin Grimbert - Vesseaux
12h30 – Signature : Place de la Mairie - Vesseaux
13h40 – Départ Fictif: Parking Groupe scolaire - Vesseau
17h00 – Arrivée : Parc Nautique Cap'Azur
17h15 – Antidopage : salle du Parc Nautique Cap'Azur
18H00 - Repas : Espace Ouvèze - PRIVAS

Pour les directeurs sportifs les permanences aux départs et aux arrivées se font aux tentes VIP à proximité du car podium pendant deux heures avant le départ et une heure après l'arrivée. Les réunions sécurité sous la Direction du Président du Jury se feront en extérieur, une heure avant le départ, à proximité de la ligne de départ

TUESDAY 6/09/2022 – LE TEIL > VILLNEUVE DE BERG
10:3am - Safety meeting: Maison des Sports Le Teil
11.00am - Meal: Salle Paul Avon - LE TEIL
11.30am - Signing off: Podium Parking salle Paul Avon
1.50pm - Fictitious start: Parking Salle Paul AVON
5.00pm - Arrival Villeneuve de Berg : Place des Bœufs
6.30pm - Meal : Maison de l'Ardéchoise

WEDNESDAY 7/09/2022 – LAC DE CHAMPOS > MONTELIMAR
11.00am - Meal: Rose des Sables - St Donat
12:00 - Signing: Lac de Champos estate
1.30 pm - Fictitious start: Domaine Lac de Champos
4:30pm - Finish: Rte d'Espeluche - Montélimar
4:45pm - Anti-doping infirmary athletics stadium
6.00pm - Meal: Marguerite Duras College Montélima

THURSDAY 8/09/2022 AVIGNON > PERNES-LES-FONTAINES
10.30am - Lunch: Salle Ile de la Barthelasse - Avignon
11.00am - Signing ceremony: place de l'Horloge
1.15pm - Fictitious start: Place de l'Horloge
3.15pm - Finish: Pl. du Barriot PERNES LES FONTAINES
3.30pm - Anti-doping: Salle culturelle les Augustins
5.00pm - Meal : Salle culturelle les Augustins

FRIDAY 9/09/2022 – BEAUCHASTEL > SARRAS
11.00am - Meal: Ile Blaud Beauchastel hall
11.30am - Signature: CNR car park - Dam
11.40am - Fictitious start: Parking CNR - Barrage
2.30 pm - Finish: Rue du 8 mai 1945 - Sarras
2.45pm - Anti-doping control: 18 avenue des Cévennes
4.00pm - Aperitif offered by the city - Cave Coopérative
5.00pm - Meal: Salle des Fêtes place Bochirol

SATURDAY 10/09/2022 – FLORAC > MONT LOZERE
11.00am - Meal : Salle des Fêtes Rue Boissier
11.30am - Signing ceremony: Esplanade Marceau Farelle
12.30pm - Fictitious start: Bas rue Maurice Tour
4.15pm - Finish: Mont Lozère Sky Station
4.30pm - Anti-doping: Centre Joseph Caupert (finish)
5.30pm - Meal : Salle des Fêtes - Le Bleymar

SUNDAY 11/09/2022 – ALÈS > ALÈS
12.00 - Meal: Espace Alès/Cazot - ALES
1.00pm - Signing ceremony at quai Boissier de Sauvage
2.00pm - Fictitious start: Quai Boissier de Sauvage
4.45pm - Finish : Quai Boissier de Sauvage - Alès
5.00pm - Anti-doping: Salle de Sport Rue d'Hersftals
6.00pm - Meal : Espace Alès/Cazot - Alès

MONDAY 12/09/2022 – VESSEAUX > PRIVAS
11.00am - Meal: Espace Séraphin Grimbert - Vesseaux
12.30pm - Signing ceremony: Place de la Mairie
1.40pm - Fictitious start: School car park - Vesseau
5:00 pm - Finish: Parc Nautique Cap'Azur
5.15pm - Anti-doping: Parc Nautique Cap'Azur room
6.00 - Meal : Espace Ouvèze - PRIVAS

For the team managers, start and finish times will be in the VIP tents near the podium car for two hours before the start and one hour after the finish. The safety meetings under the direction of the President of the Jury will take place outside, one hour before the start, near the start line.

A TOUS LES OFFICIELS JOURNALISTES, DIRECTEURS SPORTIFS, PRESTATAIRES SUIVEURS ET BENEVOLES

Les bénévoles au sens le plus strict du terme, membres du Comité d'organisation du Tour Cycliste Féminin international de l'Ardèche, sont heureux de vous accueillir pour cette 20ème édition 2022 et vous prient de prendre connaissance dans les pages de ce Guide Technique de toutes les consignes, recommandations et renseignements utiles au bon déroulement de l'épreuve.
En l'acceptant de bonne grâce, en les respectant dans le meilleur état d'esprit de participation à la sécurité de l'épreuve, vous faciliterez grandement la tâche des organisateurs et celle du service sécurité de la course.

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Depuis 2020 nous sommes engagés avec la CNR comme ambassadeur de leur charte : « Mon territoire s'engage : rivières et fleuves sans plastique, océan protégé », à porter, tout au long des départs et arrivées de ses 7 étapes, des thèmes environnementaux forts que sont :
La Lutte contre le gaspillage alimentaire lors des repas
L'information sur le tri sélectif par l'installation de conteneurs spécifiques,
La lutte CONTRE les nanoplastiques pour la PROTECTION des RIVIERES.
Nous demandons aux directeurs sportifs et aux concurrentes, de bien vouloir nous aider à préserver la nature, les zones NATURA 2000 par de simples gestes de citoyenneté. Ne jetez ni bidons, ni papiers gras, ni plastiques alimentaires ou autres sur les routes mais replacez-les dans vos poches afin de les déposer :
- Dans les « zones de collecte des déchets » qui sont mises en place sur chaque étape la dernière à 20 km de l'arrivée, vos déchets seront alors ramassés par nos équipes environnement.
- après l'arrivée, dans les poubelles de tri sélectif prévues à cet effet qui sont installées à proximité du car du Crédit Mutuel.
Recommandez aux concurrentes de ne jeter aucun bidon dans la nature, en rase campagne, mais de les remettre au passage aux spectateurs qui se réjouiront de les ramasser, ou bien donner à vos directeurs sportifs.
Avertissez les concurrentes que tout manquement à cette règle d'interdiction de jeter quoi que ce soit sur la chaussée est passible de sanctions.

Les Fleuves et les océans sont menacés !! Ensemble protégeons-les

FLAMME JAUNE = DANGER

DISQUE ROUGE = INTERDICTION DE PASSER OU DE DOUBLER

DÉCLARATION D'ACCIDENT

Tous les accidents, quels qu'ils soient, doivent être obligatoirement signalés à la direction de l'Organisation, et plus spécialement à Monsieur Jean-Pierre ALFARO (06.82.97.38.19 – jean-pierre.alfaro@wanadoo.fr) avec le lieu, l'heure, les causes, les témoin

Recommandations aux conducteurs de véhicules

PENDANT LA COURSE •
Allumez vos codes • Ne prenez pas à bord de votre voiture sans autorisation du Directeur de course (président du jury) ou de l'organisation (directeur général) des personnes étrangères à l'organisation et/ou des enfants de moins de 14 ans.
• Ne ravitaillez jamais les concurrentes.
ROULEZ : A une vitesse modérée et avec prudence dans les localités • Sur une seule file • A une distance raisonnable des concurrentes • En vous arrêtant sans gêner sur les routes sinueuses ou étroites pour faciliter le passage de la course • Sans vous intercaler entre les pelotons • Respect total des consignes des Arbitres et du Directeur Général
Nous rappelons aux chauffeurs des véhicules qu'ils doivent en prendre le plus grand soin plus que s'il s'agissait de leur propre véhicule, en effet il y va de la crédibilité de notre organisation auprès des concessionnaires généreux prêteurs.

ACCIDENT CORPOREL

En cas d'accident grave, le service médical de la course (médecin, pompiers), prendra toutes les mesures d'urgence (soins et évacuations)

DOCUMENTS NÉCESSAIRES

Pour les Français, la carte VITALE
Pour les étrangers, l'attestation d'assurance de l'équipe (l'équivalent du formulaire E 111)

TO ALL OFFICIALS, SPORTS DIRECTORS, FOLLOWERS AND VOLUNTEERS

The volunteers in the strictest sense of the term, members of the Organizing Committee of the Tour Cycliste Féminin International de l'Ardèche, are happy to welcome you for this 20th edition 2022 and ask you to read in the pages of this Technical Guide all the instructions, recommendations and useful information for the good progress of the event.
By accepting it with good grace, by respecting them in the best state of mind of participation in the safety of the event, you will greatly facilitate the task of the organizers and that of the safety service of the race.

ENVIRONMENTAL PROTECTION

Since 2020 we are committed with the CNR as ambassador of their charter: "My territory is committed: rivers without plastic, protected ocean", to carry, throughout the departures and arrivals of its 7 stages, strong environmental themes that are:
The fight against food waste during meals
The information on the selective sorting by the installation of specific containers,
The fight against nanoplastics for the PROTECTION of RIVERS.
We ask the sports directors and competitors to help us preserve nature and the NATURA 2000 zones by simple acts of citizenship. Don't throw away cans, greasy papers, food plastics or others on the roads, but put them back in your pockets and deposit them:
- In the "waste collection zones" which are set up on each stage, the last one at 20 km from the finish, your waste will then be collected by our environmental teams.
- after the finish, in the selective sorting garbage cans set up for this purpose near the Crédit Mutuel bus.
Recommend to the competitors not to throw away any water bottles in the open country, but to hand them over to the spectators who will be happy to collect them, or to give them to your team managers.
Warn the competitors that any breach of this rule of prohibition to throw anything on the road is liable to sanctions.

Rivers and oceans are under threat! Let's protect them together

YELLOW FLAG = DANGER

RED DISK = NO PASSING OR NO OVERTAKING

ACCIDENT REPORT

All accidents, whatever they may be, must be reported to the Organization's management, and more specifically to Mr Jean-Pierre ALFARO (06.82.97.38.19 - jean-pierre.alfaro@wanadoo.fr) with the place, time, causes and witnesses.

Recommendations to vehicle drivers

DURING THE RACE
-Do not take on board your car without the authorization of the race director people who are not members of the organization and/or children under 14 years old.
Recommendations to vehicle drivers
- Never refuel competitors
-Drive at a moderate speed and with caution in localities - In a single lane - At a reasonable distance from the competitors - Stop without obstructing on winding or narrow roads to facilitate the passage of the race - Without interfering between the pelotons - Respect completely the instructions of the Referees and the General Director
We remind the drivers of the vehicles that they must take greater care of them than if they were their own vehicles, as the credibility of our organization with the lending dealers is at stake..

PERSONAL INJURY ACCIDENT

In the event of a serious accident, the race's medical service (doctor, fire brigade) will take all emergency measures (care and evacuation)

NECESSARY DOCUMENTS

For French people, the VITALE card
For foreigners, the team's insurance certificate (the equivalent of form E 111)

ARTICLE 1. ORGANISATION

Le 20ème Tour Cycliste Féminin International de l'Ardèche (TCFIA) est organisé par le **VELO CLUB VALLEE DU RHÔNE ARDECHOISE** – 215 Chemin des Alliberts – 07700 – SAINT MARTIN d'ARDECHE, sous les règlements de l'Union Cycliste Internationale (UCI) et de la Fédération Française de Cyclisme (FFC).
Il se déroule **du 6 au 12 septembre 2022** sur les cinq départements de l'Ardèche, la Drôme, le Gard, la Lozère et le Vaucluse, avec un rassemblement des équipes le 5 septembre 2022 au camping Sunélia ALUNA à RUOMS (07120), lieu de résidence des équipes, accompagnateurs, prestataires et sécurité pendant toute l'épreuve.

ARTICLE 2. TYPE D'EPREUVE

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories Femme ELITE
Elle est inscrite au calendrier UCI Mondial Féminin.
L'épreuve est classée en classe WE 2.1 conformément au règlement UCI art. 2.10.07, elle attribue les points suivants :
1. A chaque étape : 16 -12 -8 - 6 - 5 – 4 - 3 – 2 - 1 points
2. Port du maillot de leader 3 points
3. Au classement général Final : 125 – 85 – 70 – 60 – 50 - 40 – 35 - 30 – 25 – 20 – 15 - 10 – 5 – 5 – 5 – 3 – 3 – 3 – 3 – 3 – 3 – 3 - 3 - 3 – 3 points, pour le classement UCI Femmes Élite.

ARTICLE 3. PARTICIPATION

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement UCI, l'épreuve est ouverte aux équipes suivantes:
Equipe Féminine UCI, Equipe Nationale, Equipe Régionale ou de Club
Conformément à l'article 2.2.003 du règlement UCI, le nombre de coureures par équipe est de minimum 4 concurrentes et de maximum 6 coureures.

ARTICLE 4. PERMANENCE

La permanence de départ se tient le 5 septembre 2022 de 14H00 à 15H15 à la SALLE DU RESTAURANT, CAMPING SUNELIA ALUNA - RUOMS
La confirmation des partantes et le retrait des dossards par les responsables d'équipes se fait à la permanence de 14H00 à 15H15 le lundi 5 septembre 2022 à la SALLE DU RESTAURANT DU CAMPING SUNELIA ALUNA - RUOMS
La réunion des directeurs sportifs, organisée suivant l'article 1.2.087 du règlement UCI, en présence des Membres du Collège des Commissaires, est fixée le 5 septembre 2022 à 15H30 à la permanence de l'organisation

ARTICLE 5. OBLIGATION DES EQUIPES

Les coureurs (et les directeurs sportifs pour ce qui les concerne) devront se plier à la discipline et aux règles qu'exigent d'une part la notion d'égalité de traitement, et d'autre part l'importance du TCFIA et en particulier:
• être présents et prêts au contrôle de départ aux heures fixées par l'organisation.
• se prêter à toutes les opérations protocolaires (prévues ci-après).
Toute collusion caractérisée entre concurrentes d'équipes différentes est interdite et sanctionnée. L'entraide entre équipiers ne peut s'exercer que s'ils se trouvent au même point kilométrique de la course.
Le directeur sportif veillera à l'application du règlement par ses coureurs, et en particulier répondra en temps voulu aux convocations de la direction de la course. Sa présence est notamment obligatoire à la réunion prévue à la permanence d'avant course, aux heures prévues, comme à toute réunion qui pourrait être organisée pendant la durée de l'épreuve

ARTICLE 6. RADIO TOUR

Les informations courses sont émises sur la fréquence **157.550**

ARTICLE 7. ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

Le service d'assistance technique neutre est assuré par **ASSISTANCE COURSE PROVENCE (ACP)**
Domiciliée 30avenue Henri Pontier – 13100 – AIX EN PROVENCVE
Le service est assuré au moyen de 3 véhicules

ARTICLE 8. INCIDENTS DE COURSE DANS LES DERNIERS KILOMETRES

- Etape en ligne :
Selon l'article du règlement UCI 2.6.027, en cas de chute, de crevaison ou d'incident mécanique dûment constaté, dans les trois derniers kilomètres d'une étape en ligne, le ou les concurrente(s) accidentée(s) est (sont) créditée(s) du temps du ou des concurrente(s) en compagnie du ou desquelles elle(s) se trouvai(en)t au moment de l'accident. Son ou leur classement sera celui du franchissement de la ligne d'arrivée.
Si, à la suite d'une chute dûment constatée dans les trois derniers kilomètres, une concurrente est dans l'impossibilité de franchir la ligne d'arrivée, elle sera classée à la dernière place de l'étape et créditée du temps du ou des concurrente(s) en compagnie du ou desquelles elle se trouvait au moment de l'accident.
-Etape en ligne avec arrivée au sommet :
Toutefois, conformément à l'article 2.6.029 du règlement UCI, les dispositions ci-dessus ne sont pas applicables en cas d'arrivée en sommet sauf si l'incident se produit avant l'ascension. (4ème étape : FLORAC TROIS RIVIERES / MONT LOZERE le 10 septembre 2022)
Toute discussion concernant les qualifications « arrivée en sommet » et « avant ascension » est tranchée par le collège des commissaires.

REGLEMENT PARTICULIER DU TOUR CYCLISTE FÉMININ INTERNATIONAL DE L'ARDÈCHE TCFIA - DU 6 AU 12 SEPTEMBRE

ARTICLE 10. DELAIS d'ARRIVEE

En fonction des caractéristiques des étapes, les délais d'arrivée ont été fixés comme suit :
- 1ère étape : 15 %
- 2ème étape : 15 %
- 3ème étape : 15 %
- 4ème étape : 20 %
- 5ème étape : 20 %
- 6ème étape : 15 %
- 7ème étape : 20 %

Conformément à l'article 2.6.032 du règlement UCI, le Collège des Commissaires peut prolonger les délais d'arrivée après consultation de l'organisateur.

ARTICLE 11. CLASSEMENTS

Il n'y a pas de bonifications aux arrivées

Les classements suivants sont établis :
Classement général individuel au temps : Maillot couleur rose (MELVITA)
Les temps enregistrés par les commissaires chronométreurs sont reportés aux classements généraux au temps.
En cas de nouvelle égalité et à défaut d'étapes contre la montre individuelles, il est fait appel à l'addition des places obtenues à chaque étape et, en dernier ressort, à la place obtenue dans la dernière étape disputée.

Classement par points : Maillot couleur verte (CAMPING SUNELIA) :
Le classement par points est établi selon les places à l'arrivée.
Les dix premières concurrentes à chaque étape marquent : 15 - 10 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1

Classement des jeunes : Maillot couleur blanche (CRÉDIT MUTUEL) :
Le classement des jeunes est réservé aux concurrentes nées après le 1er janvier 2002. Il est établi selon le classement individuel au temps.

Classement de la montagne : Maillot à pois (CCI ARDECHE) :
Il sera attribué au sommet de chaque col:
1ère catégorie : 10-8-6-4--2
2ème catégorie : 6-4-3-2
3ème catégorie : 3 – 2 – 1
En cas d'égalité au classement général individuel de la montagne, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :
1. nombre de premières places dans les côtes hors catégorie ;
2. nombre de premières places dans les côtes de la 1ère catégorie ;
3. nombre de premières places dans les côtes de la 2ème catégorie;
4. nombre de premières places dans les côtes de la 3ème catégorie;
5. nombre de premières places dans les côtes de la 4ème catégorie.
6. classement général individuel au temps.

Classement des Rushes : Maillot couleur violet (COMPAGNIE NATIONALE DU RHÔNE) :
Il sera attribué à chaque Rush : 5 – 3 – 2
En cas d'égalité au classement général des Rushes, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage:
1. nombre de victoires dans les sprints
2. classement général individuel au temps;

Classement de la combativité Maillot de couleur rouge (LE DAUPHINE LIBÉRÉ) :
Un classement sera établi par un jury de 4 personnes désigné par l'organisateur. A chaque étape les concurrentes les plus combatives se verront attribuer des points par le jury

Classement par Equipes Ourson (Multimarques)
Le classement par équipes du jour s'établit par l'addition des trois meilleurs temps individuels de chaque équipe. En cas d'égalité, les équipes sont départagées par l'addition des places obtenues par leurs trois premiers coureurs de l'étape.
En cas de nouvelle égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement de l'étape.
Le classement général par équipes s'établit par l'addition des trois meilleurs temps individuels de chaque équipe dans toutes les étapes courues.
En cas d'égalité, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :
1. nombre de premières places dans le classement par équipes du jour.
2. nombre de deuxièmes places dans le classement par équipes du jour, etc.
S'il y a toujours égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement général individuel.
Toute équipe réduite à moins de trois coureurs est éliminée du classement général par équipes

ARTICLE 12. PRIX 2022

Sont attribués les prix et primes suivants :

ENSEMBLE DES PRIX REVERSES PAR L'INTERMEDIAIRE DE LA FEDERATION FRANÇAISE DE CYCLISME (FFC) :

CLASSEMENT A CHAQUE ÉTAPE : 3604/20 premières — 716/366/269/219/202/195/181/171/164/157/131 /126/119/107/86/79/79/79/79/79

CLASSEMENT GÉNÉRAL FINAL : 5600€/25 — 1249/625/430/328/313/297/276/258/245/224/198 177/166/131/88/73/73/73/73/73/46/46/46/46/46

CLASSEMENT FINAL DES SPRINTS : 237€/6 — 65/65/35/34/19/19

CLASSEMENT FINAL DE LA MONTAGNE : 701€/10 — 140/114/98/84/67/50/46/40/35/27

CLASSEMENT MEILLEURE JEUNE : 500€/6 — 130/100/90/80/70/30

CLASSEMENT FINAL DES RUSHS : 1015€/20 — 175/120/90/70/60/50/50/50/50/50/30/30/30/30/30/20 20/20/20/20

TOTAL des PRIX : 33.281€

ENSEMBLE DES PRIMES REVERSEES PAR L'ASSOCIATION EN VIREMENT BANCAIRE :

COMBATIVITÉ :	50€ par étape (x 7) : 350€
SUPER COMBATIVITÉ :	150€
Prime BALAZUC 1ère étape :	1 000€(500 – 300 – 200)
Port des Maillots distinctif	
Maillots Rose :	400€ par étape (x 7) : 2 800€
Maillots Vert :	200€ par étape (x 7) : 1 400€
Maillots Blanc à pois rose :	200€ par étape (x 7) : 1 400€
Maillots Blanc :	200€ par étape (x 7) : 1 400€
Maillots Violet :	200€ par étape (x 7) : 1 400€
Classement général des Equipes :	1000€ (500 – 300 – 200)

TOTAL des PRIMES : 10.900

TOTAL GENERAL PRIX et PRIMES : 44 181 €

ARTICLE 13. ANTIDOPAGE

Le règlement antidopage de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve.
En outre, la législation antidopage Française, s'applique conformément aux dispositions de loi de la jeunesse et des sports.
L'intervention quotidienne de l'Agence Internationale des Tests par une agent déléguée aidée des officiels désignés aura lieu sur toutes les étapes au cours desquelles 4 concurrentes seront testées.
Le contrôle antidopage aura lieu dans des salles adaptées, fléchées quotidiennement par l'organisation.

ARTICLE 15. PROTOCOLE

Conformément à l'article 1.2.112 du règlement UCI, les coureurs suivants doivent se présenter :

- quotidiennement au protocole d'arrivée :

- o Les 3 premières de l'étape
- o Leader au classement général : Maillot rose (MELVITA)
- o Leader des Sprints : Maillot vert (CAMPING RANC DAVAINE)
- o Leader de la montagne : Maillot à pois (CCI ARDECHE)
- o Leader des Jeunes : Maillot blanc (CRÉDIT MUTUEL)
- o Leader des Rushes : Maillot Violet (COMPAGNIE NATIONALE DU RHÔNE)
- o Prix de la combativité : Maillot Rouge (LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ)

Les coureures lauréates des différents classements ou prix spéciaux auront l'obligation de se prêter en priorité aux cérémonies protocolaires qui s'y rattachent (remise de maillots, de cadeaux etc.) et ceci en tenue de course. Ils devront se rendre au protocole situé à proximité de la ligne d'arrivée **dans les 5 minutes qui suivent leur arrivée.**

- Quotidiennement au protocole du départ :
  - o L'équipe leader par équipes : Petit Ourson (MULTIMARQUES)

REGLEMENT PARTICULIER DU TOUR CYCLISTE FÉMININ INTERNATIONAL DE L'ARDÈCHE TCFIA - DU 6 AU 12 SEPTEMBRE

ARTICLE 16. PENALITES

Le barème de pénalités de l'UCI est le seul applicable.

ARTICLE 17. PRIORITE DES MAILLOTS

La priorité s'établit comme suit :
1 - Leader Classement Général
2 - Points
3 - Montagne
4 - Jeunes
5 - Rushs
Si une coureure obtient simultanément plusieurs maillots, elle recevra le maillot sur le podium, mais la 2ème ou si le cas se présente la 3ème le portera pendant la course le lendemain.

ARTICLE 18. POUR UN TOUR ECO-RESPONSABLE 100% PROPRE

Afin de respecter l'environnement (en tout lieu mais surtout dans les zones Natura 2000), et dans un souci de sécurité (provoquer une chute collective, blesser un spectateur ou l'inciter à traverser la chaussée), il est interdit de se débarrasser d'aliments, de musettes, de bidons ou de tout autre accessoire en dehors des zones de déchets ou des zones de ravitaillement (auprès de leur assistant). **Le coureur ne peut rien jeter sur la chaussée.** Il est admis, dans les ascensions des cols pour les coureurs de se délester de leurs bidons auprès de spectateur, sans que ce jet mette quiconque en danger. Le port et l'usage de récipients en verre sont formellement interdits.
Des zones de déchets d'au moins 300m (2 ou 3 selon les étapes) seront mises en place sur chaque étape en ligne. Chaque zone de ravitaillement officielle sera jouxtée d'une zone de déchets située juste avant et juste après la zone de ravitaillement dans laquelle les coureurs auront la possibilité de se débarrasser de leurs déchets. L'organisation mettra en place dans les zones de déchets un système de ramassage des déchets abandonnés.
Tout non-respect volontaire et délibéré de ces dispositions sera sanctionné en vertu du règlement UCI (article 2.12.007 - point 8.3 et 8 .5).
En raison de l'extrême sécheresse et des nombreux feux de forêt IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE FUMER dans tous les secteurs du TCFIA

ARTICLE 19. SERVICE MÉDICAL

Les soins médicaux sont assurés exclusivement par les membres du service médical mis en place par l'organisation, et ceci à partir du moment où les coureurs pénètrent dans l'enceinte du contrôle de départ et jusqu'au moment où ils quittent celle d'arrivée.
En dehors de la course, les directeurs sportifs peuvent faire appel au médecin de l'organisation dont le numéro de téléphone est sur le Guide Technique. Ils peuvent également alerter un médecin de leur choix. La liste des hôpitaux qui recevront les éventuels coureures accidentées est mentionnée dans le Guide Technique.

ARTICLE 20. ABANDONS

Une concurrente qui est éliminée ou qui abandonne, doit rendre son dossard dans les plus brefs délais au véhicule balai ou à un commissaire, elle ne peut alors en aucun cas continuer la course.
Elle pourra la suivre dans le véhicule technique de l'équipe, pour renforcer si besoins l'équipe d'assistance, sauf dérogation spéciale de la Direction de la course. Elle ne peut non plus disputer d'autres compétitions cyclistes pendant la durée de l'épreuve.

ARTICLE 21. PENALISATIONS EN CAS DE NON REMISE DES TRANSPODEURS

Si une équipe omet volontairement ou non de rendre les transpondeurs prêtés aux concurrentes pour l'épreuve, le coût des matériels sera retirés des prix et primes versés à l'équipe concernée.

ARTICLE 22. CONSERVATION DES DOSSARDS EN BON ETAT DE LECTURE

Les dossards doivent être positionnés et restés lisibles par le juge à l'arrivée en toutes circonstances.
Prière de ne pas les laver avec le maillot.
Néanmoins si le dossard devient illisible un nouveau jeu pourra être remis avant le départ de l'étape auprès des arbitres à la signature de la feuille de présence avant le départ.

ARTICLE 23. OBLIGATIONS DES ÉQUIPES

Les concurrentes (et les directeurs sportifs pour ce qui les concerne) devront se plier à la discipline et aux règles qu'exigent d'une part la notion d'égalité de traitement, et d'autre part l'importance du TOUR CYCLISTE FEMININ INTERNATIONAL de l'ARDECHE qui cette année en est à sa 20ème édition c'est dire la constance des bénévoles pour offrir une compétition importante par étape aux Femmes en l'absence du TOUR DE France qui n'a repris que cette année. Ils devront en particulier :

- venir sur l'épreuve équipe complète sinon l'indemnité compensatoire sera revue au prorata des présentes.
- être présents et prêts au contrôle de départ aux heures fixées par l'organisation.
- se prêter à toutes les opérations de contrôle anti-dopage et protocolaires (prévues ci-dessus).

Toute collusion caractérisée entre concurrentes d'équipes différentes est interdite et sera sanctionnée. L'entraide entre équipières ne peut s'exercer que si elles se trouvent au même point kilométrique de la course.
La/le directeur sportif veillera à l'application du règlement par ses coureures, et en particulier répondra en temps voulu aux convocations de la direction de la course. Sa présence est notamment obligatoire à la réunion prévue à la permanence d'avant course, aux heures prévues, comme à toute réunion qui pourrait être organisée pendant la durée de l'épreuve.

ARTICLE 1. ORGANISATION

The 20th Tour Cycliste Féminin International de l'Ardèche (TCFIA) is organized by the VELO CLUB VALLEE DU RHÔNE ARDECHOISE - 215 Chemin des Alliberts - 07700 - SAINT MARTIN d'ARDECHE, under the regulations of the International Cycling Union (UCI) and the French Cycling Federation (FFC).
It will take place from 6 to 12 September 2022 in the five departments of Ardèche, Drôme, Gard, Lozère and Vaucluse, with the teams gathering on 5 September 2022 at the Sunélia ALUNA campsite in RUOMS (07120), where the teams, accompanying persons, service providers and security personnel will reside throughout the event.

ARTICLE 2. TYPE OF EVENT

The event is reserved for athletes in the Women's ELITE category.
It is registered on the UCI Women's World Calendar.
The event is classified in class WE 2.1 in accordance with UCI regulations art. 2.10.07, it awards the following points
1. At each stage: 16 -12 -8 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 points
2. Wearing the leader's jersey 3 points
3. In the final general classification: 125 - 85 - 70 - 60 - 50 - 40 - 35 - 30 - 25 - 20 - 15 - 10 - 5 - 5 - 5 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 points, for the UCI Elite Women classification.

ARTICLE 3. PARTICIPATION

In accordance with article 2.1.005 of the UCI regulations, the event is open to the following teams:
UCI Women's Team, National Team, Regional or Club Team
In accordance with article 2.2.003 of the UCI regulations, the number of riders per team is a minimum of 4 and a maximum of 6.

ARTICLE 4. CHECK-IN

The start office will be held on September 5th 2022 from 2.00 pm to 3.15 pm at the RESTAURANT ROOM, CAMPING SUNELIA ALUNA - RUOMS
The confirmation of the starters and the collection of the numbers by the team managers will take place at the permanence from 2.00 pm to 3.15 pm on Monday 5th September 2022 at the RESTAURANT ROOM, CAMPING SUNELIA ALUNA - RUOMS
The team managers' meeting, organized in accordance with article 1.2.087 of the UCI regulations, in the presence of the members of the Commissaries" Panel, is scheduled for 5 September 2022 at 3.30 p.m. at the organization's office

ARTICLE 5. OBLIGATION OF THE TEAMS

The riders (and team managers for their part) must comply with the discipline and rules required by the notion of equal treatment on the one hand, and the importance of the TCFIA on the other, and in particular
- be present and ready at the start control at the times set by the organization.
- be ready for all the protocol operations (provided for below).
Any collusion between competitors of different teams is forbidden and sanctioned. Teams may only help each other if they are at the same kilometer point of the race.
The team manager shall ensure that the rules are applied by his riders, and in particular shall respond in good time to invitations from the race management. His presence is obligatory at the meeting scheduled at the pre-race headquarters, at the times specified, as well as at any meeting that may be organised during the race.

ARTICLE 6. RADIO TOUR

Race information is transmitted on the frequency 157.550

ARTICLE 7. NEUTRAL TECHNICAL ASSISTANCE

The neutral technical assistance service is provided by ASSISTANCE COURSE PROVENCE (ACP)
Domicile 30avenue Henri Pontier - 13100 - AIX EN PROVENCVE
The service is provided by 3 vehicles

ARTICLE 8. RACE INCIDENTS IN THE LAST KILOMETRES

- Road stage :
In accordance with article 2.6.027 of the UCI regulations, in the event of a fall, puncture or duly noted mechanical incident in the last three kilometers of a road stage, the competitor(s) involved in the accident shall be credited with the time of the competitor(s) with whom he/she was riding at the time of the accident. Her (their) classification shall be that of the crossing of the finish line.
If, as a result of a duly recorded fall in the last three kilometers, a competitor is unable to cross the finish line, she shall be classified in last place for the stage and credited with the time of the competitor(s) with whom she was riding at the time of the accident.
-Road stage with a summit finish:
However, in accordance with article 2.6.029 of the UCI regulations, the above provisions do not apply in the event of a summit finish unless the incident occurs before the climb. (4th stage: FLORAC TROIS RIVIERES / MONT LOZERE on 10 September 2022)
Any discussion concerning the qualifications "summit finish" and "before the climb" will be decided by the commissaries" panel.

SPECIAL REGULATIONS FOR THE TOUR CYCLISTE FÉMININ INTERNATIONAL DE L'ARDÈCHE TCFIA - FROM 6 TO 12 SEPTEMBER

ARTICLE 10. ARRIVAL DEADLINES

Depending on the characteristics of the stages, the arrival times have been fixed as follows:
- 1st stage: 15% of the total
- 2nd stage : 15%
- 3rd stage: 15%
- 4th stage: 20%
- 5th stage: 20%
- 6th step: 15%
- 7th stage: 20%
In accordance with article 2.6.032 of the UCI regulations, the commissaries" Panel may extend the finish times after consulting the organizer.

ARTICLE 11. RANKINGS

There are no bonuses at the finish line

The following classifications are established:
Individual general classification by time: Pink jersey (MELVITA)
The times recorded by the timekeepers are carried over to the general time classifications.
In the event of a further tie and in the absence of individual time trial stages, the places obtained in each stage will be added together and, as a last resort, the place obtained in the last stage contested.

Classification by points: Green jersey (CAMPING SUNELIA):
The point's classification is established according to the places at the finish.
The first ten competitors in each stage score: 15 - 10 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1

Youth classification: White jersey (CRÉDIT MUTUEL):
The youth classification is reserved for competitors born after 1 January 2002. It is based on the individual time classification.

Mountain classification: Polka dot jersey (CCI ARDECHE):
It will be awarded at the top of each pass:
1st category: 10-8-6-4--2
2nd category: 6-4-3-2
3rd category: 3 - 2 - 1
In the event of a tie in the general individual mountain classification, the following criteria shall be applied until the tie is broken
1. number of first places in the non-category climbs ;
2. number of first places in 1st category climbs
3. number of first places in 2nd category climbs
4. Number of first places in 3rd category climbs;
5. number of first places on climbs in the 4th category.
6. general individual classification by time.

Rushes classification : Purple jersey (COMPAGNIE NATIONALE DU RHÔNE) :
It will be awarded to each Rush: 5 - 3 - 2
In the event of a tie in the general classification of the races, the following criteria shall be applied until the tie is broken
1. number of victories in the sprints
2. general individual classification by time;

Classification of combativeness Red jersey (LE DAUPHINE LIBÉRÉ):
A ranking will be established by a jury of 4 people appointed by the organizer. At each stage the most combative competitors will be awarded points by the jury

Teddy Bear Team Ranking (Multi-brand)
The team classification of the day is established by adding the three best individual times of each team. In the event of a tie, the teams are separated by adding the places obtained by their first three riders of the stage.
In the event of a further tie, the teams are separated by the place of their best rider in the stage classification.
The general team classification is established by adding the three best individual times of each team in all the stages run.
In the event of a tie, the following criteria shall be applied until a tie is broken
1. number of first places in the team classification of the day
2. number of second places in the team classification of the day, etc.
If there is still a tie, the teams shall be separated by the place of their best rider in the general individual classification.
Any team reduced to less than three riders shall be eliminated from the general team classification.

ARTICLE 12. PRIZES 2022

The following prizes and bonuses will be awarded:
ALL PRIZES PAID THROUGH THE FRENCH CYCLING FEDERATION (FFC) :

RANKING AT EACH STAGE: 3604/20 first	716/366/269/219/202/195/181/171/164/157/131 /126/119/107/86/79/79/79/79/79
FINAL GENERAL CLASSIFICATION: 5600€/25	1249/625/430/328/313/297/276/258/245/224/198 177/166/131/88/73/73/73/73/73/46/46/46/46/46
FINAL SPRINT CLASSIFICATION: 237€/6	65/65/35/34/19/19
FINAL MOUNTAIN CLASSIFICATION: 701€/10	140/114/98/84/67/50/46/40/35/27
BEST YOUNG RIDER CLASSIFICATION: 500€/6	130/100/90/80/70/30
FINAL RUSH RANKING: 1015€/20	175/120/90/70/60/50/50/50/50/50/30/30/30/30/30/20 20/20/20/20

TOTAL des PRIX : 33.281€

ALL PREMIUMS PAID BY THE ASSOCIATION BY BANK TRANSFER :

COMBATIVITY:	50€ per stage (x 7): 350
SUPER COMBATIVENESS:	150
BALAZUC bonus 1st stage:	1 000€ (500 - 300 - 200)

Wearing of distinctive jerseys

Pink jerseys:	400€ per stage (x 7): 2 800€ (500 - 300 - 200)
Green jerseys:	200€ per stage (x 7) : 1 400€ (500 - 300 - 200)
White jerseys with pink polka dots:	200€ per stage (x 7): 1 400€.
White jerseys:	200€ per stage (x 7): 1 400€.
Purple jerseys:	200€ per stage (x 7) : 1 400€.
General Team Ranking:	1000€ (500 - 300 - 200)

TOTAL BONUSES : 10.900€

GENERAL TOTAL PRIZES and BONUSES : 44 181€

ARTICLE 13. ANTI-DOPING

The UCI anti-doping regulations apply in full to this event.
In addition, the French anti-doping legislation applies in accordance with the provisions of the Youth and Sports Law.
The daily intervention of the International Testing Agency by a delegated agent assisted by designated officials will take place on all stages during which 4 competitors will be tested.
The anti-doping tests will take place in adapted rooms, indicated daily by the organisation.

ARTICLE 15. PROTOCOL

In accordance with article 1.2.112 of the UCI regulations, the following riders must present themselves :
- Daily at the finish protocol:
    - o The first 3 of the stage
    - o Overall leader: Pink Jersey (MELVITA)
    - o Leader of the Sprints : Green Jersey (CAMPING RANC DAVAINE)
    - o Mountain leader: Polka dot jersey (CCI ARDECHE)
    - o Youth Leader: White Jersey (CRÉDIT MUTUEL)
    - o Rushes Leader: Violet Jersey (COMPAGNIE NATIONALE DU RHÔNE)
    - o Fighting spirit award: Red Jersey (LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ)

The winning riders of the various classifications or special prizes will have the obligation to attend the related protocol ceremonies (presentation of jerseys, gifts, etc.) in their race clothes. They must go to the protocol located near the finish line within 5 minutes of their arrival.
- Daily at the start protocol:

o The team leader by teams : Little Bear (MULTIMARKS)

ARTICLE 16. PENALTIES

The UCI scale of penalties is the only one applicable.

SPECIAL REGULATIONS FOR THE TOUR CYCLISTE FÉMININ INTERNATIONAL DE L'ARDÈCHE TCFIA - FROM 6 TO 12 SEPTEMBER

ARTICLE 17. PRIORITY OF JERSEYS

The priority is established as follows:
1 - Leader General Classification
2 - Points
3 - Mountain
4 - Youth
5 - Rushes
If a rider obtains several jerseys at the same time, she will receive the jersey on the podium, but the 2nd or if the case arises the 3rd will wear it during the race the following day.

ARTICLE 18. FOR A 100% CLEAN ECO-RESPONSIBLE TOUR

In order to respect the environment (everywhere but especially in Natura 2000 areas), and for safety reasons (causing a collective fall, injuring a spectator or inciting him to cross the road), it is forbidden to dispose of food, bags, cans or any other accessory outside of the waste areas or refreshment areas (with their assistant). Riders may not throw anything on the road. It is permissible for riders to dispose of their water bottles with spectators during mountain climbs, without this disposal endangering anyone. The carrying and use of glass containers is strictly forbidden.
Waste zones of at least 300m (2 or 3 depending on the stage) will be set up on each road stage. Each official feed zone will be adjoined by a waste zone located just before and just after the feed zone where riders will be able to dispose of their waste. The organization will set up a system for collecting abandoned waste in the waste zones.
Any deliberate failure to comply with these provisions will be penalized in accordance with the UCI regulations (article 2.12.007 - points 8.3 and 8.5).
Due to the extreme drought and the numerous forest fires, SMOKING IS STRICTLY PROHIBITED in all sectors of the TCFIA

ARTICLE 19. MEDICAL SERVICE

Medical care is provided exclusively by the members of the medical service set up by the organisation, from the moment the riders enter the start control area until they leave the finish control area.

Outside the race, team managers may call on the organisation's doctor, whose telephone number is given in the Technical Guide. They may also alert a doctor of their choice. The list of hospitals that will receive any injured riders is given in the Technical Guide.

ARTICLE 20. ABANDONMENTS

A competitor who is eliminated or who abandons the race must hand in her number as soon as possible to the broom wagon or to a steward; she may not continue the race under any circumstances.
She may follow in the team's technical vehicle, to reinforce the assistance team if necessary, unless special dispensation is granted by the Race Direction. She may not take part in any other cycling competition during the race.

ARTICLE 21. PENALTIES FOR FAILURE TO HAND IN TRANSPONDERS

If a team voluntarily or involuntarily fails to return the transponders lent to competitors for the event, the cost of the equipment will be deducted from the prizes and bonuses paid to the team concerned.

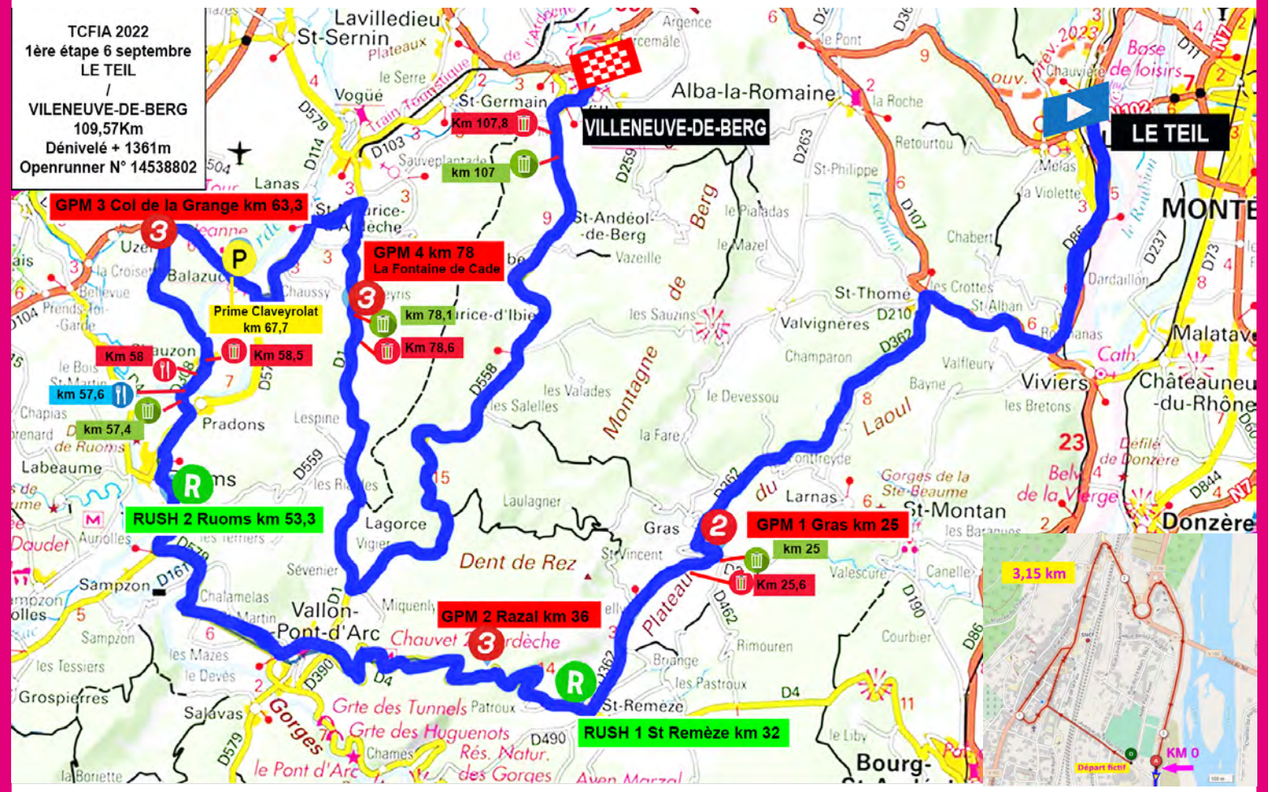
ARTICLE 22. KEEPING THE NUMBERS IN GOOD READABLE CONDITION

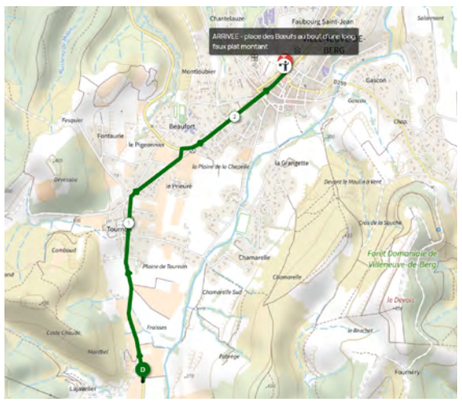
Race numbers must be positioned and kept legible by the finish judge in all circumstances.
Please do not wash them with the jersey.
However, if the number becomes illegible, a new set may be handed in before the start of the stage to the referees when the attendance sheet is signed before the start.

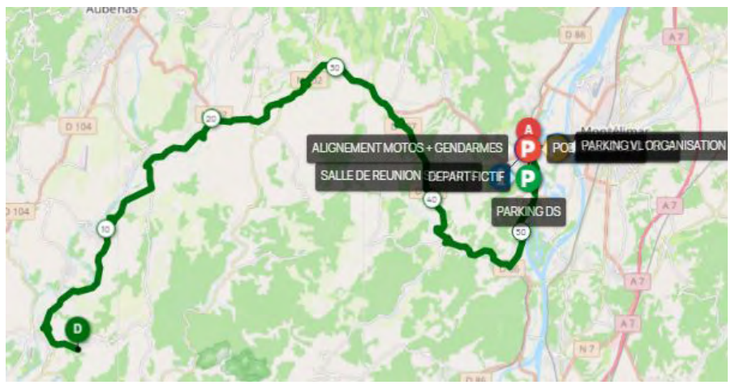
ARTICLE 23. OBLIGATIONS OF THE TEAMS

Competitors (and team managers for their part) must abide by the discipline and rules required by the notion of equal treatment on the one hand, and by the importance of the INTERNATIONAL WOMEN'S CYCLING TOUR OF THE ARDECHE on the other, which this year is in its 20th year, which shows the constancy of the volunteers in offering an important stage competition for women in the absence of the TOUR DE FRANCE, which has only resumed this year In particular, they must:
- come to the event as a complete team, otherwise the compensation will be reviewed in proportion to the number of participants.
- be present and ready at the start control at the times set by the organization.
- to comply with all the anti-doping and protocol control operations (as provided for above).

Any collusion between competitors of different teams is prohibited and will be sanctioned. Teams may only help each other if they are at the same kilometer point of the race.
The team manager shall ensure that the rules are applied by his/her competitors, and in particular shall respond in good time to invitations from the race management. In particular, his/her presence is compulsory at the meeting scheduled at the pre-race headquarters, at the scheduled times, as well as at any meeting that may be organized during the event.







PPO 1ère Etape de RUOMS à LE TEIL
55 kms - 1 heure
https://www.openrunner.com/route-details/15386128

1ER ÉTAPE :

LE TEIL - VILLENEUVE DE BERG

109,47 KM | **06/09/2022**

DÉPART FICTIF : 13H50
DÉPART RÉEL : 14H00
ARRIVÉE - ARRIVAL : 17H00

PARCOURS NEUTRALISÉ :

Départ fictif parking salle Paul Avon – Avenue du 8 mai 1945 – Boulevard Stalingrad – Place Pierre Sémard – Rue de la République – Rue de l'Eglise – Boulevard Stalingrad –Place Pierre Sémard – N 102 – RP à droite – N 102 – Contourner RP – à droite D86 – D86 TD – Départ réel lancé hauteur Salle Paul AVON Km 3,150

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
DEPART REEL LANCE		KM 0 - DEPART REEL - HAUTEUR SALLE PAUL AVON	D86	67	109,5	0,0	14H00	14H00	14H00	0,0
LE TEIL		RP - TD D86	D86		106,5	3,0	14H05	14H05	14H06	3,0
		PASSAGE A NIVEAU	D86		104,1	5,4	14H09	14H09	14H10	2,4
VIVIERS		RP A DROITE DIRECTION ALBA	D107		102,1	7,4	14H12	14H13	14H14	2,0
		TRAVERSEE SAINT ALBAN	D107		100,5	9,0	14H14	14H15	14H17	1,6
		LES CROTTES - SORTIE RP A GAUCHE	D362	106	97,5	12,0	14H19	14H21	14H23	3,0
SAINT THOME		A GAUCHE DIRECTION GRAS	D362	109	96,5	13,0	14H21	14H22	14H24	1,0
KM 20 CREDIT MUTUEL		HAUTEUR HORTICULTEUR GERBAUD	D362	163	91,0	18,5	14H29	14H32	14H35	5,5
GPM 1 - 2ÈME CATÉGORIE		LE MAS DE GRAS -INTERSECTION D362/D262 À DROITE	D362	353	84,5	25,0	14H39	14H43	14H47	6,5
DÉBUT ZONE DE DÉCHETS		LES MAS DE GRAS - TD	D362		84,5	25,0	14H39	14H43	14H47	0,0
FIN ZONE DE DÉCHETS		GRAS - TD	D362		83,9	25,6	14H40	14H44	14H48	0,6
RAVITO OPITO		LES HELLYS - TD	D362	403	81,5	28,0	14H44	14H48	14H53	2,4
SAINT REMEZE		ENTREE SAINT REMEZE	D362		78,2	31,3	14H49	14H54	14H59	3,3
		RP D362/D4 - A DROITE DIRECTION VALLON	D4	369	77,9	31,6	14H50	14H54	14H59	0,3
RUSH 1		SAINT REMEZE	D4		77,5	32,0	14H51	14H55	15H00	0,4
		EPINGLE GAUCHE	D4	352	75,3	34,2	14H54	14H59	15H04	2,2
GPM 2 - 3ÈME CATÉGORIE		LE RAZAL	D4	425	73,5	36,0	14H57	15H02	15H08	1,8
		DESCENTE SINUEUSE	D4		72,5	37,0	14H58	15H03	15H09	1,0
		RP LA CAVERNE DU PONT D'ARC - TD	D4	263	69,5	40,0	15H03	15H09	15H15	3,0
		PONT ETROIT	D4		66,2	43,3	15H08	15H14	15H21	3,3
VALLON PONT D'ARC		ENTREE VALLON - TD	D1		64,7	44,8	15H11	15H17	15H24	1,5
		CENTRE VALLON - INTERSECTION D1/D390 TD	D1	107	64,3	45,2	15H11	15H17	15H25	0,4
		INTERSECTION D1 / D579 A DROITE	D579		64,0	45,5	15H12	15H18	15H25	0,3
		TRAVERSEE VALLON PONT D'ARC	D579		63,7	45,8	15H12	15H19	15H26	0,3
		RP D579 / D290 TD DIR. RUOMS	D579		63,3	46,2	15H13	15H19	15H27	0,4
		SUIVENT 4 RP TD	D579	114	61,3	48,2	15H16	15H23	15H30	2,0
SAMPZON		FEUX TRICOLORES DE SAMPZON D579/D161 TD	D579	97	59,0	50,5	15H20	15H27	15H35	2,3
RUOMS		RP LA RAMADE D579/D111 - A DROITE	D579	115	57,5	52,0	15H22	15H29	15H38	1,5
		ENTREE RUOMS	D579		56,8	52,7	15H23	15H30	15H39	0,7
		RP CAVE DES VIGNERONS ARDECHOIS - TD	D579		56,5	53,0	15H24	15H31	15H39	0,3
RUSH 2		HAUTEUR FIN DE LA CAVE DES VIGNERONS ARDÈCHOIS	D579		56,2	53,3	15H24	15H31	15H40	0,3
		RP D579/D559 TD	D579	123	55,5	54,0	15H25	15H33	15H41	0,7
		RP D579/D577 TD DIR. PRADONS	D579		54,5	55,0	15H27	15H34	15H43	1,0
PRADONS		TRAVERSEE VOIE FERREE DESAFFECTEE	D579		52,9	56,6	15H29	15H37	15H46	1,6
		AU GAUCHE DIRECTION CHAUZON	D308		52,5	57,0	15H30	15H38	15H47	0,4
CHAUZON		PONT ETROIT	D308		52,2	57,3	15H30	15H38	15H47	0,3
DEBUT ZONE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHETS APRES LE PONT	D308	128	52,1	57,4	15H31	15H38	15H48	0,1
RAVITAILLEMENT		DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D308		51,9	57,6	15H31	15H39	15H48	0,2
		FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D308		51,5	58,0	15H32	15H39	15H49	0,4
LES BLACHES		FIN ZONE DE DECHETS	D308	149	51,0	58,5	15H32	15H40	15H50	0,5
GPM 3 - 3ÈME CATÉGORIE		COL DE LA GRANGE	D308	263	46,2	63,3	15H40	15H49	15H59	4,8
		A DROITE DIRECTION BALAZUC	D294		45,0	64,5	15H42	15H51	16H00	1,2
BALAZUC		ATTENTION DESCENTE SINUEUSE RAPIDE	D294	202	43,5	66,0	15H44	15H53	16H04	1,5
		VIRAGE A DROITE AVANT PONT ETROIT	D294	143	42,4	67,1	15H46	15H55	16H06	1,1
PRIME CLAVEYROLAT		HAUTEUR RESTAURANT LA FENIERE	D294		41,8	67,7	15H47	15H56	16H07	0,6
		A GAUCHE DIRECTION SAINT MAURICE	D579		40,3	69,2	15H49	15H59	16H10	1,5
SAINT MAURICE		ENTREE SAINT MAURICE D'ARDECHE	D579	155	37,7	71,8	15H53	16H03	16H15	2,6
		A DROITE DIRECTION LAGORCE	D1		35,8	73,7	15H56	16H06	16H18	1,9
GPM 4 3ÈME CATÉGORIE		LA FONTAINE DE CADE	D1	295	31,5	78,0	16H03	16H14	16H26	4,3
ZONE DE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHETS APRES LE GPM	D1		31,4	78,1	16H03	16H14	16H26	0,1
ZONE DE DECHETS		FIN ZONE DE DECHETS	D1		30,9	78,6	16H04	16H15	16H27	0,5
LAGORCE		TD D579/D1	D1		26,7	82,8	16H11	16H22	16H35	4,2
		ENTREE LAGORCE	D1	154	25,9	83,6	16H12	16H23	16H37	0,8
		A GAUCHE EN EPINGLE D1/ D558	D558	121	22,5	87,0	16H17	16H29	16H43	3,4
		PASSAGE PONT ETROIT	D558		20,9	88,6	16H20	16H32	16H46	1,6
SAINT MAURICE IBIE		VALLEE DE L'IBIE	D558		17,5	92,0	16H25	16H38	16H53	3,4
		PASSAGE PONT ETROIT ET VIRAGE	D558		16,1	93,4	16H27	16H40	16H55	1,4
		LES SALELLES	D558	182	12,5	97,0	16H33	16H46	17H02	3,6
		ENTREE SAINT MAURICE D'IBIE	D558	216	8,4	101,1	16H40	16H53	17H10	4,1
RAVITO CLOSED		SORTIE SAINT MAURICE D'IBIE	D558		7,5	102,0	16H41	16H55	17H11	0,9
ZONE DE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHETS	D558		2,5	107,0	16H49	17H03	17H21	5,0
		FIN ZONE DE DECHETS	D558		1,7	107,6	16H50	17H04	17H22	0,8
VILLENEUVE DE BERG		TOURNON ENTREE VILLENEUVE DE BERG	D558	298	1,9	107,8	16H50	17H05	17H22	0,2
		A DROITE D558/D902	D902		0,9	108,6	16H51	17H06	17H24	1,0
		TOUT DROIT DANS VILLENEUVE DE BERG	D902		0,5	109,0	16H52	17H07	17H24	0,4
ARRIVEE		PLACE DES BŒUFS	D902		0,0	109,5	16H53	17H08	17H25	0,5

2ème ÉTAPE :

LAC DE CHAMPOS > MONTELIMAR

109,6 KM | **07/09/2022**

DÉPART FICTIF : 13H30
DÉPART RÉEL : 13H35
ARRIVÉE - ARRIVAL : 16H30

PARCOURS NEUTRALISÉ : 2.68KMS

Tour du lac a l'interieur du domaine du lac de champos

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
DEPART REEL LANCE	↑	KM 0 - TD - ROUTE CHARMES SUR HERBASSE	D67	231	109,6	0,0	13H35	13H35	13H35	0,0
SAINT DONAT	↑	RP - A GAUCHE- DIR, PEYRINS	D53		107,7	1,9	13H38	13H38	13H39	1,9
	←	A GAUCHE - LES FONTANIS			107,1	2,5	13H39	13H39	13H40	0,6
MARGES	↑	RP - TD DIR L'EGLISE	D473		102,8	6,8	13H46	13H47	13H48	4,3
	↑	RP - A GAUCHE DIR CHARMES	D538		102,4	7,2	13H46	13H47	13H49	0,4
	↑	RP - A GAUCHE DIR CHARMES	D67		100,6	9,0	13H49	13H50	13H52	1,8
CHARMES S/ HERBAS	↑	TD	D67		98,6	11,0	13H52	13H54	13H56	2,0
CHAMPOS	↑	TD - DIR SAINT DONAT	D67	203	96,6	13,0	13H56	13H57	13H59	2,0
SAINT DONAT	↑	RP - TD DEVIATION	D67		94,6	15,0	13H59	14H00	14H03	2,0
	→	RP - A DROITE AV CHARLES CHABERT	D574		94,0	15,6	13H59	14H02	14H04	0,6
	←	A GAUCHE - AV COMMANDANT CORNU			93,8	15,8	14H00	14H02	14H05	0,2
RUSH 1	↑	RUSH 1 - MONUMENT AUX MORTS - MAIRIE			93,7	15,9	14H00	14H02	14H05	0,1
	↑	RP BIG BAZAR - TD	D67	197	92,7	16,9	14H02	14H04	14H07	1,0
	↑	RP GAM VERT - TD	D67		92,4	17,2	14H02	14H04	14H07	0,3
	↑	SORTIE SAINT DONAT	D67		92,2	17,4	14H02	14H05	14H08	0,2
	↑	RP - TD	D67		90,8	18,8	14H05	14H07	14H10	1,4
	↑	RP - TD	D67	187	90,3	19,3	14H05	14H08	14H11	0,5
	↑	RP - TD	D67		87,4	22,2	14H10	14H13	14H17	2,9
CHANOS CURSON	↑	ENTREE CHANOS	D67		84,4	25,2	14H15	14H18	14H22	3,0
		RP - 3ÈME SORTIE - DIR CHATEAUNEUF	D67	165	84,3	25,3	14H15	14H18	14H22	0,1
		RP - 3ÈME SORTIE- DIR CHATEAUNEUF	D67		83,8	25,8	14H16	14H19	14H23	0,5
BEAUMONT MONTEUX		RP - 2ÈME SORTIE - DIR CHATEAUNEUF	D67		81,6	28,0	14H19	14H23	14H28	2,2
		RP - TD - 2ÈME SORTIE DIR CHATEAUNEUF	D67		80,0	29,6	14H22	14H26	14H31	1,6
	↑	ENTREE BEAUMONT MONTEUX	D67		79,9	29,7	14H22	14H26	14H31	0,1
RAVITO OPEN	↑	PONT SUR L'ISERE	D67		79,6	30,0	14H22	14H26	14H31	0,3
CHATEAUNEUF S/ ISERE	↑	ENTREE CHATEAUNEUF SUR ISERE	D67		79,5	30,1	14H23	14H27	14H31	0,1
	→	RP - A DROITE AVENUE DE VALENCE	D67		79,4	30,2	14H23	14H27	14H32	0,1
	←	RP - A GAUCHE DIR ALIXAN -	D101		79,1	30,5	14H23	14H27	14H32	0,3
	↑	FEUX TRICOLORES RUE DES CROZES	D101		79,0	30,6	14H23	14H27	14H32	0,1
	↑	RP - TD - RUE DES MONTS DU MATIN	D101		78,7	30,9	14H24	14H28	14H33	0,3
GPM 1 - 3ÈME CAT	↑	GPM 1 - 3ÈME CAT, SOMMET BOSSE (CROISEMENT)	D101		78,1	31,5	14H25	14H29	14H34	0,6
ZONE DE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DE DECHETS	D101	198	77,8	31,8	14H25	14H30	14H35	0,3
RAVITAILLEMENT	←	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D101		77,7	31,9	14H25	14H30	14H35	0,1
RAVITAILLEMENT	↑	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D101		76,7	32,9	14H27	14H31	14H37	1,0
ZONE DE DECHETS	→	FIN ZONE DE DECHETS	D101		76,5	33,1	14H27	14H32	14H37	0,2
	↑	PONT SUR LIGNE TGV	D101		75,6	34,0	14H29	14H33	14H39	0,9
	↑	RP - TD DIR ALIXAN	D101		74,8	34,8	14H30	14H35	14H40	0,8
PASSAGE A NIVEAU	↑	LA GARE - PASSAGE A NIVEAU	D101		74,6	35,0	14H30	14H35	14H41	0,2
	↑	RP - TD 6 2ÈME SORTIE DIR ST MARCEL	D101		73,8	35,8	14H32	14H36	14H42	0,8
	↑	RP - TD 6 2ÈME SORTIE DIR ALIXAN	D101		73,6	36,0	14H32	14H37	14H43	0,2
ALIXAN	↑	ENTREE ALIXAN	D101		70,6	39,0	14H37	14H42	14H48	3,0
	→	RP - A DROITE DIR CHABEUIL	D538		70,1	39,5	14H37	14H43	14H49	0,5
	↑	SORTIE ALIXAN	D538		69,4	40,2	14H38	14H44	14H50	0,7
	↑	TD DIRECTION CHABEUIL	D538		68,6	41,0	14H40	14H45	14H52	0,8
MONTELIER	↑	ENTREE MONTELIER	D538		66,0	43,6	14H44	14H50	14H57	2,6
	↑ ⚠	PASSAGE RETRECI	D538		65,8	43,8	14H44	14H50	14H57	0,2
	↑	RP - TD DIR CHABEUIL	D538		64,8	44,8	14H46	14H52	14H59	1,0
	↑	RP - TD DIR CHABEUIL	D538		63,0	46,6	14H49	14H55	15H02	1,8
CHABEUIL		RP - 4ÈME SORTIE DIR CREST BEAUMONT	D538		61,3	48,3	14H51	14H58	15H06	1,7
	↑ ⚠	PONT SUR LA VEORE	D538		60,6	49,0	14H52	14H59	15H07	0,7
	↑	RP - TD - DIR CREST	D538		59,7	49,9	14H54	15H00	15H09	0,9
MONTVENDRE	↑	RP - TD - DIRMONTMEYRAN	D538		58,1	51,5	14H56	15H03	15H12	1,6
	↑	RP - TD DIR MONTMEYRAN	D538	210	54,6	55,0	15H02	15H09	15H18	3,5
	→	RP - A DROITE DIR MONTMEYRAN	D125		54,0	55,6	15H03	15H10	15H19	0,6
MONTMEYRAN	↑	TOUT DROIT DIRECTION MONTMEYRAN	D125		53,8	55,8	15H03	15H11	15H20	0,2
	←	RP - A GAUCHE	D125		52,9	56,7	15H05	15H12	15H21	0,9

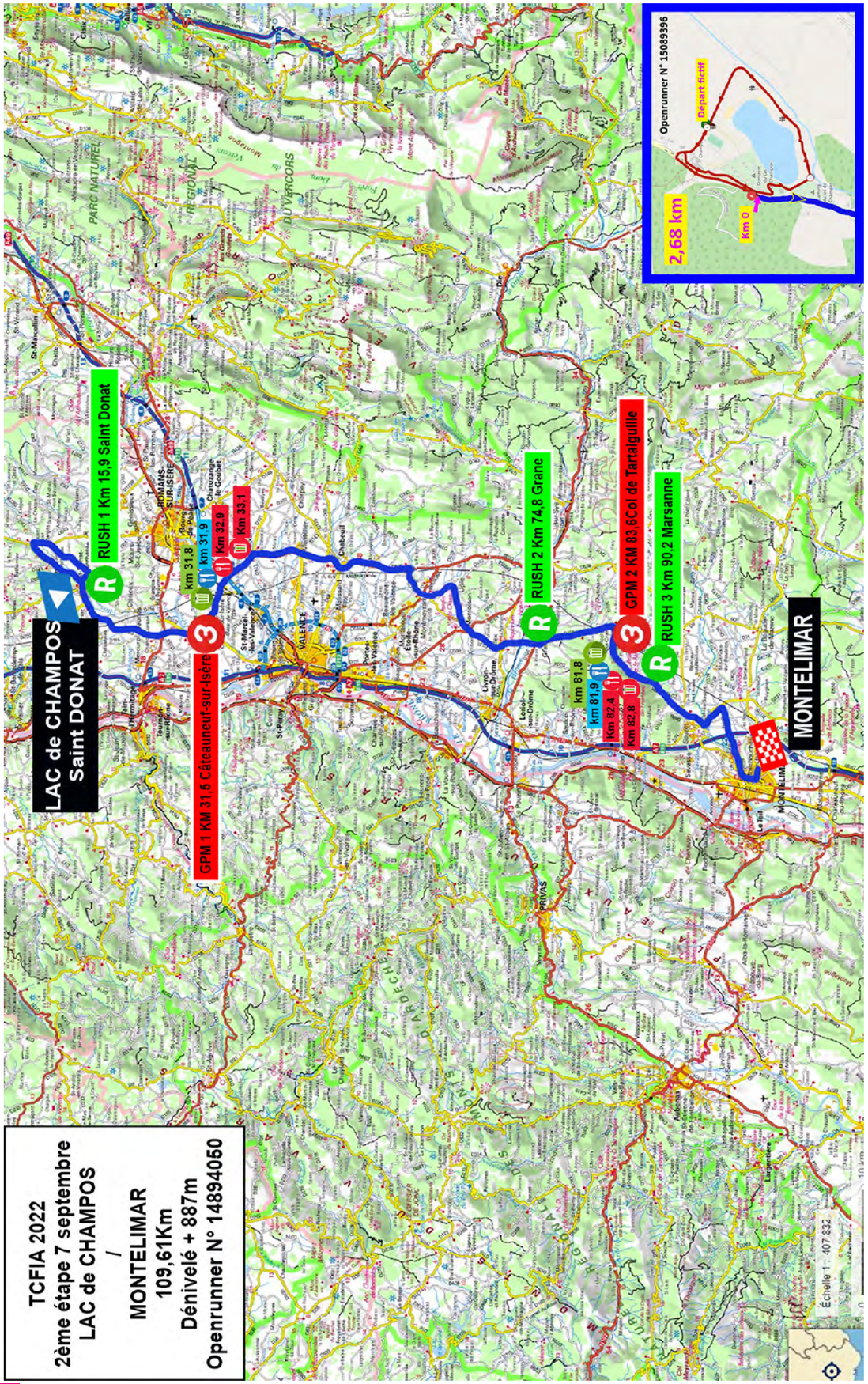
2ème ÉTAPE :

LAC DE CHAMPOS > MONTELIMAR

109,6 KM | 07/09/2022

DÉPART FICTIF : 13H30
DÉPART RÉEL : 13H35
ARRIVÉE - ARRIVAL : 16H30

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
	↑	LES DORELONS - TOUT DROIT	D125		52,0	57,6	15H6	15H14	15H23	0,9
	↑	LES GRANGES	D125		51,2	58,4	15H7	15H15	15H25	0,8
	↑	ENTREE MONTMEYRAN	D125	199	50,9	58,7	15H8	15H16	15H25	0,3
	↑	RP - TD - DIR. UPIE	D125		50,7	58,9	15H8	15H16	15H25	0,2
	↑	RP - TOUT DROIT - DIR. UPIE	D142		48,4	61,2	15H12	15H20	15H30	2,3
	↑	TD - DIR UPIE	D142		48,2	61,4	15H12	15H20	15H30	0,2
UPIE	↑	ENTREE UPIE	D142		48,0	61,6	15H12	15H21	15H31	0,2
	→	RP - A DROITE DIR MONTOISON	D342		47,7	61,9	15H13	15H21	15H31	0,3
	↑ ⚠	RETRECISSEMENTS AVANT SUPER U	D342		47,5	62,1	15H13	15H21	15H31	0,2
	↑	SORTIE UPIE	D342		47,3	62,3	15H13	15H22	15H32	0,2
MONTOISON	↑	RP - TD DIR MONTOISON	D342		44,9	64,7	15H17	15H26	15H36	2,4
	↑	ENTREE MONTOISON			44,6	65,0	15H18	15H26	15H37	0,3
	↑	ROUTE DU LAVOIR - TRAVERSER MONTOISON		176	44,3	65,3	15H18	15H27	15H37	0,3
	↑	RP - TD RUE DE CHARRONS	D125		44,0	65,6	15H19	15H27	15H38	0,3
	↑	SORTIE MONTOISON	D125		43,7	65,9	15H19	15H28	15H39	0,3
ALLEX	→	RP - 3ÈME SORTIE A DROITE DIR ALLEX	D93		39,7	69,9	15H25	15H35	15H46	4,0
	↑	ENTREE ALEX	D93		39,4	70,2	15H26	15H35	15H47	0,3
	↑	RP - TD DIR DIE	D93		39,2	70,4	15H26	15H36	15H47	0,2
	↑ ⚠	RALENTISSEURS	D93		38,6	71,0	15H27	15H37	15H48	0,6
	←	A GAUCHE - DIR, GRANE	D125		38,4	71,2	15H27	15H37	15H49	0,2
	↑	SORTIE ALLEX	D125		38,2	71,4	15H28	15H37	15H49	0,2
	↑	PASSAGE A NIVEAU - PONT SUR LA DRÔME	D125		37,0	72,6	15H30	15H39	15H51	1,2
	↑	RP - 3ÈME SORTIE DIR, GRANE CENTRE VILLE	D113	157	36,4	73,2	15H31	15H40	15H52	0,6
GRANE	↑	ENTREE GRANE - CHEMIN DES BUIS	D113		36,3	73,3	15H31	15H41	15H52	0,1
	↑	CHICANES	D113		35,7	73,9	15H32	15H42	15H54	0,6
RUSH 2	↑	RUSH 2 - GRANE SOMMET BOSSE DEBUT PLACE	D113		35,5	74,1	15H32	15H42	15H54	0,2
	→	A DROITE - RUE DE ROCHE - DIR MARSANNE	D113		34,2	75,4	15H34	15H44	15H56	1,3
	↑	PONT SOUS TGV	D113		29,0	80,6	15H42	15H53	16H06	5,2
ZONE DE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DE DECHETS	D113		27,8	81,8	15H44	15H55	16H08	1,2
RAVITAILLEMENT	↑	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D113		27,7	81,9	15H44	15H55	16H09	0,1
RAVITAILLEMENT	↑	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D113		27,2	82,4	15H45	15H56	16H10	0,5
ZONE DE DECHETS	↑	FIN ZONE DE DECHETS	D113		26,8	82,8	15H46	15H57	16H10	0,4
	→	A DROITE - DIR. MARSANNE	D105		26,7	82,9	15H46	15H57	16H10	0,1
GPM 2 - 3ÈME CAT	↑	GPM 2 - 3ÈME CAT. COL DE TARTAIGUILLE	D105		26,2	83,4	15H47	15H58	16H11	0,5
	↑	ROUTE DE CREST - DESCENTE FORTE ET RAPIDE	D105		24,6	85,0	15H49	16H00	16H14	1,6
MARSANNE	↑	ENTREE MARSANNE	D105		19,6	90,0	15H57	16H09	16H24	5,0
RUSH 3	↑	RP - HAUTEUR OFFICE TOURISME	D105		19,4	90,2	15H57	16H10	16H24	0,2
	→	A DROITE A LA CROIX	D105		19,3	90,3	15H58	16H10	16H24	0,1
	↑	TD - ROUTE DE MONTELIMAR	D105		16,2	93,4	16H02	16H15	16H30	3,1
		RP - 3ÈME SORTIE - DIR. LA BATIE ROLLAND	D6		14,1	95,5	16H06	16H19	16H34	2,1
SAINT MARCEL	←	RP - A GAUCHE	D126		12,0	97,6	16H09	16H22	16H38	2,1
	→	RP - A DROITE - DIR MONTELIMAR	D128		9,6	100,0	16H13	16H26	16H43	2,4
	↑	TD	D128		7,8	101,8	16H16	16H30	16H46	1,8
	↑	PONT SUR AUTOROUTE	D128		6,6	103,0	16H18	16H32	16H48	1,2
	↑	RP - TD	D128		6,4	103,2	16H18	16H32	16H49	0,2
MONTELIMAR	↑	ENTREE MONTELIMAR	D128		4,7	104,9	16H21	16H35	16H52	1,7
	↑	RP - 2ÈME SORTIE - TOUTE DIRECTION	D128		2,5	107,1	16H24	16H39	16H56	2,2
	↑	CABIAC - TD	D128		2,2	107,4	16H25	16H39	16H56	0,3
	↑	RP DES ARMENIENS - 2ÈME SORTIE DROITE			1,9	107,7	16H25	16H40	16H57	0,3
	↑	BD DE L'EUROPE			1,7	107,9	16H25	16H40	16H57	0,2
	↑	PONT DE L'EUROPE SUR LE JABRON			1,4	108,2	16H26	16H40	16H58	0,3
	↑	CITE			1,2	108,4	16H26	16H41	16H58	0,2
	←	RO A GAUCHE ROUTE D'ESPELUCHE	D4		1,0	108,6	16H26	16H41	16H59	0,2
	↑	DERIVATION VOITURES SUIVEUSES			0,4	109,2	16H27	16H42	17H00	0,6
ARRIVEE	🏁	ARRIVEE HAUTEUR 77 RTE D'ESPELUCHE	D4		0,0	109,6	16H28	16H43	17H00	0,4



2ème ÉTAPE :

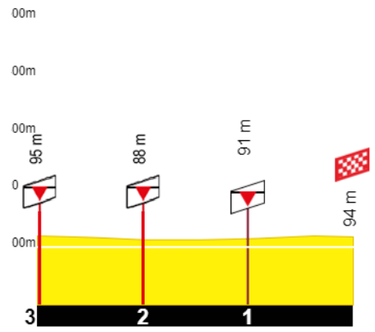
LAC DE CHAMPOS > MONTELIMAR

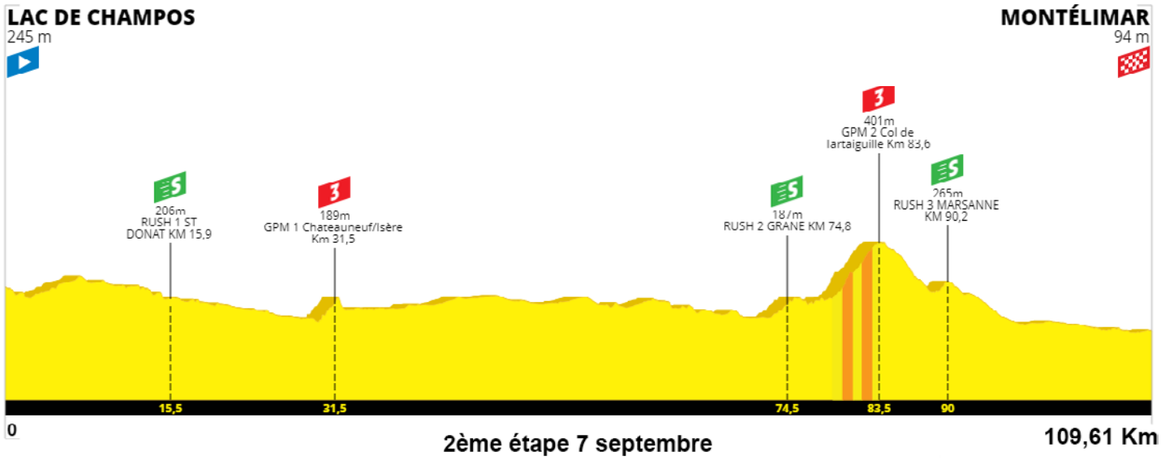
109,6 KM | **07/09/2022**

DÉPART FICTIF : 13H30
DÉPART RÉEL : 13H35
ARRIVÉE - ARRIVAL : 16H30

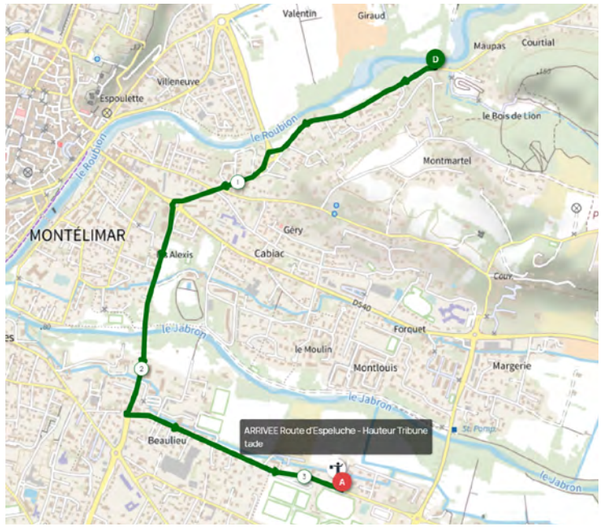


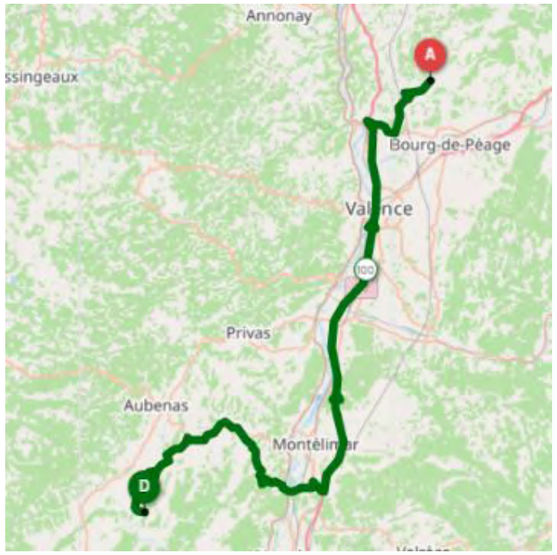
3 derniers Km





2ème étape 7 septembre





PPO 2ème étape de RUOMS à SAINT DONAT SUR L'HERBASSE
140 kms – 2 heures
https://www.openrunner.com/route-details/15386190

3ème ÉTAPE :

AVIGNON > PERNES LES FONTAINES

103,8 KM | **08/09/2022**

DÉPART FICTIF : 12H15
DÉPART RÉEL : 12H30
ARRIVÉE - ARRIVAL : 15H30

PARCOURS NEUTRALISÉ : 7,2KMS

Place de l'horloge – Rue saint agricol – A gauche rue saint joseph vernet – A gauche rue de la republique – A gauche rue saint agricol fin tour – A droite rue petite festiere – A gauche rue saint etienne – A gauche rue des remparts – A droite porte de l'oule – TD sur le pont – Adroite chemin de la barthelasse – A droite chemin de bagatelle - A droite au rond point – a droite pont edouard daladier – 2 fois a droite direction toutes directions – A droite direction carpentras – a gauche direction route de lyon – A droite route de morieres – TD – Rond point du realpanier – Rond point 3eme sortie – Route de saint saturnin – KM 0 hauteur rue jean casie

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
KM 0 DEPART LANCE		APRES ROND POINT ROUTE DE SAINT SATURNIN	D28	24	102,8	0,0	12H30	12H30	12H30	0,0
		RP - TD - ROUTE DE REALPANIER	D28		100,7	2,1	12H33	12H34	12H34	2,1
SAINT SATURNIN		RP - D28/D146 - A GAUCHE ROUTE D'AVIGNON	D28		97,7	5,1	12H38	12H39	12H40	3,0
		BOULEVARD DE LA LIBERATION	D28		96,8	6,0	12H39	12H40	12H41	0,9
		RP CAFE D'ORIENT- TD - ROUTE DE PERNES	D28	45	96,5	6,3	12H40	12H41	12H42	0,3
		RP - TD	D28		96,2	6,6	12H40	12H41	12H42	0,3
VELLERON		ROND POINT DE LA FAIBLE- 2ÈME DROITE	D146	42	92,3	10,5	12H47	12H48	12H50	3,9
		PONT DE L'AVOCAT	D146		90,7	12,1	12H49	12H51	12H53	1,6
		RETRECISSEMENT 2ÈME PONT	D146	48	90,6	12,2	12H49	12H51	12H53	0,1
		RP - TD - ROUTE DE SAINT SATURNIN	D146		89,7	13,1	12H51	12H52	12H55	0,9
		A DROITE	D146		89,1	13,7	12H52	12H53	12H56	0,6
		ENTREE VELLERON	D146		88,3	14,5	12H53	12H55	12H57	0,8
		CHEMIN DES CHAUMES	D146		88,1	14,7	12H53	12H55	12H58	0,2
		PANNEAU STOP - A GAUCHE	D1		87,7	15,1	12H54	12H56	12H58	0,4
		PASSAGE SOUS PONT	D1		87,6	15,2	12H54	12H56	12H59	0,1
		BD FERNAND MAILLANI - RP - A DROITE			87,3	15,5	12H54	12H57	12H59	0,3
		BD GAL DE GAULLE A GAUCHE FREDERIC MISTRAL			87,1	15,7	12H55	12H57	12H59	0,2
		TD - CHEMIN DES GYPIERES			86,8	16,0	12H55	12H57	13H0	0,3
		RP - A DROITE DIRECTION ISLE SUR LA SORGUE	D938		86,1	16,7	12H56	12H59	13H1	0,7
ISLE SUR LA SORGUE		ENTREE L'ISLE SUR LA SORGUE	D938	65	40,3	19,6	13H0	13H4	13H7	2,9
		RP - LA RIBAUDE - TD	D938		82,6	20,2	13H2	13H5	13H8	0,6
		A GAUCHE D25	D25		81,9	20,9	13H3	13H6	13H9	0,7
		A GAUCHE D175	D175	60	81,8	21,0	13H3	13H6	13H9	0,1
		TD	D175		79,8	23,0	13H6	13H9	13H13	2,0
		RP A DROITE DIRECTION LAGNES	D57		78,1	24,7	13H9	13H12	13H16	1,7
		A DROITE DIRECTION LAGNES	D24	80	76,7	26,1	13H11	13H15	13H19	1,4
		A DROITE D99 DIRECTION LAGNES	D24		75,9	26,9	13H12	13H16	13H20	0,8
		A GAUCHE DIRECTION LAGNES	D99		75,2	27,6	13H14	13H17	13H22	0,7
LAGNES		ENTREE LAGNES	D99	108	75,0	27,8	13H14	13H18	13H22	0,2
		A DROITE RUE DE LA JARDINIERE			74,3	28,5	13H15	13H19	13H23	0,7
		A GAUCHE RUE DE LA REPUBLIQUE	D100	179	74,0	28,8	13H15	13H19	13H24	0,3
		TD LEGEREMENT GAUCHE ROUTE DE CABRIERES	D100		73,8	29,0	13H16	13H20	13H24	0,2
RAVITO OPEN		TD DIRECTION CABRIERES D'AVIGNON	D100		72,8	30,0	13H17	13H21	13H26	1,0
		A GAUCHE ANCIENNE ROUTE DE LAGNES			70,8	32,0	13H21	13H25	13H30	2,0
CABRIERES		ENTREE CABRIERES D'AVIGNON		170	70,6	32,2	13H21	13H25	13H30	0,2
		RP A DROITE DIRECTION SAINT PANTELEON	D110		70,0	32,8	13H22	13H26	13H32	0,6
		TD DIRECTION LES IMBERTS	D110	147	69,3	33,5	13H23	13H27	13H33	0,7
		LES IMBERTS - TD			68,6	34,2	13H24	13H29	13H34	0,7
		A GAUCHE -	D2	150	68,4	34,4	13H24	13H29	13H35	0,2
		A GAUCHE DIRECTION GORDES	D15		65,4	37,4	13H29	13H34	13H40	3,0
		RUE DES MOINES	D15		64,8	38,0	13H30	13H35	13H41	0,6
		A GAUCHE ROUTE DE SENANQUE	D177		64,2	38,6	13H31	13H36	13H42	0,6
DEBUT ZONE DECHET		ROUTE DE SENANQUE	D177	348	64,0	38,8	13H31	13H37	13H43	0,2
RAVITAILLEMENT		DEBUT ZONE RAVITAILLEMENT	D177		63,8	39,0	13H32	13H37	13H43	0,2
GORDES		ENTREE GORDES - LA ROUGUIERE	D177	368	63,8	39,0	13H32	13H37	13H43	0,0
		FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D177		63,6	39,2	13H32	13H37	13H44	0,2
FIN ZONE DECHET		FIN ZONE DE DECHET	D177		63,5	39,3	13H32	13H37	13H44	0,1
GPM 1 - 3ÈME CAT		GPM1 - 3ÈME CATÉGORIE	D177		62,2	40,6	13H34	13H40	13H46	1,3
GPM 2 3ÈME CAT,		GPM 2 - 3ÈME CATEGORIE COL DES TROIS TERMES	D177		58,4	44,4	13H40	13H46	13H53	3,8
		A GAUCHE DIRECTION VENASQUE	D4		53,6	49,2	13H48	13H54	14H2	4,8
VENASQUE		TD DIRECTION MAZAN MALEMORT	D4	200	50,4	52,4	13H53	13H60	14H8	3,2
RUSH 1 -		HAUTEUR GITE LE COLOMBIER	D4		49,4	53,4	13H54	14H2	14H10	1,0
		TD - DIRECTION MALEMORT DU COMTAT	D77	168	48,5	54,3	13H56	14H3	14H12	0,9
ZONE DE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHETS	D77		48,5	54,3	13H56	14H3	14H12	0,0
RAVITAILLEMENT		DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D77		48,3	54,5	13H56	14H3	14H12	0,2
		FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D77		47,9	54,9	13H57	14H4	14H13	0,4

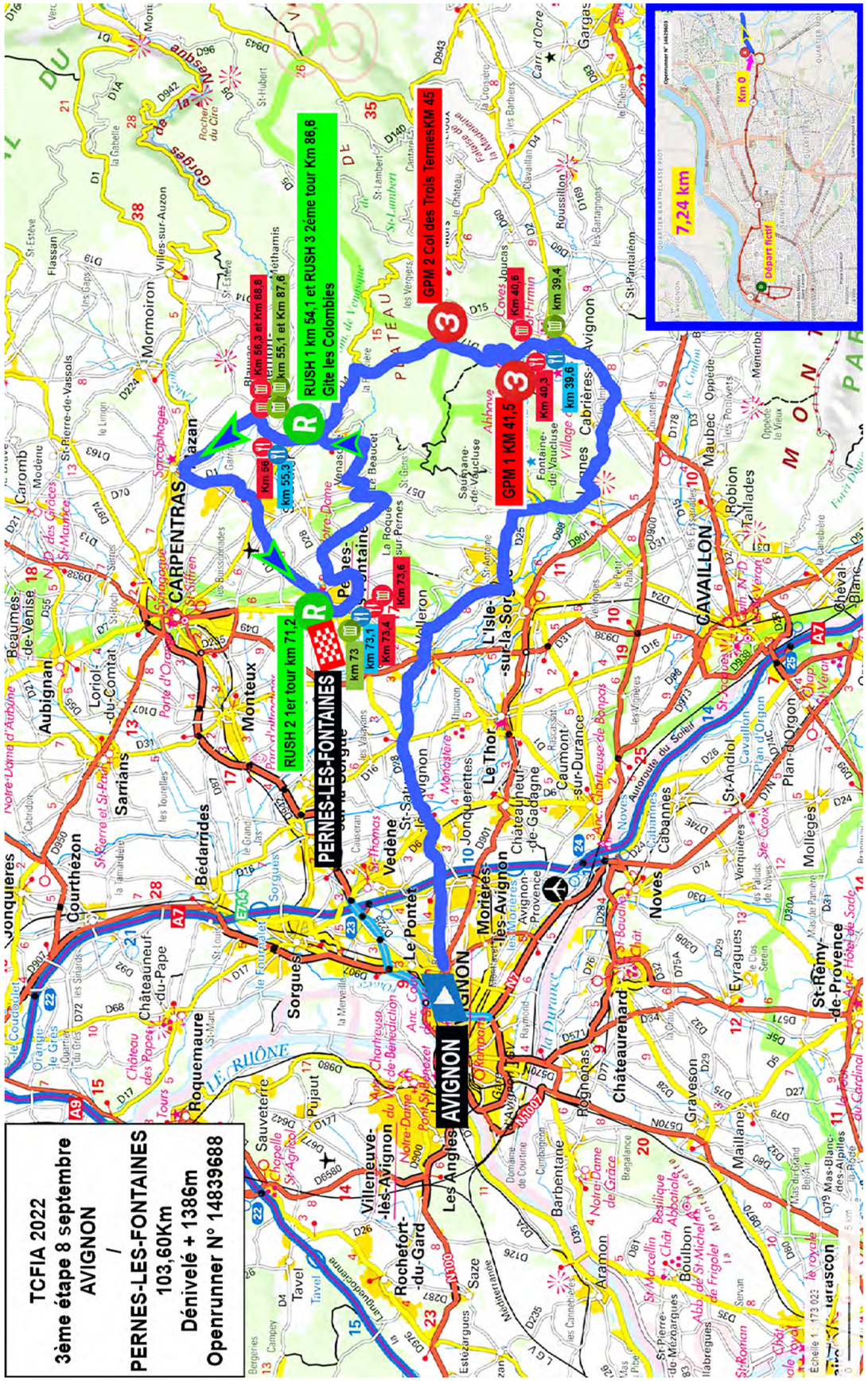
3ème ÉTAPE :

AVIGNON > PERNES LES FONTAINES

103,8 KM | 08/09/2022

DÉPART FICTIF : 12H15
DÉPART RÉEL : 12H30
ARRIVÉE - ARRIVAL : 15H30

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
		FIN ZONE DE DECHETS	D77		47,7	55,1	13H57	14H4	14H13	0,2
		A DROITE MALEMORT DU COMTAT	D5		46,8	56,0	13H58	14H6	14H15	0,9
MALEMORT		ENTREE MALEMORT DU COMTAT	D5		46,7	56,1	13H59	14H6	14H15	0,1
		RP - A GAUCHE DIRECTION MAZAN	D158		46,5	56,3	13H59	14H7	14H16	0,2
		RP - A GAUCHE DIRECTION MAZAN	D77	202	46,1	56,7	13H60	14H7	14H16	0,4
		SORTIE MALEMORT	D77		46,0	56,8	13H60	14H7	14H17	0,1
		A GAUCHE DIRECTION MAZAN	D163		45,0	57,8	14H1	14H9	14H18	1,0
MAZAN		A GAUCHE L'ESTAGNEAU ROUTE DE MALEMORT	D 163		42,9	59,9	14H5	14H13	14H22	2,1
		ENTREE MAZAN	D163		42,3	60,5	14H6	14H14	14H23	0,6
		RP - 4ÈME SORTIE DIRECTION PERNES	D1		42,2	60,6	14H6	14H14	14H24	0,1
		TD DIRECTION PERNES LES FONTAINES	D1		42,0	60,8	14H6	14H14	14H24	0,2
		A DROITE DIRECTION PERNES	D1		38,8	64,0	14H11	14H20	14H30	3,2
		RP TOUT DROIT	D1		37,8	65,0	14H13	14H21	14H32	1,0
		RP - TD	D1	125	36,8	66,0	14H14	14H23	14H34	1,0
PERNES FONTAINES		ENTREE PERNES LES FONTAINES	D1		34,2	68,6	14H18	14H28	14H39	2,6
		A GAUCHE CENTRE VILLE			33,2	69,6	14H20	14H29	14H41	1,0
		COURS DE LA REPUBLIQUE		83	32,8	70,0	14H21	14H30	14H41	0,4
		RP - A DROITE AVENUE DU BARRIOT			32,6	70,2	14H21	14H30	14H42	0,2
RUSH 2		RUSH 2 - 1ER PASSAGE LIGNE D'ARRIVEE			32,5	70,3	14H21	14H31	14H42	0,1
		A GAUCHE - CHEMIN DU PUY		119	32,3	70,5	14H21	14H31	14H42	0,2
		RP - A GAUCHE CHEMIN DE LA GYPIERE			31,6	71,2	14H22	14H32	14H44	0,7
		RP - A GAUCHE CHEMIN DE FONTBLANQUE			31,1	71,7	14H23	14H33	14H44	0,5
		A DROITE AVENUE RENE CHAR	D28		30,6	72,2	14H24	14H34	14H45	0,5
ZONE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHETS	D28		30,6	72,2	14H24	14H34	14H45	0,0
RAVITAILLEMENT		DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D28		30,5	72,3	14H24	14H34	14H46	0,1
		FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D28		30,2	72,6	14H25	14H34	14H46	0,3
		FIN ZONE DE DECHETS	D28		29,9	72,9	14H25	14H35	14H47	0,3
		RP - TD 6 2ÈME SORTIE AVENUE RENE CHAR	D28		29,8	73,0	14H25	14H35	14H47	0,1
		- A DROITE 2ÈME SORTIE ROUTE DE LA ROQUE	D121	118	28,8	74,0	14H27	14H37	14H49	1,0
		RESTER SUR D121	D121		25,8	77,0	14H32	14H42	14H54	3,0
LA ROQIES/ PERNES		ENTREE LA ROQUE SUR PERNES	D57		25,1	77,7	14H33	14H43	14H56	0,7
		RP - A GAUCHE LE BEAUCHET ST DIDIER	D210		25,0	77,8	14H33	14H43	14H56	0,1
		ROUTE DE SAINT DIDIER	D 210		24,8	78,0	14H33	14H44	14H56	0,2
		A GAUCHE - DIRECTION LE BEAUCET	D39		24,1	78,7	14H34	14H45	14H58	0,7
LE BEAUCET		ENTREE LE BEAUCET	D39		23,2	79,6	14H36	14H46	14H59	0,9
		A DROITE DIRECTION VENASQUE	D247	246	22,0	80,8	14H38	14H49	15H2	1,2
VENASQUE		ENTREE VENASQUE A GAUCHE TOUTES DIRECTION	D247		17,6	85,2	14H45	14H56	15H10	4,4
		A GAUCHE DIRECTION MAZAN - MALEMORT	D4		17,0	85,8	14H45	14H57	15H11	0,6
RUSH 3		RUSH 3 HAUTEUR GITE LE COLOMBIER	D4		16,9	85,9	14H46	14H57	15H11	0,1
		TD - DIRECTION MALEMORT DU COMTAT	D77	168	16,2	86,6	14H47	14H58	15H12	0,7
ZONE DE DECHET		DEBUT ZONE DE DECHETS	D77		16,1	86,7	14H47	14H59	15H13	0,1
		FIN ZONE DE DECHETS	D77		15,2	87,6	14H48	15H0	15H14	0,9
RAVITO CLOSED		A DROITE MALEMORT DU COMTAT	D5		14,3	88,5	14H50	15H2	15H16	0,9
MALEMORT DU COMTAT		ENTREE MALEMORT DU COMTAT	D5		14,2	88,6	14H50	15H2	15H16	0,1
		RP - A GAUCHE DIRECTION MAZAN	D158		14,0	88,8	14H50	15H2	15H17	0,2
		RP - A GAUCHE DIRECTION MAZAN	D77		13,6	89,2	14H51	15H3	15H17	0,4
		SORTIE MALEMORT	D77		13,4	89,4	14H51	15H3	15H18	0,2
		A GAUCHE DIRECTION MAZAN	D163		12,5	90,3	14H53	15H5	15H19	0,9
MAZAN		A GAUCHE L'ESTAGNEAU ROUTE DE MALEMORT	D 163		10,4	92,4	14H56	15H8	15H23	2,1
		ENTREE MAZAN	D163		9,8	93,0	14H57	15H9	15H24	0,6
		RP - 4ÈME SORTIE DIRECTION PERNES	D1		9,7	93,1	14H57	15H10	15H25	0,1
		TD DIRECTION PERNES LES FONTAINES	D1		9,5	93,3	14H57	15H10	15H25	0,2
		A DROITE DIRECTION PERNES	D1		6,2	96,6	15H3	15H16	15H31	3,3
		RP TOUT DROIT	D1		5,2	97,6	15H4	15H17	15H33	1,0
		RP - TD	D1		4,2	98,6	15H6	15H19	15H35	1,0
PERNES FONTAINES		ENTREE PERNES LES FONTAINES	D1		1,7	101,1	15H10	15H23	15H40	2,5
		A GAUCHE CENTRE VILLE			0,7	102,1	15H11	15H25	15H41	1,0
		COURS DE LA REPUBLIQUE			0,4	102,4	15H12	15H26	15H42	0,3
		RP - A DROITE AVENUE DU BARRIOT			0,2	102,6	15H12	15H26	15H42	0,2
ARRIVEE		AVENUE DU. BARRIOT HAUTEUR CAFE DE LA PLACE			0,0	102,8	15H12	15H26	15H43	0,2



TCFIA 2022
3ème étape 8 septembre
AVIGNON
/
PERNES-LES-FONTAINES
103,60Km
Dénivelé + 1386m
Openrunner N° 14839688

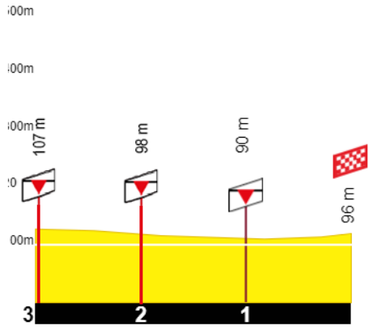
3ème ÉTAPE :

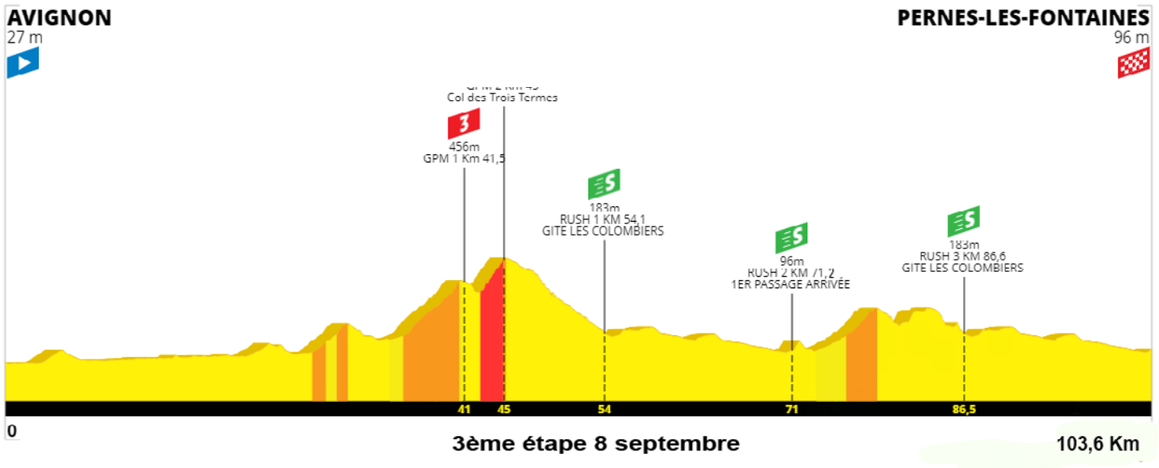
AVIGNON > PERNES LES FONTAINES

103,8 Km	08/09/2022
DÉPART FICTIF :	12H15
DÉPART RÉEL :	12H30
ARRIVÉE - ARRIVAL :	15H30



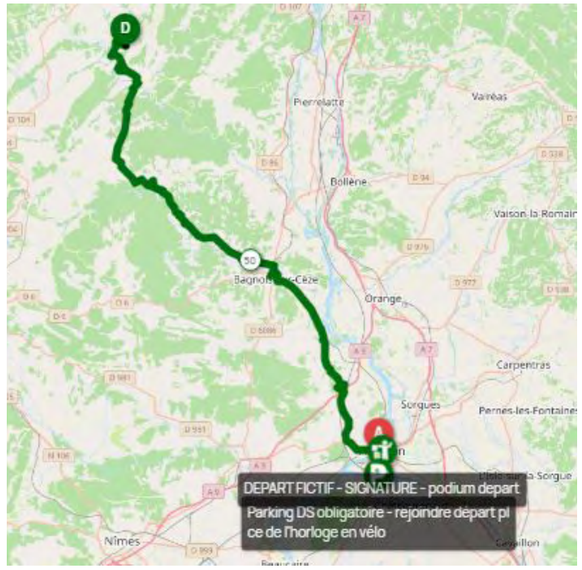
3 derniers Km





3ème étape 8 septembre — **103,6 Km**





PPO 3ème Etape – RUOMS > AVIGNON
91 Kms – 1h 45'
https://www.openrunner.com/route-details/15386311

4ème ÉTAPE :

BEAUCHASTEL > SARRAS

105,2 KM | **09/09/2022**

DÉPART FICTIF : 11H30
DÉPART RÉEL : 11H35
ARRIVÉE - ARRIVAL : 14H30

PARCOURS NEUTRALISÉ : 1,1KMS

Départ fictif : 12h 30 Devant l'Eglise Saint Jean L'Evangéliste – TD – Grande Rue –Aux Feux tricolores à Droite N106 – Route Nationale passage devant la Mairie - RP du Pont à Droite D21 – TD D21 – Départ réel Hauteur parking du départ Rampe d'accès au Vieux Beauchastel

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
DEPART REEL LANCE	↑	KM 0 - HAUTEUR SORTIE BEAUCHASTEL	D21	104	105,2	0,0	11H45	11H45	11H45	0,0
BEAUCHASTEL	↑	LE COLOMBIER - TD - DIR. LE CHEYLARD	D21		104,2	1,0	11H47	11H47	11H47	1,0
SAINT LAURENT	↑	ENTREE SAINT LAURENT DU PAPE	D21		103,0	2,2	11H48	11H49	11H49	1,2
	↑	RP - TD	D120	108	102,5	2,7	11H49	11H50	11H50	0,5
SAINT FORTUNAT	↑	ENTREE SAINT FORTUNAT SUR EYRIEUX - TD	D120		94,7	10,5	12H2	12H3	12H5	7,8
DUNIERES/EYRIEUX	↑	ENTREE DUNIERES SUR EYRIEUX - TD	D120	157	93,0	12,2	12H4	12H6	12H8	1,7
	↑	TD - TRAVERSER DUNIERES	D120		91,2	14,0	12H7	12H9	12H11	1,8
LES OLLIERES / EYRIEUX	↑	ENTREE DUNIERES SUR EYRIEUX	D120		89,2	16,0	12H10	12H12	12H15	2,0
	↱	RP A DROITE DIR. VERNOUX	D2	199	88,2	17,0	12H12	12H14	12H17	1,0
	↑	LE BELVEDERE DE L'EYRIEUX - TD	D2	349	85,2	20,0	12H17	12H19	12H23	3,0
SAINT MICHEL	↑	ENTREE SAINT MICHEL DE CHABRILLANOUX	D2		81,7	23,5	12H22	12H25	12H29	3,5
GPM1 - 2ÈME CAT	↑	GPM 1 - 2ÈME CAT. - COLDE COMBERON	D2	681	76,1	29,1	12H31	12H35	12H40	5,6
	↱	EPINGLE - RP - DROITE - DIR. VERNOUX	D2	670	75,8	29,4	12H31	12H35	12H40	0,3
SILHAC	↑	ENTREE SILHAC	D2	587	74,1	31,1	12H34	12H38	12H43	1,7
VERNOUX	↑	ENTREE VERNOUX EN VIVATAIS	D2	580	69,2	36,0	12H42	12H47	12H53	4,9
	↱	RP - A DROITE DIR SAINT PERAY	D2		68,7	36,5	12H43	12H48	12H53	0,5
	↰	RP - A GAUCHE - DIR. SAINT PERAY	D14		68,6	36,6	12H43	12H48	12H54	0,1
RUSH 1	↑	RUSH 1 - HAUTEUR STATION ESSENCE	D14	584	68,2	37,0	12H43	12H48	12H54	0,4
ZONE DE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DE DECHETS	D14		68,1	37,1	12H44	12H49	12H55	0,1
RAVITO OPEN	↑	DEBUT ZONE RAVITAILLEMENT	D14		68,0	37,2	12H44	12H49	12H55	0,1
	↑	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D14		67,1	38,1	12H45	12H50	12H56	0,9
	↰	RP - A GAUCHE - DIR. CHATEAUNEUF	D105	586	67,0	38,2	12H45	12H50	12H57	0,1
	↑	FIN ZONE DE DECHETS	D105		66,9	38,3	12H45	12H51	12H57	0,1
CHATEAUNEUF	↑	ENTREE CHATEAUNEUF DE VERNOUX	D105		65,8	39,4	12H47	12H53	12H59	1,1
GPM 2 - 2ÈME CAT.	↑	GPM 2 - 2ÈME CAT. COL DE MONTREYNAUD	D2	751	59,8	45,4	12H57	13H3	13H10	6,0
	↑	DIR.LAMASTRE	D2		59,7	45,5	12H57	13H3	13H10	0,1
	↑	RP - TD	D2	449	53,8	51,4	13H6	13H13	13H21	5,9
LAMASTRE	↑	ENTREE LAMASTRE	D2		53,2	52,0	13H7	13H14	13H23	0,6
	↱	RP - A DROITE DIR.VALENCE	D533		52,7	52,5	13H8	13H15	13H23	0,5
	↑	FEUX TRICOLORES -	D533		52,6	52,6	13H8	13H15	13H24	0,1
RUSH 2	↑	RUSH 2 - HAUTEUR HOTEL DU COMMERCE	D533		52,5	52,7	13H8	13H15	13H24	0,1
	↰	RP - A GAUCHE- DIR. TOURNON	D534		52,2	53,0	13H9	13H16	13H24	0,3
	↰	RP - A GAUCHE DIR. TOURNON	D534		52,1	53,1	13H9	13H16	13H25	0,1
ZONE DE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DE DECHETS	D534		52,0	53,2	13H9	13H16	13H25	0,1
RAVITAILLEMENT	↑	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D534		51,9	53,3	13H9	13H16	13H25	0,1
FIN RAVITAILLEMENT	↑	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D534		51,2	54,0	13H10	13H18	13H26	0,7
FIN ZONE DE DECHETS	↑	FIN ZONE DE DECHETS	D534	381	51,0	54,2	13H11	13H18	13H27	0,2
	↰	RP - A GAUCHE - DIR. EMPURANY	D578		50,1	55,1	13H12	13H19	13H28	0,9
	↑	PONT DU PLAT	D578	344	47,7	57,5	13H16	13H24	13H33	2,4
EMPURANY	↑	RP - TD - DIR. ARLEBOSC	D578		44,6	60,6	13H21	13H29	13H39	3,1
ARLEBOSC	↑	ENTREE ARLEBOSC	D578	419	40,7	64,5	13H27	13H36	13H46	3,9
	↑	RP - TD DIR.SAINT VICTOR	D578		35,0	70,2	13H36	13H45	13H57	5,7
	↑	RP - TD - DIR. SAINT VICTOR	D578	458	33,1	72,1	13H39	13H49	14H0	1,9
SAINT VICTOR	↑	RP - TD - DIR. SAINT JEURE D'AY	D578		29,8	75,4	13H44	13H54	14H6	3,3
ARRIVEE 30 KMS	↑	LES CLOTS - RP - TD - DIR.ST JEURE D'AY	D78		24,8	80,4	13H52	14H3	14H16	5,0
SAINT JEURE D'AY	↑	ENTREE SAINT JEURE D'AY	D578		20,9	84,3	13H58	14H10	14H23	3,9
RUSH 3	⚠	RUSH 3 - HAUTEUR TENNIS	D578	461	20,6	84,6	13H59	14H10	14H24	0,3
	↱	RP - A DROITE DIRECTION SARRAS	D17		20,5	84,7	13H59	14H10	14H24	0,1
ZONE DE DÉCHETS	↰	DEBUT ZONE DE DECHETS	D17		20,5	84,7	13H59	14H10	14H24	0,0
FIN ZONE DE DÉCHE TS	↑	FIN ZONE DE DECHETS	D17	472	20,2	85,0	13H59	14H11	14H24	0,3
	↑	BAREYSSAC	D17	472	17,5	87,7	14H3	14H15	14H29	2,7
	↑	LA CROIX DU FRAYSSE - TD ET A GAUCHE	D17		16,6	88,6	14H5	14H17	14H31	0,9
	↑	LA CHAUMASSE	D17		15,5	89,7	14H7	14H19	14H33	1,1
	↑	LES COMBES	D17		15,2	90,0	14H7	14H19	14H34	0,3
CHEMINAS	↑	ENTREE CHEMINAS	D17		14,6	90,6	14H8	14H20	14H35	0,6
	↑	SORTIE CHEMINAS	D17		14,4	90,8	14H8	14H21	14H35	0,2

4ème ÉTAPE :

BEAUCHASTEL > SARRAS

105,2 KM | 09/09/2022

DÉPART FICTIF : 11H30
DÉPART RÉEL : 11H35
ARRIVÉE - ARRIVAL : 14H30

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
SECHERAS	↑	ENTREE SECHERAS	D17	426	13,1	92,1	14H10	14H23	14H38	1,3
	↑	LE VILLAGE	D17		12,9	92,3	14H11	14H23	14H38	0,2
	↱	A DROITE - DIRECTION ARRAS	D17		12,8	92,4	14H11	14H23	14H38	0,1
	↰	A GAUCHE DIRECTION ARRAS	D17		12,7	92,5	14H11	14H24	14H38	0,1
	↑	SORTIE SECHERAS	D17	392	12,2	93,0	14H12	14H24	14H39	0,5
	⚠	DESCENTE RAPIDE AVEC NOMBREUX VIRAGES	D17	364	10,2	95,0	14H15	14H28	14H43	2,0
	↰	RP SUR LA RD 86 A GAUCHE	RD86	127	7,8	97,4	14H19	14H32	14H48	2,4
ARRAS	↑	ENTREE ARRAS	RD86		6,0	99,2	14H22	14H35	14H51	1,8
	↱	RP - TD	RD86		5,9	99,3	14H22	14H35	14H51	0,1
	↑	SORTIE ARRAS	RD86	130	4,5	100,7	14H24	14H38	14H54	1,4
OZON	↑	GRAND CHAVANON	RD86	137	3,2	102,0	14H26	14H40	14H56	1,3
	↱	LA RIVIERE	RD86		2,5	102,7	14H27	14H41	14H58	0,7
	↑	GASPARD	RD86	143	2,2	103,0	14H28	14H42	14H58	0,3
	⚠	PASSAGE SOUS PONT CHEMIN DE FER	RD86		0,7	104,5	14H30	14H44	15H0	1,5
SARRAS	↑	ENTREE SARRAS	RD86	136	0,6	104,6	14H30	14H44	15H1	0,1
	↰	A GAUCHE DERIVATION VOITURE DS	RD86		0,5	104,7	14H30	14H44	15H1	0,1
ARRIVEE	⛳	RUE DU 8 MAI 1945 - HAUTEUR GARAGE ROUTE 86	RD86	136	0,0	105,2	14H31	14H45	15H2	0,5

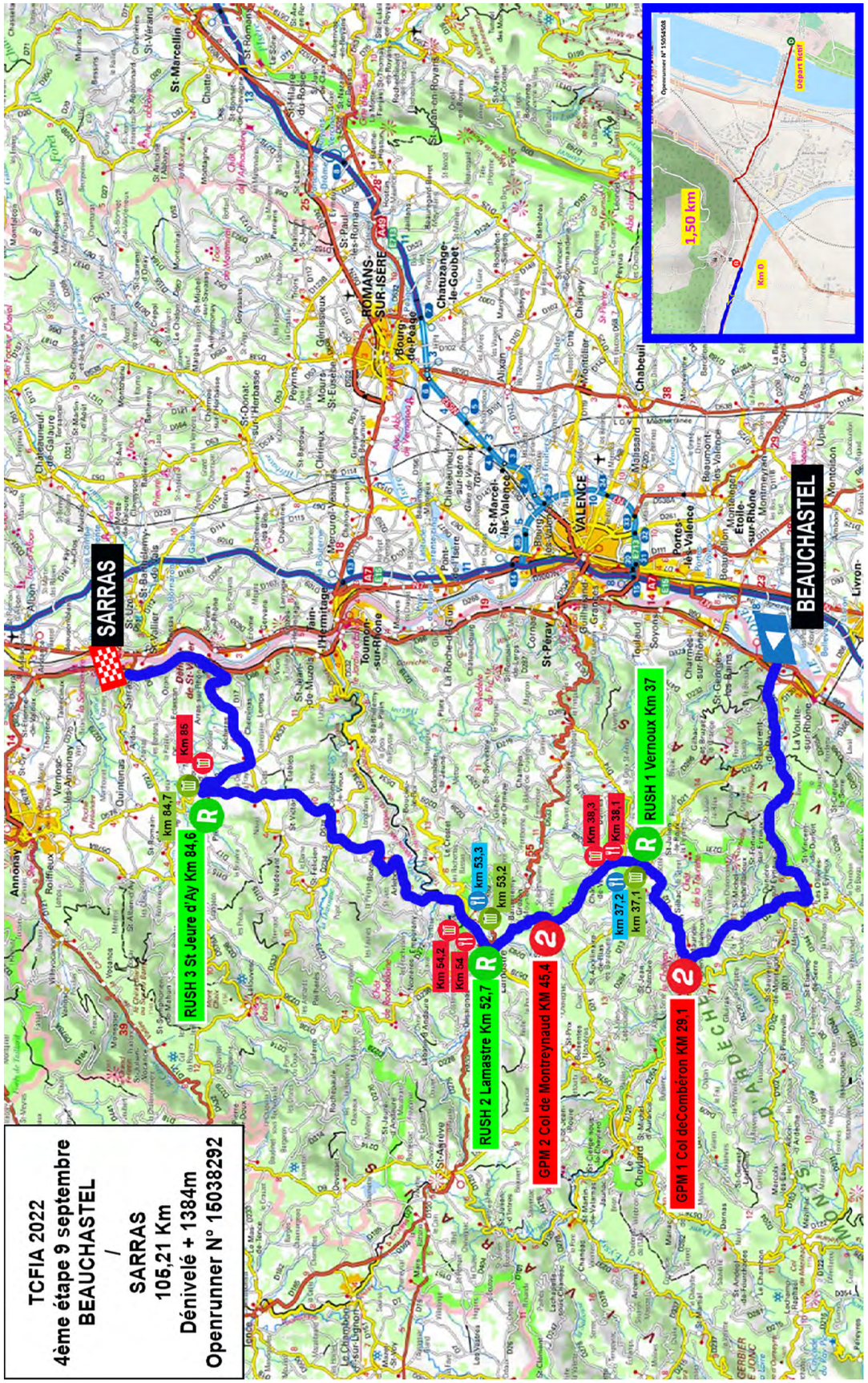










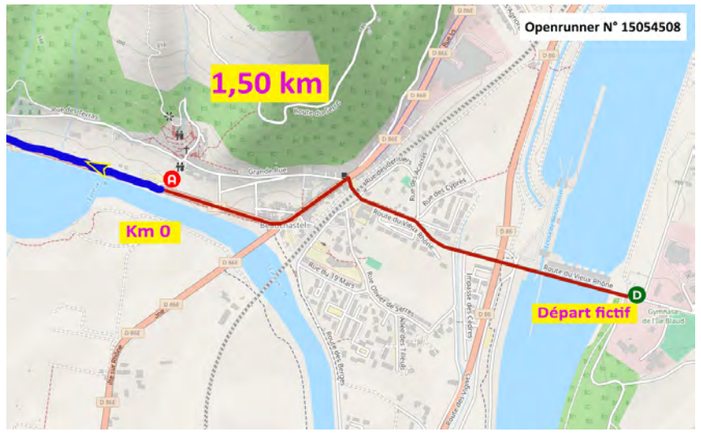


4ème ÉTAPE :

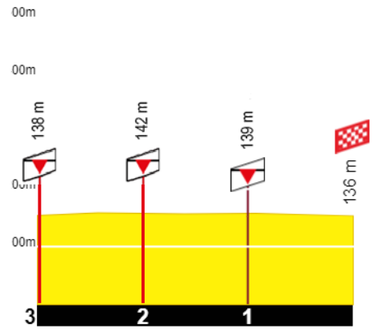
BEAUCHASTEL > SARRAS

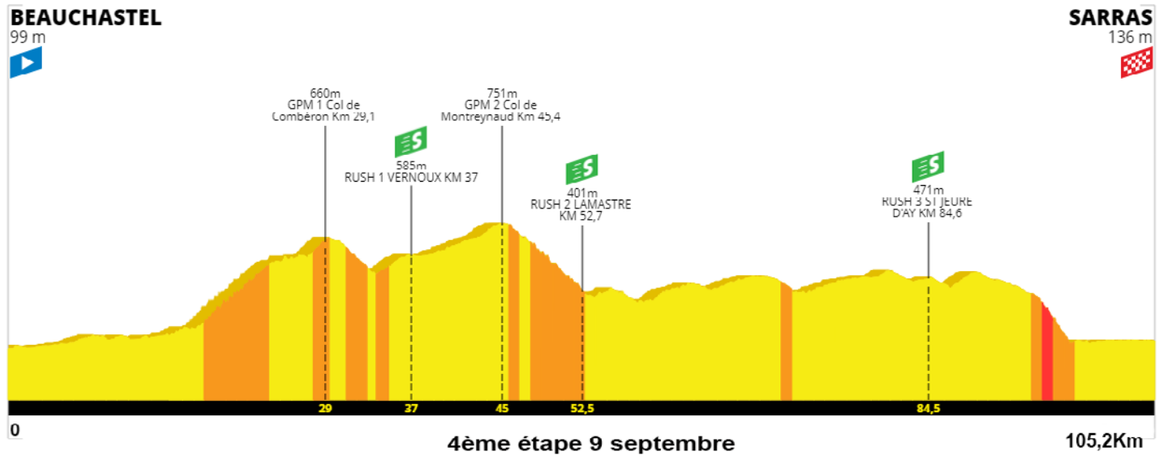
105,2 Km | **09/09/2022**

DÉPART FICTIF : 11H30
DÉPART RÉEL : 11H35
ARRIVÉE - ARRIVAL : 14H30

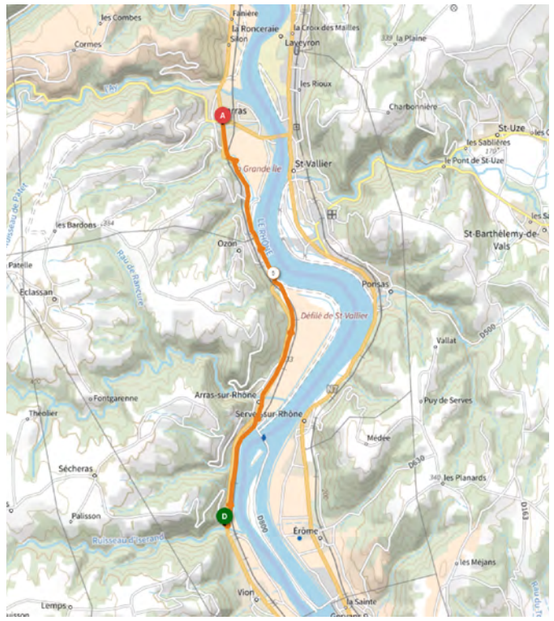


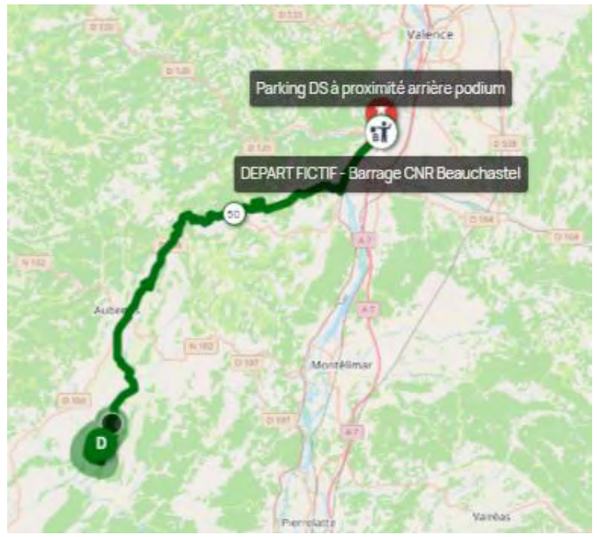
3 derniers Km





4ème étape 9 septembre





PPO 4ème Etape – RUOMS > BEAUCHASTEL
75 Kms – 1 heure 30
https://www.openrunner.com/route-details/15389825

5ème ÉTAPE :

FLORAC-TROIS-RIVIERES > MONT LOZERE

109,4 KM | **10/09/2022**

DÉPART FICTIF : 13H00
DÉPART RÉEL : 13H10
ARRIVÉE - ARRIVAL : 16H00

PARCOURS NEUTRALISÉ : 3.5KMS

Départ fictif : 13h Bas de la Rue Maurice Tour – A Droite Jean Monestier – TD Quartier de la Croisette – RP à gauche D907 sur le Pont – RP à Gauche N106 – Passage sous le Centre Hospitalier de Florac – RP de la Gare TD – Les voitures des équipes forment le cortège derrière le peloton – N106 – RP à Gauche sur le Pont – Quartier de la Bessède – RP TD – Avenue Jean Monestier – Départ réel : 13h10 hauteur Crédit Agricole

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
DEPART REEL LANCE	↑	AVENUE JEAN MONESTIER / AVENUE MAURICE TOUR	D16	546	109,4	0,0	13H10	13H10	13H10	0,0
FLORAC	↰	RP - A GAUCHE	D907		108,7	0,7	13H11	13H11	13H11	0,7
	↑	PONT SUR LE TARNON	D907	552	108,6	0,8	13H11	13H11	13H12	0,1
	↰	RP - A GAUCHE	N106		108,5	0,9	13H11	13H12	13H12	0,1
	↑	RP DE LA GARE - TD	N106		107,4	2,0	13H13	13H13	13H14	1,1
	↑	A GAUCHE PONT SUR LE TARNON	D16	546	106,8	2,6	13H14	13H14	13H15	0,6
	↑	AVENUE JEAN MONESTIER	D16		106,4	3,0	13H15	13H15	13H16	0,4
1ER	↑	1ER PASSAGE SUR LA LIGNE DE DEPART	D16		105,9	3,5	13H16	13H16	13H17	0,5
	↑	AVENUE JEAN MONESTIER	D16		105,2	4,2	13H17	13H17	13H18	0,7
	↰	RP - A GAUCHE	D907		105,1	4,3	13H17	13H17	13H18	0,1
	↑	PONT SUR LE TARNON	D907	552	105,0	4,4	13H17	13H18	13H18	0,1
	↰	RP - A GAUCHE	N 106		103,9	5,5	13H19	13H19	13H20	1,1
	↑	RP DE LA GARE - TD	N106		103,3	6,1	13H20	13H20	13H21	0,6
	↰	A GAUCHE PONT SUR LE TARNON	D16	546	102,9	6,5	13H20	13H21	13H22	0,4
	↑	AVENUE JEAN MONESTIER	D16		102,5	6,9	13H21	13H22	13H23	0,4
RUSH 1	↑	2ÈME PASSAGE SUR LA LIGNE DE DEPART	D16		102,4	7,0	13H21	13H22	13H23	0,1
	↑	AVENUE JEAN MONESTIER	D16		101,9	7,5	13H22	13H23	13H24	0,5
	↰	RP - A GAUCHE	D907		101,7	7,7	13H22	13H23	13H24	0,2
	↑	PONT SUR LE TARNON	D907	552	101,6	7,8	13H22	13H23	13H25	0,1
	↰	RP - A GAUCHE	N106		101,5	7,9	13H22	13H24	13H25	0,1
	↑	RP DE LA GARE - TD	N106		100,4	9,0	13H24	13H25	13H27	1,1
BEDOUES	↱	RP - A DROITE - DIR. PONT DE MONTVERT	D998	565	99,2	10,2	13H26	13H27	13H29	1,2
	↑	ENTREE BEDOUES	D998		97,1	12,3	13H29	13H31	13H33	2,1
	↑	TD	D998		96,0	13,4	13H31	13H33	13H35	1,1
	↑	EXTERIEUR DE COCURES	D998		95,4	14,0	13H32	13H34	13H36	0,6
	↑	VALLEE DU TARN - ROUTE DU PONT DE MONTVERT	D998		84,4	25,0	13H49	13H53	13H57	11,0
	↱	RESTER A DROITE	D998		81,9	27,5	13H53	13H57	14H02	2,5
PONT DE MONTVERT	↑	ENTREE POINT DE MONVERT	D998		81,3	28,1	13H54	13H58	14H03	0,6
	↰	A GAUCHE	D998		81,0	28,4	13H55	13H59	14H03	0,3
RUSH 2	↑	RUSH 2 - PONT DE MONTVERT	D998		80,8	28,6	13H55	13H59	14H04	0,2
RAVITO OPEN	↰ ⚠	ATTENTION - EPINGLE A GAUCHE - DIR. FINIELS	D20	944	80,6	28,8	13H55	13H59	14H04	0,2
	↑	FINIELS	D20	1170	75,1	34,3	14H04	14H09	14H14	5,5
ZONE DE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DE DECHETS	D20	1541	70,2	39,2	14H12	14H17	14H24	4,9
GPM 1 - 2ÈME CAT.	↑	GPM 1 - COL DU FINIELS	D20		69,8	39,6	14H13	14H18	14H24	0,4
	↑	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D20		69,4	40,0	14H13	14H19	14H25	0,4
	↑	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D20		68,4	41,0	14H15	14H20	14H27	1,0
FIN ZONE DECHETS	↑	FIN ZONE DE DECHET	D20		67,3	42,1	14H16	14H22	14H29	1,1
	↑	STATION DE SKI BLEYMARD .	D20		65,4	44,0	14H19	14H25	14H33	1,9
	↑	MALAVIEILLE	D120		64,4	45,0	14H21	14H27	14H34	1,0
	↑	LE MAZEL	D120		60,7	48,7	14H27	14H33	14H41	3,7
LE BLEYMARD	↑	ENTREE LE BLEYMARD	D120		59,8	49,6	14H28	14H35	14H43	0,9
	⚠ ↑	DANGER PASSAGE RETRECI	D120		59,4	50,0	14H29	14H36	14H44	0,4
	⚠	ATTENTION - S - DANGEREUX SUR PONT	D120		59,2	50,2	14H29	14H36	14H44	0,2
	↰	CENTRE BLEYMARD - A GAUCHE - DIR, MENDE	D901	1071	58,6	50,8	14H30	14H37	14H45	0,6
	↑	SAINT JEAN DU BLEYMARD	D901		57,4	52,0	14H32	14H39	14H48	1,2
	↑	TUNNEL CHÂTEAU DU TOURNEL	D901		54,4	55,0	14H37	14H44	14H53	3,0
	↑	SAINT JULIEN DU TOURNEL	D901	956	52,4	57,0	14H40	14H48	14H57	2,0
BAGNOL LES BAINS	↑	ENTREE BAGNOLS LES BAINS	D901		50,5	58,9	14H43	14H51	15H00	1,9
	↰	A GAUCHE - PONT SUR LE LOT	D901		50,1	59,3	14H44	14H52	15H01	0,4
	↱	A DROITE	D901		50,0	59,4	14H44	14H52	15H01	0,1
RUSH 3	↑	BAGNOLS - HAUTEUR CENTRE CULTUREL	D901		49,7	59,7	14H44	14H52	15H02	0,3
	↱	A DROITE - DIR. CHADENET	D27	891	47,3	62,1	14H48	14H56	15H06	2,4
ZONE DE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DE DECHETS	D27		47,2	62,2	14H48	14H57	15H07	0,1
CHADENET	↰	A GAUCHE	D27		46,8	62,6	14H49	14H57	15H07	0,4
	↑	FIN ZONE DE DECHETS	D27		46,4	63,0	14H49	14H58	15H08	0,4
	↑	LES SALELLES	D27		44,4	65,0	14H53	15H01	15H12	2,0

5ème ÉTAPE :

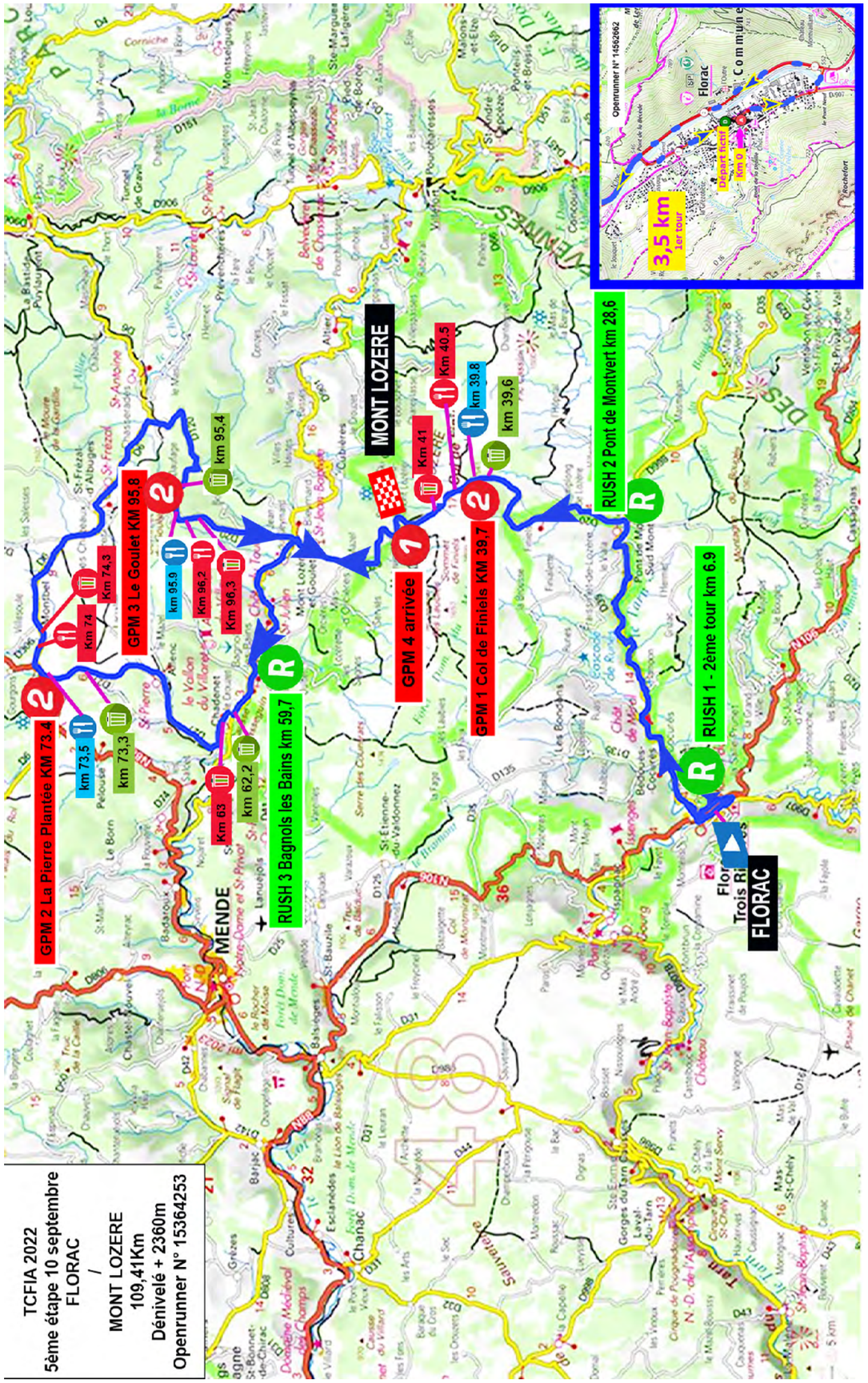
FLORAC-TROIS-RIVIERES > MONT LOZERE

109,4,8 KM | **10/09/2022**

DÉPART FICTIF : 13H00
DÉPART RÉEL : 13H10
ARRIVÉE - ARRIVAL : 16H00

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
ALLENC	⚠ ↑	PASSAGE A NIVEAU DESAFFECTE	D27		42,5	66,9	14H56	15H05	15H15	1,9
	↑	ALLENC	D27		41,9	67,5	14H57	15H06	15H17	0,6
ZONE DE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DE DECHETS	D27		37,1	72,3	15H04	15H14	15H26	4,8
GPM 2 - 2ÈME CAT.	↑	GPM 2 - 2ÈME CAT. AVANT INTERSECTION	D27		36,4	73,0	15H05	15H15	15H27	0,7
	↱	A DROITE	N88	1268	36,3	73,1	15H05	15H15	15H27	0,1
RAVITAILLEMENT	↑	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	N88		36,2	73,2	15H06	15H15	15H27	0,1
	↱	A DROITE	D6		35,5	73,9	15H07	15H17	15H29	0,7
	↑	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D6	1225	35,4	74,0	15H07	15H17	15H29	0,1
FIN DECHETS	↑	FIN ZONE DE DECHETS	D6		35,1	74,3	15H07	15H17	15H29	0,3
	⚠ ↑	RETRECI - PONT DU DEVES	D6		34,3	75,1	15H09	15H19	15H31	0,8
MONTBEL	↑	ENTREE MONTBEL	D6	1223	33,9	75,5	15H09	15H19	15H32	0,4
	↰	A GAUCHE DIR. CHAZEAUX	D6	1168	28,0	81,4	15H19	15H30	15H43	5,9
	↑	ENTREE CHAZEAUX	D6	1163	27,0	82,4	15H20	15H31	15H45	1,0
SAINT FREZAL	↑	SAINT FREZAL D'ALBRUGES	D6		25,4	84,0	15H23	15H34	15H48	1,6
LES ESTAMPES	↱	A DROITE DIR. LE BLEYMARD	D120		21,7	87,7	15H28	15H40	15H54	3,7
	⚠ ↑	TUNNEL ETROIT	D120		21,3	88,1	15H29	15H41	15H55	0,4
	↑	ENTREE LES ESTAMPES	D120	1154	21,1	88,3	15H29	15H41	15H56	0,2
	↑	STELE GUY CUBIROLLE	D120	1412	16,4	93,0	15H37	15H49	16H04	4,7
ZONE DE DECHETS	↑	DEBUT ZONE DE DECHETS	D120		14,0	95,4	15H41	15H54	16H09	2,4
GPM 3 - 2ÈME CAT.	↰	GPM 3 7 2ÈME CAT. -LE GOULET	D120	1485	13,6	95,8	15H41	15H54	16H10	0,4
	↰	DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D120		13,4	96,0	15H42	15H55	16H10	0,2
	↑	A GAUCHE - DIR. LE BLEYMARD	D20	1459	12,9	96,5	15H42	15H55	16H11	0,5
	↑	FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D20		12,8	96,6	15H43	15H56	16H11	0,1
	↑	FIN ZONE DE DECHETS	D20		12,5	96,9	15H43	15H56	16H12	0,3
LE BLEYMARD	↑	ENTREE LE BLEYMARD	D20		8,4	101,0	15H49	16H3	16H19	4,1
	↱	A DROITE DIR. MENDE	D901	1071	7,2	102,2	15H51	16H5	16H22	1,2
	↰	A GAUCHE DIR. MONT LOZERE	D20		7,1	102,3	15H52	16H5	16H22	0,1
	⚠ ↑	ATTENTION - S - DANGEREUX SUR PONT	D20		6,5	102,9	15H52	16H6	16H23	0,6
	⚠ ↑	DANGER PASSAGE RETRECI	D20		6,4	103,0	15H53	16H7	16H23	0,1
	↑	SORTIE LE BLEYMARD	D20		5,4	104,0	15H54	16H8	16H25	1,0
	↑	LE MAZEL	D20		4,8	104,6	15H55	16H9	16H26	0,6
	↑	MALAVIEILLE	D20		1,4	108,0	16H00	16H15	16H33	3,4
GPM 4 ET ARRIVEE	🏁	GPM 4 ET ARRIVEE - STATION DE SKI BLEYMARD	D20		0,0	109,4	16H03	16H18	16H35	1,4



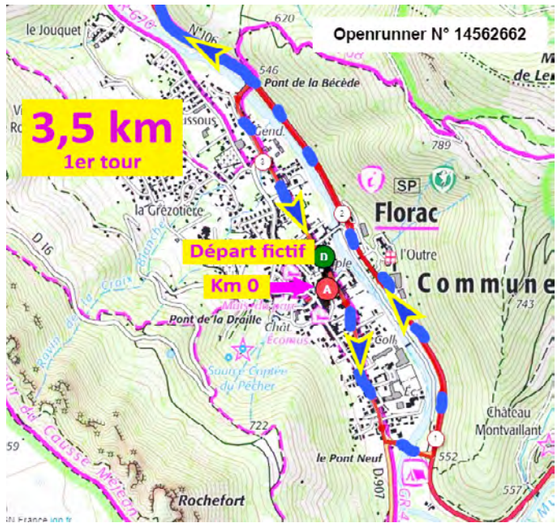


5ème ÉTAPE :

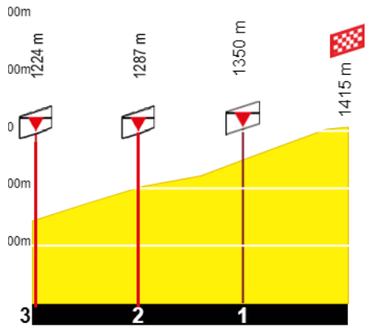
FLORAC-TROIS-RIVIERES > MONT LOZERE

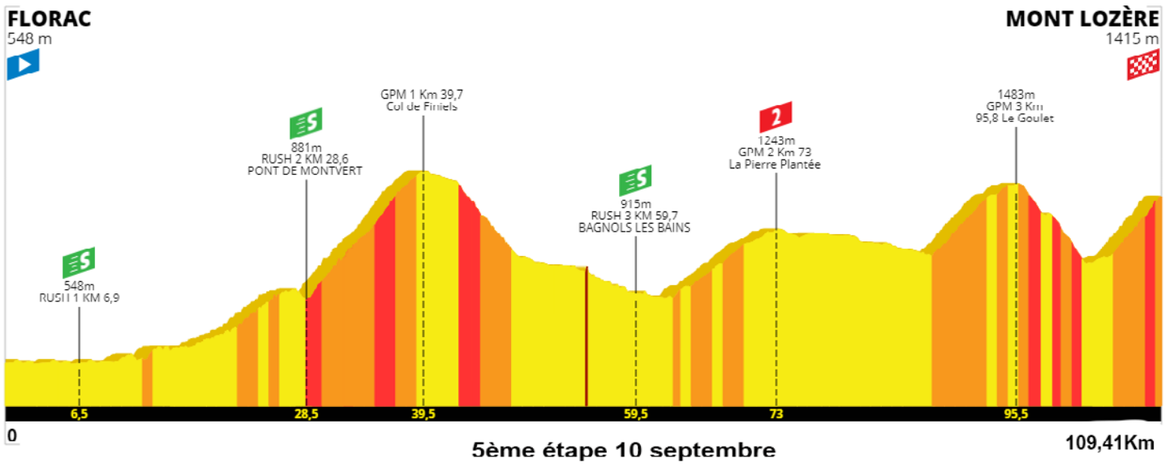
109,4,8 km | **10/09/2022**

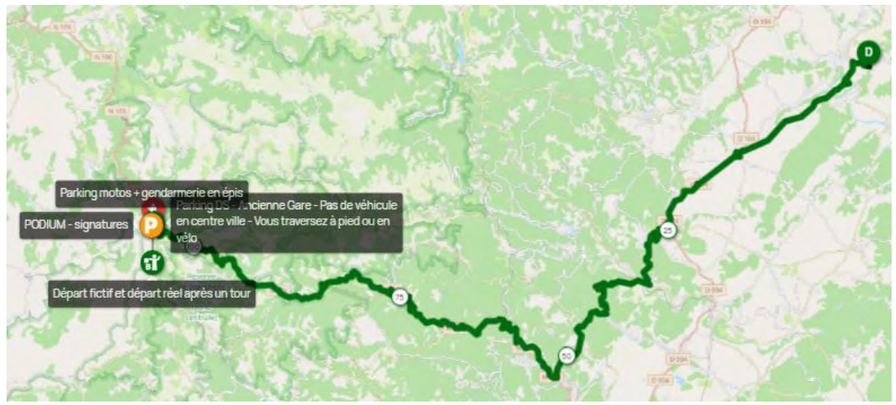
DÉPART FICTIF :	13H00
DÉPART RÉEL :	13H10
ARRIVÉE - ARRIVAL :	16H00



3 derniers Km







PPO 5ème Etape – RUOMS > FLORAC TROIS RIVIERES (48400)

105 kms – 2 heures

https://www.openrunner.com/route-details/15390970

6ème ÉTAPE :

ALÈS > ALÈS

96,3 KM | **11/09/2022**

DÉPART FICTIF : 13H55
DÉPART RÉEL : 14H05
ARRIVÉE - ARRIVAL : 16H40

PARCOURS NEUTRALISÉ : 1.100 KMS

14 h hauteur 14 quai boissier de sauvages – RP RD – Pont de resca – RP a gauche quai max chaptal – TD – RP a droite D50 direction saint jean du pin– Départ reel lance hauteur 84 route de saint jean du pin

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
DEPART REEL LANCE		HAUTEUR 84 RTE SAINT JEAN DU PIN	D50	130	96,3	0,0	14H05	14H05	14H05	0,0
SAINT JEAN DU PIN		ENTREE SAINT JEAN DU PIN	D50		94,8	1,5	14H07	14H08	14H08	1,5
GPM 1 - 3ÈME CAT		HAUTEUR N° 3003 D50	D50	264	90,8	5,5	14H14	14H14	14H15	4,0
SAINT SEBASTIEN		A GAUCHE INTERSECTION D217/D50	D50	177	88,3	8,0	14H18	14H19	14H20	2,5
GENERARGUES		TD - ENTREE GENERARGUES	D50	150	86,5	9,8	14H20	14H22	14H23	1,8
		TD	D129		86,3	10,0	14H21	14H22	14H24	0,2
		PASSAGE RETRECI SOUS PONT BAMBOUSERAIE	D129		84,9	11,4	14H23	14H25	14H26	1,4
ANDUZE		ENTREE ANDUZE	D129		83,0	13,3	14H26	14H28	14H30	1,9
		RP - A DROITE CENTRE VILLE	D910A		82,8	13,5	14H26	14H28	14H30	0,2
		PONT SUR LE GARDON	D910A		82,7	13,6	14H26	14H28	14H31	0,1
		A GAUCHE CENTRE VILLE	D907		82,6	13,7	14H27	14H28	14H31	0,1
RUSH 1		HAUTEUR MAIRIE	D907		82,4	13,9	14H27	14H29	14H31	0,2
		TD - TRAVERSEE ANDUZE	D907	130	81,3	15,0	14H29	14H31	14H33	1,1
TORNAC		CHÂTEAU DE TORNAC - TD	D907		79,3	17,0	14H32	14H34	14H37	2,0
ATTUECH		ENTREE ATTUECH	D907	120	78,0	18,3	14H34	14H36	14H39	1,3
LEZAN		RP - A GAUCHE 3ÈME SORTIE	D982		77,1	19,2	14H35	14H38	14H41	0,9
		RP - TD	D982		74,8	21,5	14H39	14H42	14H45	2,3
CARDET		ENTREE CARDET	D982	107	72,3	24,0	14H43	14H46	14H50	2,5
		RP - A GAUCHE 3ÈME SORTIE	D6110	104	70,5	25,8	14H46	14H49	14H53	1,8
MASSANES		A DROITE DIRECTION MASSANES	D106A		69,7	26,6	14H47	14H51	14H55	0,8
		A GAUCHE DIRECTION VEZENOBRES	D106		69,4	26,9	14H47	14H51	14H55	0,3
CASSAGNOLES		PONT SUR LE GARDON	D106		67,1	29,2	14H51	14H55	14H59	2,3
RAVITO OPEN		APRES POINT SUR LE GARDON	D106		66,3	30,0	14H52	14H56	15H01	0,8
		PASSAGE SOUS RN 106	D106		66,2	30,1	14H53	14H57	15H01	0,9
VEZENOBRES		ENTREE VEZENOBRES	D106		65,6	30,7	14H53	14H58	15H03	0,6
		TD - RUE LA ROUVIERETTE			65,2	31,1	14H54	14H58	15H03	0,4
		STOP - TD - PLAN DES AIRES			64,9	31,4	14H55	14H59	15H04	0,3
		RP - A GAUCHE 3ÈME SORTIE	D131		64,6	31,7	14H55	14H59	15H04	0,3
		ROUTE DE DEAUX	D131		64,3	32,0	14H56	14H59	15H05	0,3
		RP - A DROITE	D131		64,3	32,0	14H56	14H59	15H05	0,0
		TD	D131		63,3	33,0	14H57	15H02	15H07	1,0
DEAUX		RP - A DROITE RUE MAURICE VIRE			62,1	34,2	14H59	15H04	15H09	1,2
MEJEANNES LES ALES		RP - A GAUCHE ROUTE DE MONTEILS	D253		61,7	34,6	14H59	15H04	15H10	0,4
		ENTREE MONTEILS	D253		58,1	38,2	15H05	15H10	15H17	3,6
		TRAVERSEE DU VILLAGE	D253		57,8	38,5	15H06	15H11	15H17	0,3
		SORTIE VILLAGE A GAUCHE	D253		57,5	38,8	15H06	15H12	15H18	0,3
		RP PRENDRE A GAUCHE DIRECTION ALES	D981		57,3	39,0	15H07	15H12	15H18	0,2
		RP - A GAUCHE DIRECTION MEJEANNES	D131		55,2	41,1	15H10	15H15	15H22	2,1
		ENTREE MEJEANNES LES ALES	D131		55,1	41,2	15H10	15H16	15H22	0,1
RUSH 2		RUSH 2 - HAUTEUR MONUMENT AUX MORTS	D131		55,0	41,3	15H10	15H16	15H22	0,1
ZONE DE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHET	D131		54,9	41,4	15H10	15H16	15H23	0,1
		FIN ZONE DE DECHETS	D131		54,7	41,6	15H11	15H16	15H23	0,2
		TRAVERSEE MEJEANNES LES ALES	D131		54,5	41,8	15H11	15H17	15H23	0,2
MONS		ENTREE MONS	D131		52,5	43,8	15H14	15H20	15H27	2,0
		SORTIE MONS	D131		51,4	44,9	15H16	15H22	15H29	1,1
CELAS		ENTREE CELAS	D 131		49,7	46,6	15H19	15H25	15H32	1,7
		TD - TRAVERSEE CELAS	D131		49,5	46,8	15H19	15H25	15H33	0,2
		RP - A DROITE - ROUTE DE BAGNOLS	D6	181	48,7	47,6	15H20	15H27	15H34	0,8
SERVAS		RP - A GAUCHE - STELE- DIRECTION SERVAS	D747	186	47,8	48,5	15H22	15H28	15H36	0,9
		SERVAS L'OLIVIER A DROITE	D147		45,2	51,1	15H26	15H33	15H41	2,6
NAVACELLES		ENTREE NAVACELLES	D147		41,7	54,6	15H31	15H39	15H47	3,5
		A GAUCHE EN EPINGLE	D7		41,3	55,0	15H32	15H39	15H48	0,4
		2 PASSAGES RETRACIS	D7	168	40,5	55,8	15H33	15H41	15H50	0,8
LES FUMADES BAINS		RP - A GAUCHE - LES MAGES	D241		38,9	57,4	15H36	15H43	15H53	1,6
		CAP FUN LES FUMADES	D241		38,5	57,8	15H36	15H44	15H53	0,4
		RP - TD - DIRECTION LES MAGES	D241		37,0	59,3	15H39	15H47	15H56	1,5

6ème ÉTAPE :

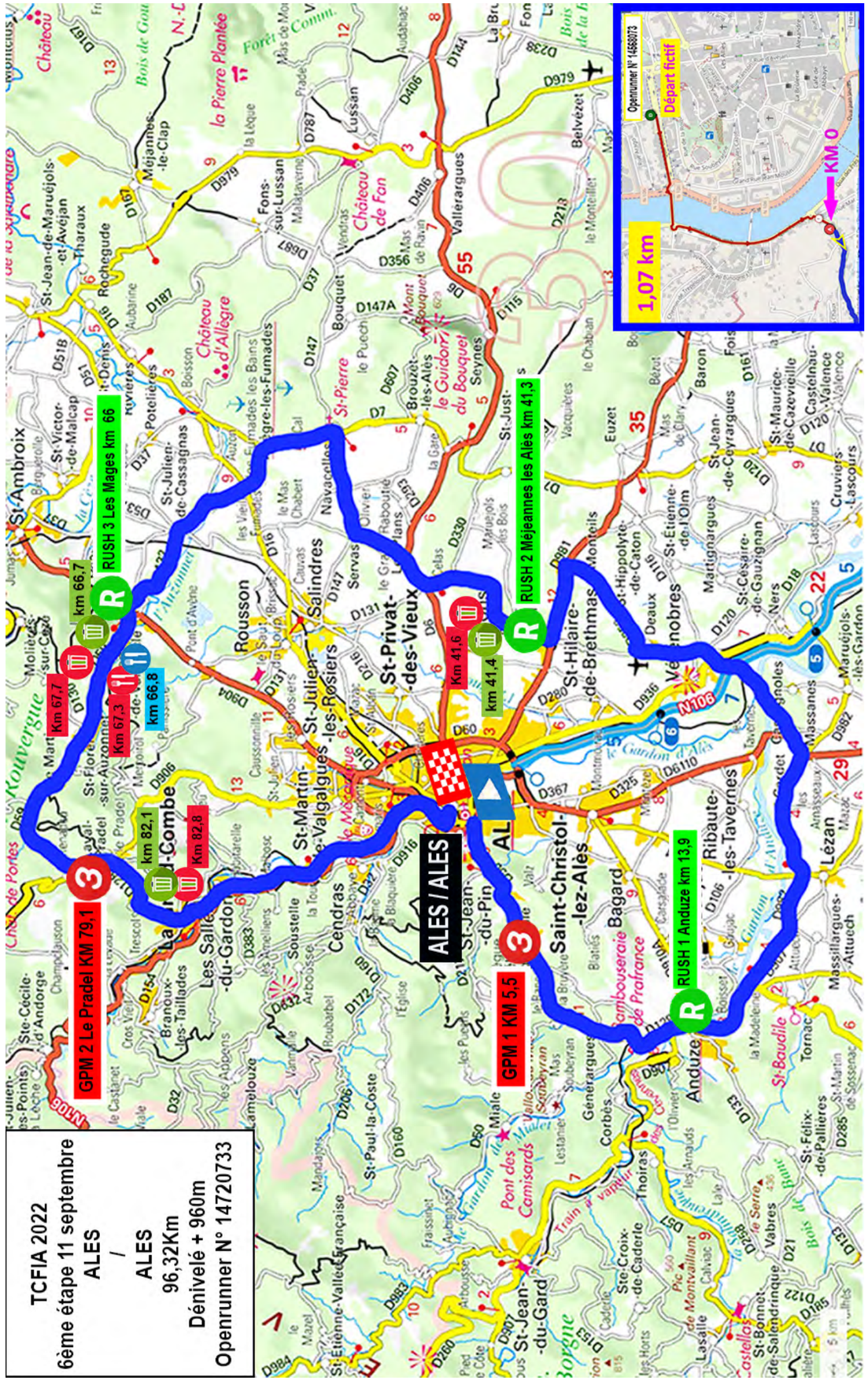
ALÈS > ALÈS

96,3 KM | 11/09/2022

DÉPART FICTIF : 13H55
DÉPART RÉEL : 14H05
ARRIVÉE - ARRIVAL : 16H30

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
SAINT JULIEN		ENTRE SAINT JULIEN DE CASSAGNAS	D132		34,0	62,3	15H43	15H52	16H02	3,0
		ROUTE DES MAGES TRAVERSEE SAINT JULIEN	D132	162	33,5	62,8	15H44	15H53	16H03	0,5
LES MAGES		ENTREE LES MAGES	D132		30,7	65,6	15H49	15H57	16H08	2,8
RUSH 3		RUSH 3 - HAUTEUR RUE DES TRUQUAILLES	D132		30,3	66,0	15H49	15H58	16H09	0,4
		CENTRE VILLE RETRECI - A GAUCHE	D132		30,2	66,1	15H49	15H58	16H09	0,1
		RP - A DROITE	D132		30,0	66,3	15H50	15H59	16H09	0,2
		RP - TD DIRECTION LE MARTINET	D59		29,8	66,5	15H50	15H59	16H10	0,2
ZONE DE DECHET		DEBUT ZONE DE DECHETS	D59		29,6	66,7	15H50	15H59	16H10	0,2
RAVITAILLEMENT		DEBIT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D59		29,5	66,8	15H50	15H59	16H10	0,1
		FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D59		29,0	67,3	15H51	16H00	16H11	0,5
		FIN ZONE DE DECHETS	D59		28,6	67,7	15H52	16H01	16H12	0,4
ST, JEAN VALERISCLE		PERIPHERIQUE SAINT JEAN DE VALERISCLE	D59		28,0	68,3	15H53	16H02	16H13	0,6
ST FLORENT AUZONNET		ENTREE SAINT FLORENT SUR AUZONNET	D59		25,6	70,7	15H57	16H06	16H18	2,4
		TRAVERSEE - TD -SAINT FLORENT	D59		24,5	71,8	15H58	16H08	16H20	1,1
LE MARTINET		ENTREE LE MARTINET	D59		23,5	72,8	15H59	16H10	16H22	2,1
		RP - A GAUCHE - 2ÈME SORTIE- L'AFFENADOU	D59		23,1	73,2	16H00	16H10	16H22	0,4
		TRAVERSEE LE MARTINET	D59		21,5	74,8	16H03	16H13	16H25	1,6
L'AFFENADOU		ENTREE L'AFFENADOU	D59		18,6	77,7	16H08	16H18	16H31	2,9
		RP - TD - A GAUCHE	D906		18,3	78,0	16H08	16H19	16H31	0,3
		A DROITE DIRECTION LA GRAND COMBE	D128		17,5	78,8	16H09	16H20	16H33	0,8
LAVAL-PRADEL		RESTER A GAUCHE	D128		17,3	79,0	16H10	16H20	16H33	0,2
GPM 2 - 3ÈME CAT,		GPM 2 - 3ÈME CAT - LE PRADEL	D128		17,2	79,1	16H10	16H21	16H33	0,1
LA GRAND COMBE		ENTREE LA GRAND COMBE	D128		14,3	82,0	16H14	16H26	16H39	2,9
ZONE DE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHETS	D128		14,2	82,1	16H15	16H26	16H39	3,0
		FIN ZONE DE DECHETS	D128		13,5	82,8	16H16	16H27	16H40	0,7
		RP - A GAUCHE - RUE DE LA CLEDE			13,3	83,0	16H16	16H27	16H41	0,2
		RP - PLACE DU FOIRAL			13,0	83,3	16H17	16H28	16H41	0,3
		RUE EMILE ZOLA			12,9	83,4	16H17	16H28	16H41	0,1
		A DROITE			12,8	83,5	16H17	16H28	16H42	0,1
		BOULEVARD TALBOT			12,8	83,5	16H17	16H28	16H42	0,0
		RP DU COLLEGE - A GAUCHE	D128		12,7	83,6	16H17	16H28	16H42	0,1
		PONT SUR LE GARDON	D128		12,5	83,8	16H17	16H29	16H42	0,2
LES SALLES GARDON		RP - A GAUCHE	RN 106		12,4	83,9	16H17	16H29	16H42	0,1
		RP - TD	RN 106		10,8	85,5	16H20	16H32	16H45	1,6
ST MARTINVALGALGUES		RP - TD SUR LA DROITE ALES CENTRE	RN 106		3,2	93,1	16H32	16H45	16H59	7,6
		LES BORDS DU GARDON RIVE GAUCHE	RN 106		2,5	93,8	16H33	16H46	17H00	0,7
ALES		RP - TD	RN 106		1,7	94,6	16H34	16H47	17H02	0,8
		QUAI DE KILMAMOCK	RN 106		0,7	95,6	16H36	16H49	17H04	1,0
		RP - A GAUCHE			0,3	96,0	16H37	16H50	17H05	0,4
		QUAI BOISSIER DES SAUVAGES			0,2	96,1	16H37	16H50	17H05	0,1
ARRIVEE		QUAI BOISSIER DES SAUVAGES			0,0	96,3	16H37	16H50	17H06	0,2



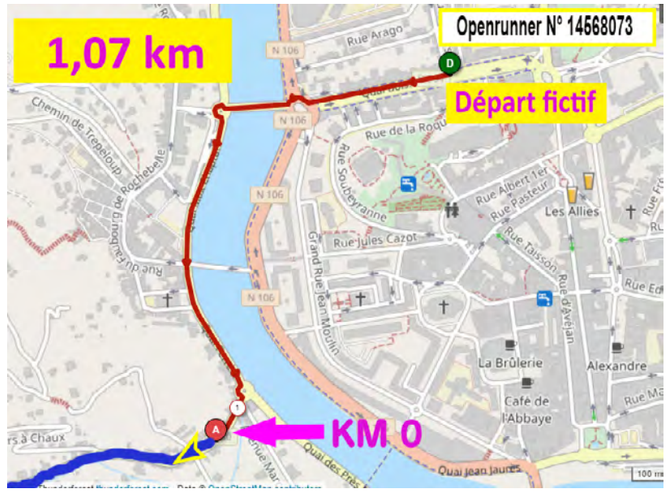


6ème ÉTAPE :

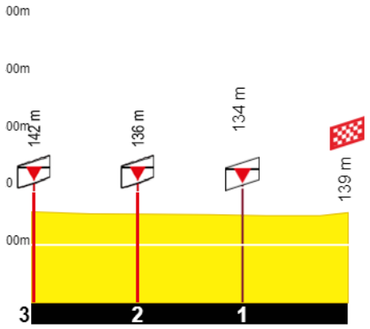
ALÈS > ALÈS

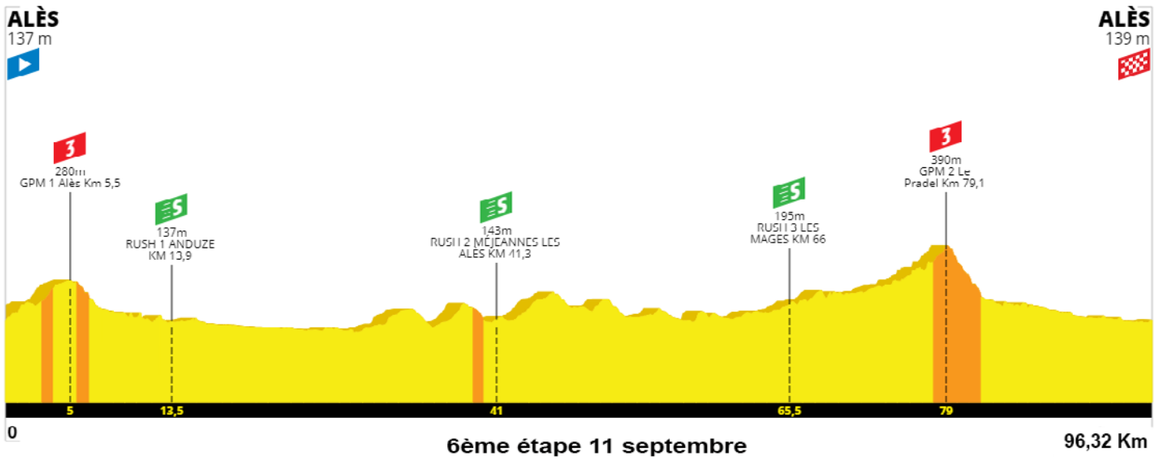
96,3 KM | **11/09/2022**

DÉPART FICTIF : 13H55
DÉPART RÉEL : 14H05
ARRIVÉE - ARRIVAL : 16H40

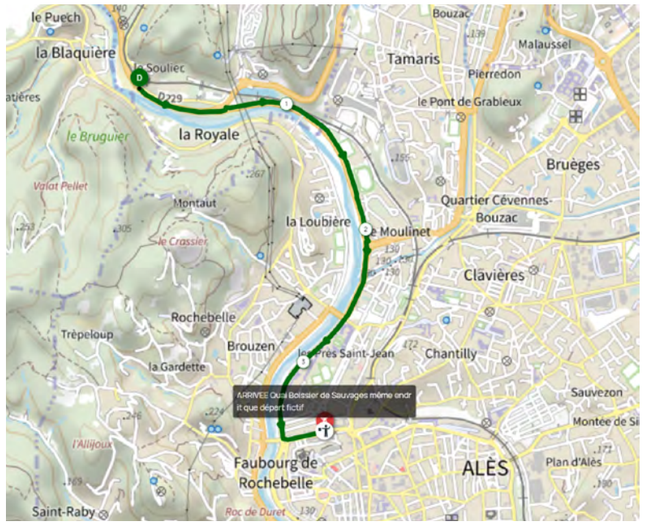


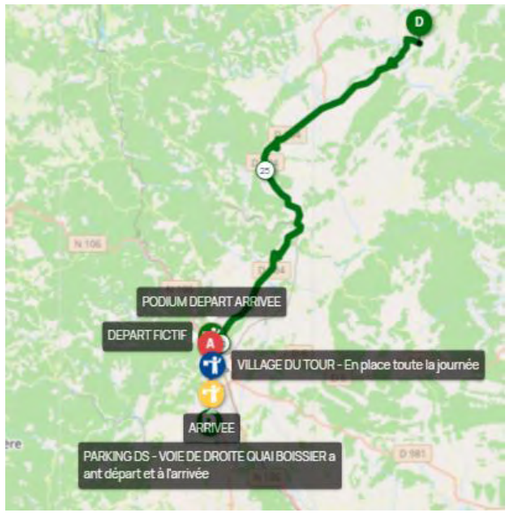
3 derniers Km





6ème étape 11 septembre





PPO 6ème Etape – RUOMS > ALÈS (30100)
52 kms - 1 heure
https://www.openrunner.com/route-details/15391228

7ème ÉTAPE :

VESSEAUX > PRIVAS

121,0 KM | **12/09/2022**

DÉPART FICTIF : 13H40
DÉPART RÉEL : 13H45
ARRIVÉE - ARRIVAL : 17H00

PARCOURS NEUTRALISÉ : 0.840KMS

DÉPART FICTIF SORTIE PARKING ÉCOLE PRIVÉE À CÔTÉ MAIRIE DE VESSEAUX – D104
DÉPART RÉEL LANCÉ KM 0 SORTIE VESSEAUX 200 MAPRÈS INTERSECTION CHEMIN ROYAL

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
DEPART REEL LANCE		KM 0 - SORTIE VESSEAUX APRES CH. LES DOUCES	D104	291	121,0	0,0	13H45	13H45	13H45	0,0
		COL D'AURIOL - A GAUCHE - DIR, SAINT MICHEL	D356	494	117,3	3,7	13H51	13H51	13H52	3,7
ST MICHEL BOULOGNE		ENTREE SAINT MICHEL DE BOULOGNE	D356	453	112,0	9,0	13H59	14H00	14H02	5,3
		HAUTEUR EGLISE	D356		111,5	9,5	14H00	14H01	14H03	0,5
		TD - DIRECTION SAINT JULIEN DU SERRE	D356		111,0	10,0	14H00	14H02	14H04	0,5
GPM1 - 3ÈME CAT.		GPM1 - 3ÈME CAT. 6 KM 10,400 - ESCHARAVIL	D356	544	110,6	10,4	14H01	14H03	14H05	0,4
		ESCHARAVIL - A GAUCHE	D256		110,5	10,5	14H02	14H03	14H05	0,1
		POURCHARY - TD - SAINT JULIEN DU SERRE	D256	443	109,0	12,0	14H04	14H06	14H08	1,5
		LES RADARES - TD - SAINT JULIEN	D256		107,0	14,0	14H07	14H09	14H11	2,0
		A DROITE - DIR. ST JULIEN DU SERRE	D256		102,9	18,1	14H14	14H16	14H19	4,1
ST JULIEN DU SERRE		ENTREE SAINT JULIEN DU SERRE	D256	334	102,8	18,2	14H14	14H16	14H19	0,1
		TRAVERSER ST JULIEN DU SERRE	D256		102,5	18,5	14H14	14H17	14H20	0,3
		A GAUCHE - DIR. UCEL	D218	348	102,2	18,8	14H15	14H17	14H20	0,3
UCEL		ENTREE PONT D'UCEL	D218	250	98,5	22,5	14H21	14H24	14H27	3,7
		A DROITE - DIR. VALS LES BAINS	D218A		98,2	22,8	14H21	14H24	14H28	0,3
		A DROITE - DIR. UCEL - VALS LES BAINS	D578bis		98,0	23,0	14H21	14H24	14H28	0,2
		LE VIEL UCEL - TD	D578bis	302	96,5	24,5	14H24	14H27	14H31	1,5
VALS LES BAINS		ENTREE VALS LES BAINS	D578bis		94,2	26,8	14H27	14H31	14H35	2,3
		TD - AVENUE PAUL RYBEIRE	D578bis		93,8	27,2	14H28	14H32	14H36	0,4
RUSH 1		RUSH 1 - KM 27,8 - SOUS PASSERELLE	D278bis		93,2	27,8	14H29	14H33	14H37	0,6
RAVITO OPEN		TD - DIR. ANTRAIGUES	D578	259	92,5	28,5	14H30	14H34	14H38	0,7
ASPERJOC		ENTREE PONT DE BRIDOU	D578	307	90,1	30,9	14H34	14H38	14H43	2,4
ANTRAIGUES		ENTREE ANTRAIGUES SUR VOLANE	D578	412	85,6	35,4	14H41	14H46	14H51	4,5
		PONT DE L'HUILE - A GAUCHE - DIR. AIZAC	D254		85,2	35,8	14H42	14H46	14H52	0,4
ZONE DE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHETS	D254		82,0	39,0	14H47	14H52	14H58	3,2
AIZAC		ENTREE AIZAC - TD - DIR. LA BASTIDE	D254	643	81,9	39,1	14H47	14H52	14H58	0,1
GPM 2 - 2ÈME CAT.		GPM2 - 2ÈME CAT. - COL D'AIZAC	D254		81,8	39,2	14H47	14H52	14H59	0,1
RAVITAILLEMENT		DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D254		81,7	39,3	14H47	14H52	14H59	0,1
RAVITAILLEMENT FIN		FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D254		80,7	40,3	14H49	14H54	15H00	1,0
FIN ZONE DE DECHETS		FIN ZONE DE DECHETS	D254	644	80,3	40,7	14H49	14H55	15H01	0,4
LA BASTIDE		PASSAGE RETRECI SUR LE PONT	D254		78,3	42,7	14H52	14H58	15H05	2,0
		ENTREE LA BASTIDE SUR BESORGUES	D254		78,0	43,0	14H53	14H59	15H06	0,3
		A GAUCHE - DIR.JUVINAS	D243	654	77,9	43,1	14H53	14H59	15H06	0,1
JUVINAS		TD - DIRECTION VALS LES BAINS	D243	562	76,4	44,6	14H55	15H01	15H09	1,5
ASPERJOC		ENTREE L'AULAGNET BAS	D243	345	70,4	50,6	15H05	15H12	15H20	6,0
		PONR NEUF - TD	D243		69,4	51,6	15H06	15H13	15H22	1,0
VALS LES BAINS		ENTREE VALS LES BAINS	D243		68,8	52,2	15H07	15H14	15H23	0,6
		LE PONT DE L'OCRE - A DROITE - DIR. VALS	D578	283	68,7	52,3	15H08	15H15	15H23	0,1
		RP - TD - BD DE VERNON	D578		67,3	53,7	15H10	15H17	15H26	1,4
		A DROITE - PONT SAINT JEAN			66,6	54,4	15H11	15H18	15H27	0,7
		A GAUCHE - RUE AUGUSTE CLEMENT			66,4	54,6	15H11	15H19	15H27	0,2
		A GAUCHE - AVENUE CLAUDE EXPILLY			66,1	54,9	15H12	15H19	15H28	0,3
		A DROITE - AVENUE PAUL RYBEIRE	D578bis	241	65,8	55,2	15H12	15H20	15H29	0,3
UCEL		ENTREE UCEL - TD	D578bis		63,7	57,3	15H15	15H23	15H32	2,1
		ENTREE PONT D'UCEL - TD	D578bis	230	62,0	59,0	15H18	15H26	15H36	1,7
PONT D'UCEL		RP - A DROIRTE PUIS A GAUCHE EN S	D218b	209	61,5	59,5	15H19	15H27	15H37	0,5
		RP - TD	D218b		61,2	59,8	15H19	15H28	15H37	0,3
SAINT PRIVAT		ENTREE SAINT PRIVAT	D218b	199	60,8	60,2	15H20	15H28	15H38	0,4
		TD - DIR. SAINT DIDIER	D259		60,1	60,9	15H21	15H29	15H39	0,7
RUSH 2		RUSH 2 - KM 61 - HAUTEUR CASINO	D259		60,0	61,0	15H21	15H30	15H39	0,1
		RP - A DROITE	D259		59,8	61,2	15H22	15H30	15H40	0,2
		RP - A DROITE - DIR.AUBENAS	D104		59,4	61,6	15H22	15H31	15H41	0,4
ST, DIDIER S/AUBENAS		RP - 2ÈME SORTIE A DROITE -TD - DIR. ALES	D104		57,7	63,3	15H25	15H34	15H44	1,7
		RP - A DROITE- DIR. SAINT ETIENNE FONTBELLON		205	55,8	65,2	15H28	15H37	15H47	1,9
SAINT ETIENNE FONT.		RP- TD			55,1	65,9	15H29	15H38	15H49	0,7
		RP - A GAUCHE DIR. RTE CAVE COOPERATIVE	D104b		55,0	66,0	15H29	15H38	15H49	0,1
		RP - A GAUCHE - RTE CAVE COOPERATIVE	D579		54,7	66,3	15H30	15H39	15H49	0,3
		RP - A DROITE DIR. ALES	D104		53,8	67,2	15H31	15H40	15H51	0,9
		A DROITE - DIRECTION FONS	D153		53,6	67,4	15H31	15H41	15H51	0,2
		TD - DIR. FONS	D153		52,6	68,4	15H33	15H42	15H53	1,0
LA CHAPELETTE		A GAUCHE - DIR, LA CHAPELLE S/ AUBENAS	D104c		52,6	68,4	15H33	15H42	15H53	0,0
CHAPELLE S/ AUBENAS		TD - ROUTE D'ALES	D104c		52,2	68,8	15H34	15H43	15H54	0,4

7ème ÉTAPE :

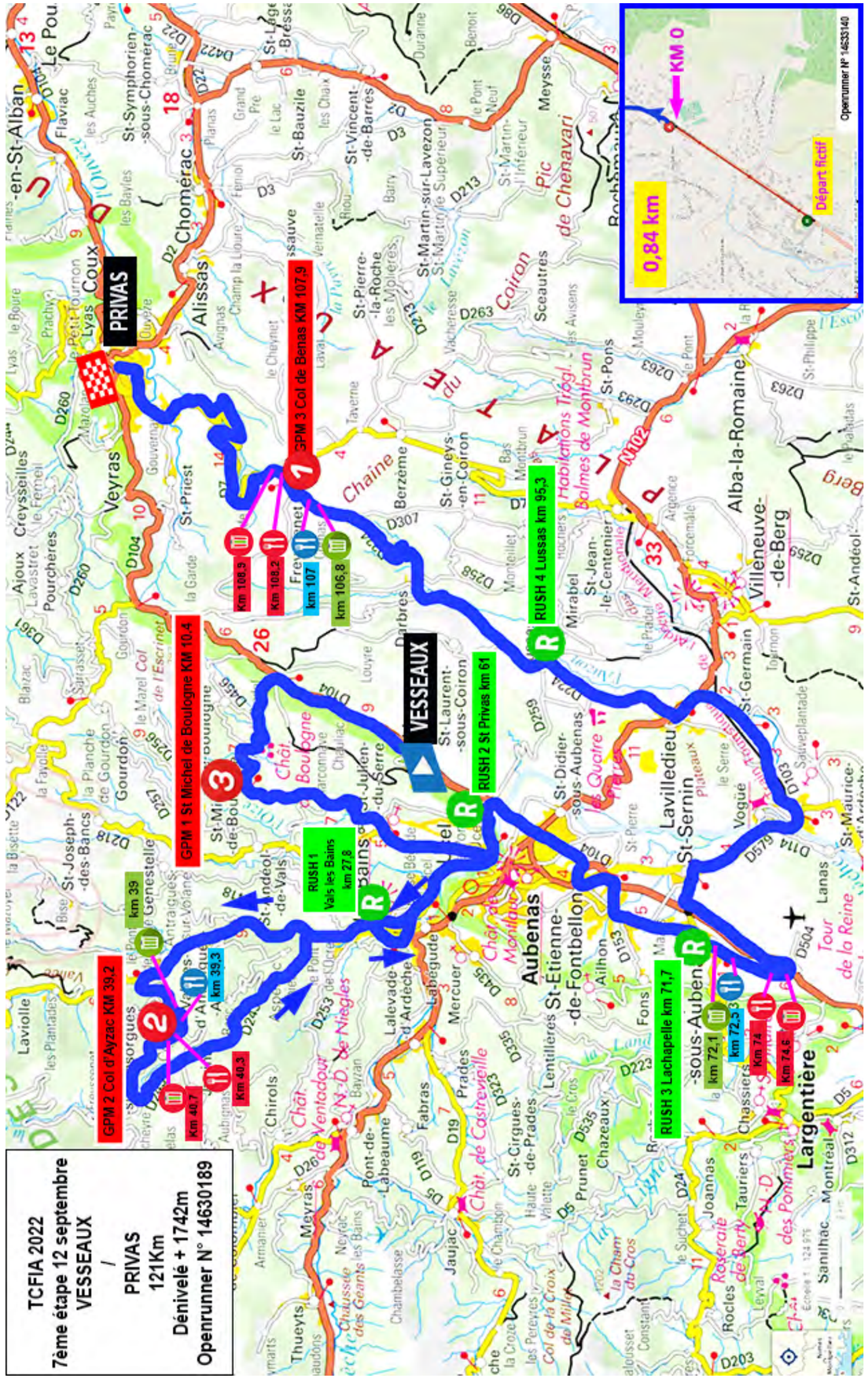
VESSEAUX > PRIVAS

121,0 KM | 12/09/2022

DÉPART FICTIF : 13H40
DÉPART RÉEL : 13H45
ARRIVÉE - ARRIVAL : 17H00

NOTE	DIR	LIEUX DE PASSAGE		ALT	KMS À PARCOURIR	KMS PARCOURUS	HEURE 38 KM/H	HEURE 35 KM/H	HEURE 32 KM/H	KMS
		ENTREE LA CHAPELLE SOUS AUBENAS	D104c		49,8	71,2	15H37	15H47	15H59	2,4
		RP - TD - DIR. CHASSIERS	D103		49,7	71,3	15H38	15H47	15H59	0,1
RUSH 3		HAUTEUR 50 RUE DES MOULINAGES AV. CH,MAGNAOUS	D103		49,3	71,7	15H38	15H48	15H59	0,4
		A GAUCHE - DIR. JOYEUSE	D104		49,1	71,9	15H39	15H48	16H00	0,2
ZONE DE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHETS - RTE D'ALES	D104	209	48,9	72,1	15H39	15H49	16H00	0,2
RAVITAILLEMENT		DEBUT ZONE RAVITAILLEMENT	D104		48,5	72,5	15H39	15H49	16H00	0,4
RAVITAILLEMENT FIN		FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D104		47,0	74,0	15H42	15H52	16H04	1,5
FIN ZONE DE DECHETS		FIN ZONE DE DECHETS	D104		46,4	74,6	15H43	15H53	16H05	0,6
		RP - A GAUCHE - FAIRE TOUR DU RP	D104		46,3	74,7	15H43	15H53	16H05	0,1
		DIRECTION SAINT SERNIN	RD104		46,2	74,8	15H43	15H53	16H05	0,1
		A GAUCHE - DIR. SAINT SERNIN	RD103		42,4	78,6	15H49	16H00	16H12	3,8
SAINT SERNIN		ENTREE SAINT SERNIN	RD103		41,2	79,8	15H51	16H02	16H15	1,2
		RP - TD - DIR VALLON PONT D'ARC	D579	165	41,0	80,0	15H51	16H02	16H15	0,2
VOGUE		TD - DEVIATION VOGUE	D579		38,6	82,4	15H55	16H06	16H20	2,4
		PONT SUR L'ARDECHE	D579	161	37,4	83,6	15H57	16H08	16H22	1,2
		RP - TD	D579		37,0	84,0	15H58	16H09	16H23	0,4
		RP - A GAUC HE - DIR, SAINT GERMAIN	D103		36,8	84,2	15H58	16H09	16H23	0,2
SAINT GERMAIN		ENTREE DE SAINT GERMAIN - TD	D103		33,7	87,3	16H03	16H15	16H29	3,1
		RP - A GAUCHE - DIR. LAVILLEDIEU	N102		31,5	89,5	16H06	16H18	16H33	2,2
LAVILLEDIEU		ENTREE LAVILLEDIEU	N102		31,4	89,6	16H06	16H19	16H33	0,1
ARRIVEE 30 KMS		ARRIVEE 30 KMS	N102		31,0	90,0	16H07	16H19	16H34	0,4
		TRAVERSEE LAVILLEDIEU	N102		30,8	90,2	16H07	16H20	16H34	0,2
		FEUX TRICOLORES - A DROITE - DIR. LUSSAS	D224		30,3	90,7	16H08	16H20	16H35	0,5
LUSSAS		ENTREE LUSSAS - CAVE COOPERATIVE	D224		26,0	95,0	16H15	16H28	16H43	4,3
RUSH 4		RUSH 4 - EGLISE - HAUTEUR LE KILANA	D224	293	25,7	95,3	16H15	16H28	16H44	0,3
		TD - DIR. DARBRES	D224		25,6	95,4	16H16	16H29	16H44	0,1
		LA CROTTE	D224		-98,3	98,3	16H20	16H34	16H49	2,9
DARBRES		ENTREE DARBRES	D224	417	20,7	100,3	16H23	16H37	16H53	2,0
		A GAUCHE - DIR, FREYSSINET	D224		20,1	100,9	16H24	16H38	16H54	0,6
		TD - DIR. FREYSSENET	D224	697	15,4	105,6	16H32	16H46	17H03	4,7
ZONE DE DECHETS		DEBUT ZONE DE DECHETS -	D224	745	14,2	106,8	16H34	16H48	17H05	1,2
RAVITAILLEMENT		DEBUT ZONE DE RAVITAILLEMENT	D224		14,0	107,0	16H34	16H48	17H06	0,2
FREYSSENET		ENTREE FREYSSENET	D224	765	13,7	107,3	16H34	16H49	17H06	0,3
GPM 3 - 1ÈRE CAT		GPM 3 - 1ÈRE CAT, - COL DE BENAS	D224	795	13,1	107,9	16H35	16H50	17H07	0,6
RAVITAILLEMENT FIN		FIN ZONE DE RAVITAILLEMENT	D7		12,8	108,2	16H36	16H50	17H08	0,3
FIN ZONE DE DECHETS		FIN ZONE DE DECHETS	D7		12,1	108,9	16H37	16H52	17H09	0,7
DESCENTE SINUEUSE		DESCENTE SUR PRIVAS SINUEUSE	D7		9,0	112,0	16H42	16H57	17H15	3,1
		ROCHER DE CHEYLUS	D7	579	8,3	112,7	16H43	16H58	17H16	0,7
		EPINGLE A CHEVEUX A DROITE	D7		7,8	113,2	16H44	16H59	17H17	0,5
SAINT PRIEST		BELON	D7	331	3,0	118,0	16H51	17H07	17H26	4,8
		TD - CARREFOUR DES MINES	D7	297	2,3	118,7	16H52	17H08	17H28	0,7
PRIVAS		ENTREE PRIVAS - LES MINES	D7	288	1,7	119,3	16H53	17H10	17H29	0,6
		RP - A DROITE - BD HENRI SAVY			1,3	119,7	16H54	17H10	17H29	0,4
		RP - A GAUCHE - BD DE BESIGNOLES		260	0,6	120,4	16H55	17H11	17H31	0,7
		A GAUCHE - BD DE BESIGNOLES			0,5	120,5	16H55	17H12	17H31	0,1
		APRES PASSAGE SOUS PONT DE CHEMIN DE FER		290	0,2	120,8	16H56	17H12	17H32	0,3
ARRIVEE		A DROITE - ARRIVEE - PARKING CAP AZUR			0,0	121,0	16H56	17H12	17H32	0,2



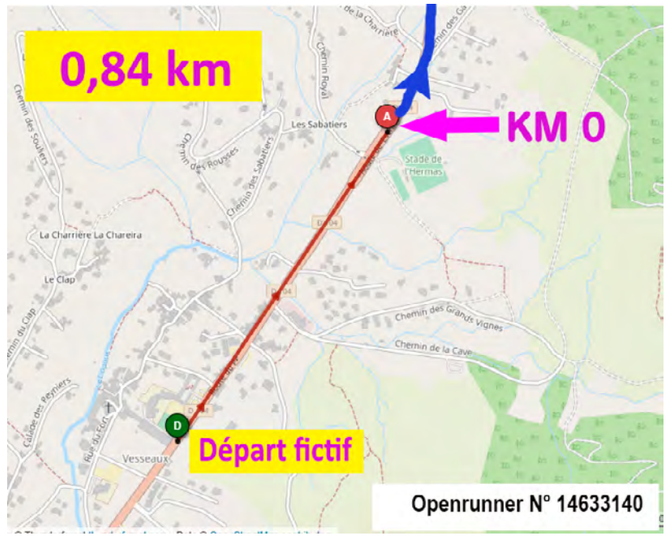


7ème ÉTAPE :

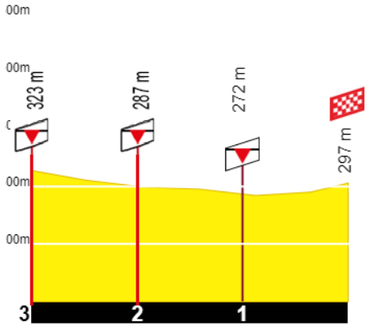
VESSEAUX > PRIVAS

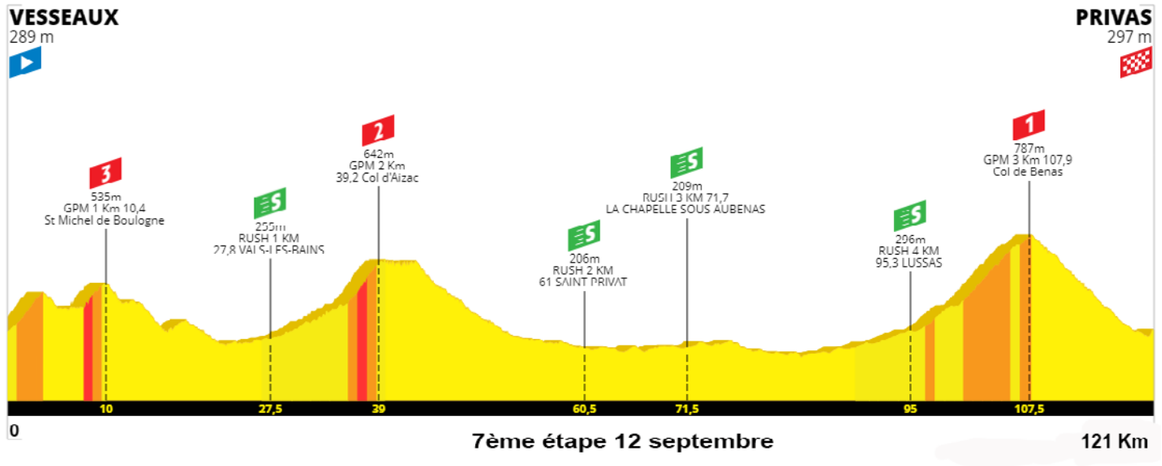
121,0 Km | **12/09/2022**

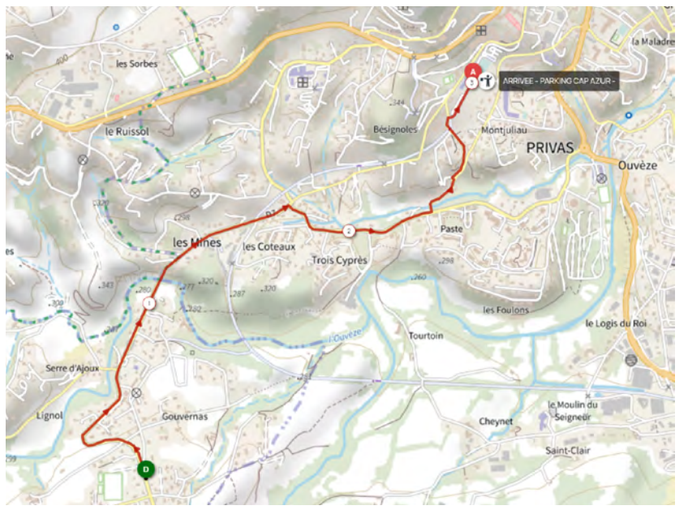
DÉPART FICTIF : 13H40
DÉPART RÉEL : 13H45
ARRIVÉE - ARRIVAL : 17H00

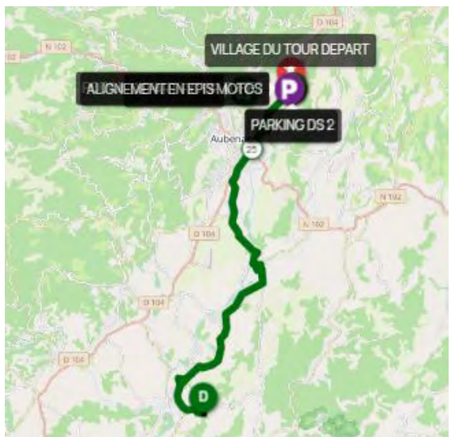


3 derniers Km









PPO 7ème Etape – RUOMS > VESSEAUX (07200)
30 kms – 35'
https://www.openrunner.com/route-details/15391571

UN GRAND MERCI A NOS PARTENAIRES















































































